



**GAMBARAN *PHYSICAL AND SOCIAL DISTANCING* DALAM
UPAYA PENCEGAHAN *CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)***

SKRIPSI

**OLEH :
ANGGRIANI MELANIA SERAN BRIA
020117A007**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN *PHYSICAL AND SOCIAL DISTANCING* DALAM UPAYA
*PENCEGAHAN CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)***

Disusun oleh

ANGGRIANI MELANIA SERAN BRIA

020117A007

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Maret 2021

Pembimbing



Ita Puji Lestari, S. KM, M.Kes
NIDN. 0617038801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PHYSICAL AND SOCIAL DISTANCING DALAM UPAYA PENCEGAHAN CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)

Disusun oleh :

ANGGRIANI MELANIA SERAN BRIA

020117A007

Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari :Selasa

Tanggal :15 Maret 2021

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**



Ita Puji Lestari, S. KM., M.Kes
NIDN.0617038801

Anggota/Penguji 1



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes(Epid)
NIDN. 0614077602

**Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN : 0613117502

Anggota/Penguji 2



Alfan Afandi, S.KM, M.Kes.Epid
NIDN. 0616098802

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN : 0621127102

RIWAYAT HIDUP PENELITI



Nama : Anggriani Melania Seran Bria
Tempat Tanggal Lahir : Atambua, 14 Desember 1999
Alamat : Fatubiti RT 07 RW 02 Kelurahan Lidak Kecamatan
Atambua Selatan Kabupaten Belu Provinsi NTT

Riwayat Pendidikan :

1. SDK MANLETEN : LULUS TAHUN 2011
2. SMPN 2 ATAMBUA : LULUS TAHUN 2014
3. SMAK SURIA ATAMBUA : LULUS TAHUN 2017
4. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN: LULUS TAHUN 2021

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Anggriani Melania Seran Bria

NIM : 020117A007

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul, "**GAMBARAN *PHYSICAL AND SOCIAL DISTANCING* DALAM UPAYA PENCEGAHAN *CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)***", karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelaryang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan noma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ita Puji Lestari, S. KM, M.Kes
NIDN. 0617038801

Semarang, Juni 2021
Yang Membuat Pernyataan

Anggriani Melania Seran Bria

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggriani Melania Seran Bria

NIM : 020117A007

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mempublikasikan skripsi saya dengan judul, "**Gambaran *Physical and Social Distancing* dalam Upaya Pencegahan *Coronavirus Disease (COVID-19)***" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juni 2021
Yang membuat pernyataan



Anggriani Melania Seran Bria
/020117A007

MOTTO

YEREMIA 29:11

Sebab Aku Ini Mengetahui Rancangan-Rancangan Apa Yang Ada Pada-Ku
Mengenai Kamu, Demikianlah Firman Tuhan, Yaitu Rancangan Damai Sejahtera
Dan Bukan Rancangan Kecelakaan, Untuk Memberikan Kepadamu Hari Depan
Yang Penuh Harapan

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Maret 2021
Anggriani Melania Seran Bria
020117A007

**“Gambaran Physical and Social Distancing dalam Upaya Pencegahan
Coronavirus Disease (COVID-19)”**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Coronavirus disease* sudah menyebabkan banyak kematian bagi penderitanya tetapi belum ditemukan anti virusnya. Pemerintah hanya dapat menggalakkan isolasi mandiri, melakukan tes massal atau *rapid test* serta *physical* dan *social distancing* untuk mencegah penyebaran COVID-19.

Tujuan : Mengetahui gambaran *physical and social distancing* dalam upaya pencegahan *Coronavirus Disease* (COVID-19).

Metode : Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini masyarakat di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang dengan jumlah sampel 97 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data diolah menggunakan rumus distribusi frekuensi.

Hasil : Masyarakat melaksanakan *physical distancing* dalam upaya pencegahan *coronavirus disease* di masa pandemik COVID-19 yaitu menjaga jarak ketika berdekatan dengan orang lain dikeramaian (87,6%) dan menggunakan masker (88,7%), namun mereka masih bersalaman ketika berjumpa dengan orang lain (84,5%). Masyarakat melaksanakan *social distancing* dalam upaya pencegahan *Coronavirus Disease* di masa pandemik COVID-19 yaitu tetap tinggal dirumah selama pandemic (88,7%) meskipun masih ada yang melaksanakan ibadah mingguan (11,3%).

Simpulan : Masyarakat telah melaksanakan sebagian besar protokol *physical and social Distancing* dalam upaya pencegahan *coronavirus disease* di masa pandemik COVID-19 sesuai ajuran pemerintah.

Saran : Sebaiknya masyarakat meningkatkan pemahaman terhadap perilaku pencegahan COVID-19 dengan aktif menggali informasi dari berbagai sumber sehingga kesadaran mereka untuk mematuhi protokol yang telah disusun meningkat yang pada akhirnya mempercepat berakhirnya pandemik ini

Kata Kunci : *physical and social distancing*, upaya pencegahan, COVID-19
Kepustakaan : 73 (2015-2020)

Ngudi Waluyo University
Study Program Of Public Health
Faculty Of Health Sciences
Thesis, March 2021
Anggriani Melania Seran Bria
020117A007

**"Description of Physical and Social Distancing in Efforts to Prevent
Coronavirus Disease (COVID-19)"**

ABSTRACT

Background: Coronavirus disease has caused many deaths for sufferers but no anti-virus has been found. The government can only promote self-isolation, carry out mass tests or rapid tests as well as physical and social distancing to prevent the spread of COVID-19.

Objective: Knowing the description of physical and social distancing in efforts to prevent Coronavirus Disease (COVID-19).

Method: This research design is descriptive with cross sectional approach. The population of this research is people in Candirejo Village, West Ungaran District, Semarang Regency with a total sample of 97 people who were taken using accidental sampling technique. The data collection tool uses a questionnaire. The data analysis was processed using the frequency distribution formula.

Results: The community carried out physical distancing in an effort to prevent coronavirus disease during the COVID-19 pandemic, namely monitoring distance when connected to other people in a crowd (87,6%) and using masks (88,7%), but they still shook hands when meeting other people (84,5%). The community implements social distancing in an effort to prevent Coronavirus during the COVID-19 pandemic, namely staying at home during the pandemic (88,7%) even though there are still some who carry out weekly worship (11,3%).

Conclusion: The community has implemented most of the physical and social distancing protocols in an effort to prevent coronavirus disease during the COVID-19 pandemic as recommended by the government.

Suggestion: The public should increase their understanding of COVID-19 prevention behavior by actively seeking information from various sources so that their awareness to comply with the protocols that have been prepared increases which in turn accelerates the end of this pandemic.

Keywords : physical and social distancing, prevention efforts, COVID-19

Bibliography : 73 (2015-2020)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “Gambaran *Physical and Social Distancing* dalam Upaya Pencegahan *Coronavirus Disease (COVID-19)*” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas NgudiWaluyo.
2. Kustiyono, S.Kom.,S.E.M.,Kom.,AK selaku Wakil Rektor I UniversitasNgudi Waluyo.
3. Dr.SigitAmbarW,S.K.M.,M.KesselakuWakilRektorIIUniversitasNgudi Waluyo.
4. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
5. Rosalina S.Kp., M,Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas NgudiWaluyo.
6. Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
7. Ita Puji Lestari, S. KM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memotivasi, meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan serta

kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi.

8. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini.
9. Kedua orang tua yang sangat saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan semangat, dukungan, dan doa tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi.
10. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan

Ungaran, Juni 2021

Penulis



Anggriani Melania Seran Bria
020117A007

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tinjauan Teoritis	14
B. Perilaku.....	20
C. Perilaku Pencegahan <i>Coronavirus Disease</i>	27
D. Kerangka Teori.....	40
E. Kerangka Konsep	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi Penelitian	41
C. Subjek Penelitian.....	42

D. Definisi Operasional	44
E. Metode Pengumpulan Data	45
F. Etika Penelitian.....	46
G. Pengolahan Data	47
H. Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V PENUTUP	65
A. Simpulan	65
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Physical Distancing</i> dalam Upaya Pencegahan <i>Coronavirus Disease</i> di Masa Pandemi COVID-19	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Social Distancing</i> dalam Upaya Pencegahan <i>Coronavirus Disease</i> di Masa Pandemi COVID-19	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin penelitian
- Lampiran 2 Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 3 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Kuesioner penelitian
- Lampiran 5 Hasil rekap data
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi

