

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan alat genitalia saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga sebagian besar kategori cukup yaitu sebanyak 55 dari 87 responden (63,2%).
2. Perilaku remaja putri dalam membersihkan alat genitalia saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga sebagian besar kategori cukup yaitu sebanyak 47 dari 87 responden (54,0%).
3. Perilaku remaja putri dalam penggunaan pembalut saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga sebagian besar kategori cukup yaitu sebanyak 71 dari 87 responden (81,6%).
4. Perilaku remaja putri dalam penggunaan celana dalam saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga sebagian besar kategori baik yaitu sebanyak 56 dari 87 responden (64,4%).
5. Perilaku remaja putri dalam penggunaan cairan pembersih alat genitalia saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga sebagian besar kategori kurang yaitu sebanyak 35 dari 87 responden (40,2%).

B. Saran

1. Bagi Remaja

Sebaiknya remaja putri aktif menggali informasi yang berkaitan dengan personal *hygiene* genitalia saat menstruasi khususnya dengan tenaga

kesehatan untuk aktif berkonsultasi sehingga pemahaman tentang menjaga kebersihan alat genitalia saat menstruasi yang baik dan benar.

2. Bagi Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga

Sebaiknya remaja putri menghindari menggunakan cairan pembersih vagina saat menstruasi kecuali bila dianjurkan oleh dokter, apabila ingin menggunakannya, lebih baik konsultasikan terlebih dulu dengan dokter.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya meningkatkan hasil penelitian ini dengan menambahkan variabel independen dan meningkatkan analisis data yang digunakan misalnya analisis bivariat sehingga diperoleh hasil penelitian yang optimal.