



**FAKTOR – FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS PATI 1**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat

Oleh

JONI PRASETYO

020117A001

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR – FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES
MELLITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS PATI 1**

disusun oleh :

JONI PRASETYO

NIM. 020117A001

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 14 Juli 2021

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 0613117502

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**FAKTOR – FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES
MELLITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS PATI 1**

oleh:

JONI PRASETYO

NIM. 020117A001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan
Masyarakat Fakultas Kesehatan , Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 30 Juli 2021

Tim Penguji

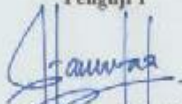
Ketua Penguji Skripsi



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 0613117502

Penguji 1



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes

NIDN. 0617038801

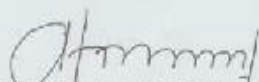
**Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 0613117502

Penguji 2



Allan Afandi, S.KM., M.Kes. Epid

0616098802



Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

Kesehatan

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Joni Prasetyo
NIM : 020117A001
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**FAKTOR – FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE-2 DI PUSKESMA PATI 1**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Sri Widyanti, S.K.M., M.Kes

NIDN.0613117502

Ungaran, 10 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan ,



(Joni Prasetyo)

NIM. 020117A001

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Joni Prasetyo

NIM : 020117A001

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/ Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Faktor-Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe-2 Di Puskesmas Pati 1".

Ungaran, 10 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Joni Prasetyo

NIM. 020117A001

MOTTO

“Waktu bagaikan pedang. Jika kamu tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia akan memanfaatkanmu.”

(HR. Muslim)

“Belajarliah kalian ilmu untuk ketenteraman dan ketenangan, serta rendah hatilah pada orang yang kamu belajar darinya.”

(HR. Ath-Thabrani)

"Bantinglah otak untuk mencari ilmu sebanyak-banyaknya guna mencari rahasia besar yang terkandung di dalam benda besar bernama dunia ini, tetapi pasanglah pelita dalam hati sanubari, yaitu pelita kehidupan jiwa".

(Al-Ghazali)

“Tidak hanya membayangkan sesuatu yang akan dicita-citakan tetapi kejarlah dengan sungguh-sungguh, modal DUIT (Doa, Usaha, Ikhtiar dan Tawakal)”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Aku bersujud hanya kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat agung, serta memberikan petunjuk dan kekuatan kepada hambanya yang luar biasa.

Dengan rasa syukur dan rendah hati, karya ini saya persembahkan untuk :

1. Orang tuaku tersayang, yaitu bapak Giyono dan ibu Lasmi yang telah memberikan dukungan semangat kepada anaknya untuk bisa melanjutkan kuliah kejenjang yang lebih tinggi dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi serta keseluruhan dampingan orang tua.
2. Seluruh keluarga besarku yang telah memberikan dukungan kepada saya yang tidak pernah ternilai harganya.
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes sebagai dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan waktu luang, kesempatan dalam pertemuan serta motivasi, dukungan dan dorongan yang luar biasa
4. Teman-teman satu kampung saya, yang sudah memberikan waktu luang untuk menemani saya dalam proses penyusunan proposal skripsi.
5. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat Tahun Ajaran 2017 dan Organisasi, terimakasih atas persahabatan kalian semua, karena adanya persahabatan hubungan kita akan tetap berjiwa jadi 1.
6. Pembaca yang budiman

PRAKATA

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan nikmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe-2 Di Puskesmas Pati 1”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunya skripsi ini.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr. Subyantoro., M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Kustiyono, S.Kom., M.Kom, Wakil Rektor 1 selaku Koordinator Bidang Akademik dan Pengembangan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes, Wakil Rektor II selaku Koordinator Bidang Administrasi Umum dan Kepegawaian Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Eko Susilo., S.Kep., M.Kep, Wakil Rektor III selaku Koordinator Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Universitas Ngudi Waluyo.
5. Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo dan selaku Pembimbing utama yang telah memberikan waktu luang, sabar dan selalu memberikan motivasi serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.

7. Bapak/Ibu Dosen Program Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
8. Kedua orang tua saya (Bapak Giyono dan Ibu Lasmi), terimakasih atas doa, usaha dan ikhtiar-nya sehingga bisa memberikan manfaat kepada anaknya untuk menempuh kuliah dan semangat dalam menjalankan skripsi.
9. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan dorongan dan semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi.
10. Rekan-rekan dari Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan semangat dalam penyelesaian tugas skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa saya sampaikan satu per-satu.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Ungaran 12, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
B. Faktor-Faktor Penyebab Diabetes Mellitus Tipe-2 ...	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori	25
D. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	28

A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 The Ominous Octet, Delapan Organ Yang Berfungsi Pada Patogenesis Hiperglikemia Pada DM Tipe 2.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Teori Faktor-Faktor Risiko Kejadian DM Tipe-2	25
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Faktor-Faktor Risiko Diabetes Tipe-2.....	26
Gambar 4.1 Wilayah Kecamatan Pati	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus Sesuai Dengan Penyebab	12
Tabel 2.2 Kadar Uji Laboratorium Darah Untuk Pemeriksaan Diabetes Dan Prediabetes	14
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Responden DM Tipe-2 di Puskesmas Pati 1	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pada Responden DM Tipe-2 di Puskesmas Pati 1	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tekanan Darah Pada Responden DM Tipe-2 di Puskesmas Pati 1	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tekanan Gula Dalam Darah Pada Responden DM Tipe-2 di Puskesmas Pati 1	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Kejadian DM Tipe-2 di Puskesmas Pati 1	41
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur dengan Kejadian DM Tipe-2 di Puskesmas Pati 1	44
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi berdasarkan Tekanan Darah dengan Kejadian DM Tipe-2 di Puskesmas Pati 1	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Analisa Data	62
Lampiran 2. Data Penelitian	69
Lampiran 3. Surat Izin Lampiran.....	71
Lampiran 4. Lembar Konsultasi	72