



**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
DESA KADEMANGARAN KECAMATAN DUKUHTURI
KABUPATEN TEGAL**

SKRIPSI

Oleh :

PERMATA UMI TIARA RAHMAH INDAH

020117A027

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**



**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
DESA KADEMANGARAN KECAMATAN DUKUHTURI
KABUPATEN TEGAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

PERMATA UMI TIARA RAHMAH INDAH

020117A027

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
DESA KADEMANGARAN KECAMATAN DUKUHTURI
KABUPATEN TEGAL**

Disusun oleh:

PERMATA UMI TIARA RAHMAH INDAH

NIM.020117A027

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
★ UNIVERSITASNGUDIWALUYO ★

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing


ITA PUJI LESTARI, S.KM., M.Kes.
NIDN: 0617038801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH DESA
KADEMANGARAN KECAMATAN DUKUHTURI KABUPATEN TEGAL**

Disusun oleh :

PERMATA UMI TIARA RAHMAH INDAH

020117A027

Telah dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan

Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 05 Maret 2021

Tim Penguji:

Ketua Pembimbing



Ita Puji Lestar, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

Anggota/ Penguji 1



Alfian Afandi, S.KM., M.Kes(Epid)
NIDN. 0616098802

Anggota / Penguji 2



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

**Ketua Program Studi Kesehatan
Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502



Dekan, Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini saya,

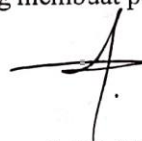
Nama : PERMATA UMI TIARA RAHMAH I

NIM : 020117A027

Program Studi/ Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/ kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH DESA KADEMANGARAN KECAMATAN DUKUHTURI KABUPATEN TEGAL”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



(Permata Umi Tiara R I)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan
SKRIPSI, Februari 2020
Permata Umi Tiara Rahmah Indah
020117A027

GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH DESA KADEMANGARAN KECAMATAN DUKUHTURI KABUPATEN TEGAL

ABSTRAK

Latar Belakang: Status Gizi pada balita termasuk dalam permasalahan kesehatan yang berakibat dalam kualitas sumber daya manusia, jika gizi kurang tidak segera ditangani maka dikhawatirkan akan berkembang menjadi gizi buruk, sehingga dapat menimbulkan gangguan pertumbuhan fisik, kecerdasan dan produktivitas ketika dewasa. kasus balita gizi buruk di Kabupaten Tegal tahun 2019 sebanyak 169 kasus. Hal tersebut mengalami kenaikan jumlah kasus gizi buruk tahun 2018, yaitu sebanyak 83 kasus. Untuk jumlah kasus gizi buruk pada wilayah kerja dukuhturi yaitu sebanyak 12 kasus. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui gambaran status gizi pada balita di wilayah Desa Kademangaran Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal.

Metode: Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional* sejumlah 276 balita. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Purposive sampling* dan analisis yang digunakan yaitu analisis univariat.

Hasil: Hasil dari penelitian ini sebagian besar balita dalam kategori berat badan yang normal yaitu sebesar 206 (74,6%) dengan status gizi berat badan sangat kurang 12 (4,3%) , status gizi dengan berat badan kurang 42 (15,2%) dan status gizi dengan risiko berat badan lebih yaitu 16 (5,8%).

Simpulan: Status gizi balita berdasarkan indeks berat badan menurut umur (BB/U) yaitu sebanyak 206 balita dalam keadaan status gizi yang normal

Kata Kunci: status gizi, balita

**Public Health Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2020
Permata Umi Tiara Rahmah Indah
020117A027**

DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN
KADEMANGARAN VILLAGE AREA, DUKUHTURI REGENCY, TEGAL
DISTRICT

ABSTRACT

Background: Nutritional status in children under five is a health problem which results in the quality of human resources, if malnutrition is not immediately addressed, it is feared that it will develop into malnutrition, which can cause physical growth, intelligence and productivity problems as adults. There were 169 cases of malnutrition under five in Tegal Regency in 2019. This has increased the number of cases of malnutrition in 2018, namely as many as 83 cases. The number of malnutrition cases in the dukuhturi working area was 12 cases. This study aims to determine the nutritional status of children under five in the Kademangaran Village, Dukuhturi District, Tegal Regency.

Methods: This study used a quantitative descriptive study with a cross sectional design of 276 toddlers. The sampling technique used was purposive sampling and the analysis used was univariate analysis.

Results: The results of this study most of the children under five in the normal weight category, namely 206 (74.6%) with nutritional status with very underweight 12 (4.3%), nutritional status with underweight 42 (15.2%). and nutritional status with a risk of overweight, namely 16 (5.8%).

Conclusion: The nutritional status of children under five in the Kademangaran Village area based on the weight index according to age (BW / U), as many as 206 children under five in a state of normal nutritional status.

Keywords: *nutritional status, toddlers*

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Permata Umi Tiara Rahmah Indah

NIM : 020117A027

Program Studi/ Fakultas : Kesehatan Masyarakat / Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH DESA KADEMANGARAN KECAMATAN DUKUHTURI KABUPATEN TEGAL”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lainsesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Permata Umi Tiara R I

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terhingga Serta shalawat dan salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW, semoga kita semua mendapatkan syafa'at dan pertolongannya di yaumul qiyamah nanti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Status Gizi Balita Di Wilayah Desa Kademangan Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal” disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan.

Penyusunan skripsi ini tidak luput dari bantuan, bimbingan, motivasi dan semangat dari banyak pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ungkapan dan rasa terima kasih yang tak terhingga ini kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Kustiyono, S.Kom., M.Kom, Wakil Rektor I selaku Koordinator Bidang Akademik dan Pengembangan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S..KM., M.Kes, Wakil Rektor II selaku Koordinator Bidang Administrasi Umum dan Kepegawaian Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, Wakil Rektor II selaku Koordinator Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Universitas Ngudi Waluyo
5. Rosalina, S.Kp.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

6. Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes selaku ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat.
7. Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan ilmu, bimbingan, pengarahan, motivasi, tuntunan dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan yang sangat baik kepada penulis. sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Yuliaji Siswanto, SKM, M.kes selaku dosen pembimbing akademik.
9. Para dosen program studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah membimbing serta memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
10. Kepada Orang tua yang selalu memberikan memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
11. Kepada kakak – kakak saya yang selalu memberikan motivasi dan semangat pada penulis
12. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih kurang dari sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kemajuan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Aamiin

Ungaran, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Balita	7
B. Status Gizi	11
C. Kerangka Teoritis.....	32
D. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Pengumpulan Data	36
F. Pengolahan	36
G. Analisis Data Univariat	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	39
B. Hasil Dan Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian	48

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	49
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kelebihan dan Kelemahan Indeks BB/U	18
Tabel 2.2	Kelemahan dan kelebihan indeks TB/U.....	18
Tabel 2.3	Kelemahan dan kelebihan indeks BB/TB	19
Tabel 2.4	Penilaian status gizi balita berdasarkan indeks.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi karakteristik Jenis Kelamin Balita.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi karakteristik Umur Balita	40
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Berdasarkan Umur.....	40
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan BB/U	42
Tabel 4.6	Jenis Penyakit yang Terjadi Pada Balita pada bulan Februari.....	45
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita berdasarkan Jenis Penyakit.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 2. Data Status Gizi Desa Kademangaran

Lampiran 3. Hasil Analisis SPSS Univariat