



**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA
KEBERSIHAN ALAT GENITALIA SAAT MENSTRUASI
DI PANTI ASUHAN PUTRI AISIYAH KOTA SALATIGA**

**OLEH :
ISNAINI WIDYA ASTUTI
NIM. 020117A019**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**



**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA
KEBERSIHAN ALAT GENITALIA SAAT MENSTRUASI
DI PANTI ASUHAN PUTRI AISIYAH KOTA SALATIGA**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

OLEH :

ISNAINI WIDYA ASTUTI

NIM. 020117A019

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA
KEBERSIHAN ALAT GENITALIA SAAT MENSTRUASI
DI PANTI ASUHAN PUTRI AISIYAH KOTA SALATIGA**

oleh :

ISNAINI WIDYA ASTUTI

NIM. 020117A019

PROGRAM STUDI PRODI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Maret 2021

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Kartika Dian Pertiwi', is written over the printed name of the supervisor.

Kartika Dian Pertiwi, S.KM., M.Kes
NIDN. 0631039202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA
KEBERSIHAN ALAT GENITALIA SAAT MENSTRUASI
DI PANTI ASUHAN PUTRI AISIYAH KOTA SALATIGA**

oleh :
ISNAINI WIDYA ASTUTI
NIM. 020117A019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :
Hari : Jumat
Tanggal : 12 Maret 2021

TIM Penguji :
Ketua Pembimbing



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0631039202

Penguji 1

Penguji 2



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0625068002



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Ketua Program Studi



Sri Wahyuni, S.K.M., M.kes
NIDN. 0613117502



Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINALITAS


Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Isnaini Widya Astuti
NIM : 020117A019
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Alat Genitalia Saat Menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisyah Kota Salatiga”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pedapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing Utama



Kartika Dian Pertiwi, S.KM., M.Kes
NIDN. 0631039202

Ungaran, Maret 2021
Yang membuat pernyataan



Isnaini widya Astuti
NIM. 020117A019

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isnaini Widya Astuti

Nomor Induk Mahasiswa : 020117A019

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan sripsi saya dengan judul, **“Gambaran Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Alat Genitalia Saat Menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Maret 2021
Yang membuat pernyataan

Isnaini Widya Astuti
NIM. 020117A019

MOTTO



“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra’du: 11)

“Orang yang beriman kepada Allah akan selalu berusaha mencari ilmu dan mengembangkannya dan kemudian mempergunakannya untuk mencari kebaikan dan manfaat bagi dirinya, keluarga dan masyarakat”

(QS. Al-Isra’: 85)

“Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang mempunyai ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(QS. Al-Mujadilah: 11)

Semua impian kita bisa terwujud jika kita memiliki tekad yang kuat untuk menggapainya.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Aku bersujud dan mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kekuatan dengan segala kesempurnaan dan keagungan-Nya.

Dengan rasa syukur dan rendah hati, karya ini kupersembahkan untuk:

1. Bapak dan Ibu, terimakasih atas do'a dan kasih sayangnya.
2. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat, dorongan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Segenap Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis.
4. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2017, terima kasih atas persahabatan kalian semua, persahabatan ini sungguh luar biasa.
5. Penulisan skripsi ini juga saya persembahkan kepada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, dan Almamater Universitas Ngudi Waluyo.
6. Pembaca yang budiman.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, Maret 2021
Isnaini Widya Astuti
020117A019

“Gambaran Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Alat Genitalia Saat Menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga”

xiv + 72 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Saat menstruasi, pembuluh darah dalam rahim terbuka sehingga sangat mudah terkena infeksi yang mengakibatkan penyakit saluran reproduksi seperti *pruritus vulva*, iritasi, inflamasi, sekresi alat genitalial dan rasa perih hingga kanker serviks. Penyakit tersebut disebabkan diantaranya perilaku *personal hygiene* yang rendah saat menstruasi.

Tujuan : Mengetahui perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan alat genitalia saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga.

Metode : Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini remaja putri di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga dengan jumlah sampel 87 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data diolah menggunakan rumus distribusi frekuensi.

Hasil : Perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan alat genitalia saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga sebagian besar kategori cukup (63,2%), perilaku dalam membersihkan alat genitalia sebagian besar kategori cukup yaitu sebanyak 47 dari 87 responden (54,0%), perilaku remaja putri dalam penggunaan pembalut sebagian besar kategori cukup (81,6%), perilaku remaja putri dalam penggunaan celana dalam sebagian besar kategori baik (64,4%), perilaku remaja putri dalam penggunaan cairan pembersih alat genitalia sebagian besar kategori kurang (40,2%).

Simpulan : Perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan alat genitalia saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga sebagian besar kategori cukup.

Saran : sebaiknya remaja putri menghindari menggunakan cairan pembersih vagina saat menstruasi kecuali bila dianjurkan oleh dokter, apabila ingin menggunakannya, lebih baik konsultasikan terlebih dulu dengan dokter.

Kata Kunci : perilaku menjaga kebersihan genitalia, menstruasi, remaja putri
Kepustakaan : 73 (2015-2020)

Ngudi Waluyo University
The Public Health Study Program
Final Assignment, Maret 2021
Isnaini Widya Astuti
020117A019

"Overview Of Young Women In Maintaning The Clealiness Of Genetalia During Menstruation At The Aisiyah Women's Orphanage, Salatiga City"

xiv + 72 pages + 5 tables + 2 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Background: During menstruation, the blood vessels in the uterus open so it is very easy for infection to cause tract diseases such as vulvar pruritus, irritation, inflammation, genetal secretion and stinging to cervical cancer. The disease is caused by low personal hygiene behavior during menstruation.

Objective: To determine the behavior of young women in maintaining genital hygiene during menstruation at the Putri Aisiyah Orphanage, Salatiga City.

Method: This research design is descriptive with cross sectional approach. The population of this research was young women at the Putri Aisiyah Orphanage, Salatiga City, with a total sample of 87 people who were taken using a total sampling technique. The data collection tool uses a questionnaire. The data analysis was processed using the frequency distribution formula.

Results: Most of the female adolescents' behavior in maintaining genital hygiene during menstruation at the Putri Aisiyah Orphanage, Salatiga City was mostly in the moderate category (63.2%), the behavior in cleaning the genitals was mostly in the sufficient category as many as 47 out of 87 respondents (54.0%) Most of the behavior of young women in using sanitary napkins is in the moderate category (81.6%), the behavior of young women in using underwear is mostly good (64.4%), the behavior of young women in using genetalia cleaning fluids is most of the categories (40.2%).

Conclusion: Most of the teenage girls' behavior in maintaining the cleanliness of their genitals during menstruation at the Putri Aisiyah Orphanage, Salatiga City, is mostly in the sufficient category.

Suggestion: teenage girls should avoid using vaginal cleansing fluids during menstruation unless recommended by a doctor, preferably, first consult a doctor.

Keywords : maintaining cleanliness of genitalia, menstruation, adolescent girls

Bibliography : 73 (2015-2020)

PRAKATA



Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Alat Genitalia Saat Menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga” dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Kustiyono, S.Kom., M.Kom, Wakil Rektor I selaku Koordinator Bidang Akademik dan Pengembangan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes, Wakil Rektor II selaku Koordinator Bidang Administrasi Umum dan Kepegawaian Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, Wakil Rektor III selaku Koordinator Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Universitas Ngudi Waluyo.
5. Rosalina, S.Kp., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

7. Kartika Dian Pertiwi, S. KM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini.
8. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya, terima kasih yang tiada tara atas do'a, cinta, kasih sayang, dan semangat yang begitu tulus diberikan kepada penulis. Untuk bapak dan ibu semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis di masa depan. Aamiin
10. Untuk keluarga besar penulis yang selalu memberi semangat dan dukungan yang tiada henti kepada penulis.
11. Rekan-rekan S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2017 yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan wawasan yang dimiliki penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, Maret 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	11
	A. Perilaku	11
	B. Personal Hygiene	18
	C. Dampak Kebersihan Alat Genetalia Saat Menstruasi yang Buruk	30
	D. Remaja	31
	E. Kerangka Teori.....	36
	F. Kerangka Konsep	37
	G. Variabel Penelitian.....	37
BAB III	METODE PENELITIAN	38
	A. Desain dan Jenis Penelitian	38
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
	C. Populasi dan Sampel	38
	D. Definisi Operasional	40
	E. Pengumpulan Data	42
	F. Etika Penelitian.....	47
	G. Pengolahan Data	48
	H. Analisis Data	49
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
	A. Gambaran Obyek Penelitian	50
	B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	52
	C. Keterbatasan Penelitian.....	73

BAB V	PENUTUP	74
	A. Kesimpulan	74
	B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Alat Genitalia Saat Menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisyah Kota Salatiga.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Remaja Putri dalam Membersihkan Alat Genitalia Saat Menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisyah Kota Salatiga.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Remaja Putri dalam Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisyah Kota Salatiga.....	64
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Remaja Putri dalam Penggunaan Celana Dalam Saat Menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisyah Kota Salatiga.....	67
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Remaja Putri dalam Penggunaan Cairan Pembersih Alat Genetalia Saat Menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisyah Kota Salatiga.....	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dan Pencarian Data
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 6 Input Data Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 8 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 9 Tanggapan Responden pada Setiap Variabel Kuesioner
- Lampiran 10 Dokumen Penelitian
- Lampiran 11 Bukti Bimbingan Skripsi