

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain dan Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif (Notoatmojo, 2018). Peneliti dalam penelitian ini mengarahkan tujuan penelitian untuk mencari gambaran *physical and social distancing* dalam upaya pencegahan *coronavirus disease* pada masyarakat di Kabupaten Semarang.

Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan *survey*. Pendekatan *survey* yaitu salah satu *pendekatan* penelitian yang pada umumnya digunakan untuk pengumpulan data yang luas dan banyak (Nursalam, 2011a). Pendekatan *survey* dalam penelitian ini digunakan untuk mengumpulkan data *physical and social distancing* dalam upaya pencegahan *coronavirus disease* di kabupaten Semarang.

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Candirejo Kabupaten Semarang pada tanggal 19-21 Februari 2021.

## C. Populasi dan Sampel

### 1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subyek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2015). Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang sebanyak **3.859** orang (sumber : Dispendukcapil Kabupaten Semarang, 2019).

### 2. Sampel

Sampel adalah sebagian populasi yang diteliti (Sugiyono, 2015). Semakin besar sampel yang dipergunakan semakin baik dan representatif hasil yang diperoleh (Nursalam, 2011b). Sampel dalam penelitian ini adalah masyarakat di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang sebanyak **3.859** orang. Peneliti menghitung jumlah sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Slovin karena jumlah populasi dalam penelitian ini sudah diketahui dan jumlahnya diatas 100 orang.

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan :

N = Jumlah populasi

n = Besar sampel

d = Tingkat signifikan (0,10).

Berdasarkan rumus di atas didapatkan jumlah sampel penelitian ini, yaitu :

$$n = \frac{3.859}{1 + 3.859 (0,10)^2}$$

$$n = \frac{3.859}{1 + 3.859 (0,01)}$$

n = 96,5 (dibulatkan menjadi 97 responden)

Jadi sampel dalam penelitian ini ada 97 responden yang diambil dari empat (4) RW dan 24 RT

Peneliti melakukan proses seleksi responden menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi yang dilakukan ketika proses pengumpulan data yaitu mengajukan pertanyaan sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- a. Warga yang berdomisili tetap di Kelurahan Candirejo Kabupaten Semarang

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

- a. Warga yang bekerja sebagai tenaga kesehatan
- b. Warga yang sedang sakit (opname) saat pelaksanaan penelitian.

### 3. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*, yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu seseorang yang secara kebetulan/insidental bertemu

dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu sesuai sebagai sumber data (Sugiyono, 2015)

#### D. Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
<i>Physical distancing</i> dalam upaya pencegahan <i>coronavirus disease</i> )	Menjaga jarak fisik, tidak memutuskan hubungan sosial berupa tidak berdekatan, tidak membuat <i>mass gathering</i> , hidari perjalanan luar kota dan ke tempat wisata, tidak berkunjung, mengurangi pergi berbelanja, WFH, jaga jarak, bermain dan ibadah di rumah	Menggunakan kuesioner dengan 21 pernyataan	Tidak pernah :1 Kadang-kadang : 2 Sering : 3 Selalu : 4	Ordinal
<i>Social distancing</i> dalam upaya pencegahan <i>coronavirus disease</i> )	Menjaga jarak dari hubungan sosial ataupun interaksi sosial dalam masyarakat berupa meliburkan sekolah, meliburkan tempat kerja, pembatasan kegiatan agama, fasilitas umum, tinggal di rumah, pembatasan penggunaan fasilitas publik	Menggunakan kuesioner dengan 6 pernyataan	Tidak pernah :1 Kadang-kadang : 2 Sering : 3 Selalu : 4	Ordinal

## E. Metode Pengumpulan Data

### 1. Jenis Data

#### a. Data Primer

Data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari responden ataupun dari sumber pertama (Notoatmojo, 2018). Data primer pada penelitian ini diperoleh peneliti berdasarkan hasil kuesioner yang mengukur *physical and social distancing* dalam upaya pencegahan *coronavirus disease* di Kabupaten Semarang.

#### b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang dikumpulkan oleh peneliti yang didapat dari orang lain atau data yang diperoleh tidak langsung (Notoatmojo, 2018). Data sekunder dalam penelitian ini diperoleh peneliti berupa data warga masyarakat Kabupaten Semarang.

### 2. Alat Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dengan menggunakan kuesioner. Kuesioner adalah sejumlah pertanyaan tertulis yang dibaca dan dijawab oleh responden penelitian (Notoatmojo, 2018). Kuesioner dalam penelitian ini digunakan untuk mengukur sub variabel *physical and social distancing*. Adapun kisi-kisi kuesioner penelitian ini adalah sebagai berikut :

**Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner**

<b>Dimensi</b>	<b>Indikator</b>	<b>Nomor soal</b>	<b>Jmlh</b>
<i>Physical distancing</i>	1. tidak berdekatan	1,2,3	3
	2. tidak membuat mass gathering	4,5,6	3
	3. hindari perjalanan luar kota/negeri	7,8,9	3
	4. mengurangi berkunjung	10,11,12	3
	5. <i>Work From Home</i>	13,14,15	3
	6. anak bermain dirumah	16,17,18	3
	7. anak bermain dirumah	19,20,21	3
<i>Social distancing</i>	1. pembatasan kegiatan agama	1,2,3	3
	2. tinggal di rumah	4,5,6	3

Sumber : Kemenkes RI (2020)

## **F. Etika Penelitian**

Etika penelitian yang harus diperhatikan antara lain :

### 1. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Peneliti memberikan lembar persetujuan kepada responden yang diteliti peneliti setelah dijelaskan maksud dan tujuan, serta dampak yang mungkin terjadi sebelum dan sesudah pengumpulan data. Responden yang menolak untuk diteliti, peneliti tidak memaksa dan tetap menghormati hak-haknya.

### 2. *Anonimity* (Tanpa Nama)

Peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data untuk menjaga kerahasiaan responden, yaitu cukup dengan memberi nomor pada lembar kuesioner.

### 3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Peneliti menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan dari responden dalam penelitian ini dan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti



### 3. *Tabulating*

Setelah data diberikan nilai dan kode, selanjutnya disusun sedemikian rupa agar dengan mudah dapat dijumlah, disusun dan di total, dan disajikan untuk mempermudah langkah penelitian selanjutnya.

### 4. *Entry data*

Setelah data di tabulasi yakni jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk “kode” (angka atau huruf) selanjutnya dimasukkan ke dalam program atau “software” komputer program yang sering digunakan untuk “entri data” penelitian adalah paket program SPSS for Window.

## H. Analisis Data

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Analisis univariat dalam penelitian ini digunakan untuk menggambarkan *physical and social distancing* dalam upaya pencegahan *coronavirus disease* (COVID 19) di Kelurahan Candirejo Kabupaten Semarang. Data disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi (Notoatmojo, 2018), yaitu :

$$x = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

x = hasil persentase

F = frekuensi/hasil pencapaian

N = total seluruh frekuensi