



**GAMBARAN MENTAL EMOSIONAL MASYARAKAT SELAMA  
PANDEMI COVID-19 DI DESA POLOBOGO KECAMATAN  
GETASAN KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**PUTRI ASTUTI**

**010115A096**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**GAMBARAN MENTAL EMOSIONAL MASYARAKAT SELAMA  
PANDEMI COVID-19 DI DESA POLOBOGO KECAMATAN  
GETASAN KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**OLEH :**

**PUTRI ASTUTI**

**010115A096**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN MENTAL EMOSIONAL MASYARAKAT SELAMA  
PANDEMI COVID-19 DI DESA POLOBOGO KECAMATAN  
GETASAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh;

**PUTRI ASTUTI**

**010115A096**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah

Diperkenankan untuk diujikan

Selasa, 24 Agustus 2021

Ungaran, Agustus 2021

Pembimbing Utama



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

## LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi berjudul :  
**GAMBARAN MENTAL EMOSIONAL MASYARAKAT SELAMA  
PANDEMI COVID-19 DI DESA POLOBOGO KECAMATAN GETASAN  
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :  
**PUTRI ASTUTI**  
**010115A096**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 24 Agustus 2021

**Tim Penguji**  
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128204

**Anggota Tim Penguji**



Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIDN. 0602027901

**Anggota Tim Penguji**



Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN. 0625047601

**Mengetahui**

**Ketua Prodi S1 Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN.0614087402

**Dekan Fakultas Keperawatan**


Rosalina, S. Kep., M. Kes  
NIDN. 0621127102

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. IDENTITAS**

1. Nama Lengkap : Putri Astuti
2. NIM : 010115A096
3. Tempat Lahir : Kab. Semarang
4. Tanggal Lahir : 22 November 1997
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah
  - a. Desa : Polobogo
  - b. Kecamatan : Getasan
  - c. Kab/Kota : Kabupaten Semarang
  - d. Provinsi : Jawa Tengah
7. Telephone
  - a. Handphone : 083805178967
  - b. Email : putriastuti1402@gmail.com

### **B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD, lulus tahun : di SD N POLOBOGO 02 Tahun 2006
2. SMP, lulus tahun : di SMP N 5 SALATIGA Tahun 2012
3. SMA, lulus tahun : di SMA PGRI 2 SALATIGA Tahun 2015
4. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Tahun s/d sekarang : 2015 s/d 2021

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Putri Astuti  
NIM : 010115A096  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul **“gambaran mental emosional masyarakat selama pandemi covid-19 di Desa Polobogo Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2021

Yang menyatakan



Putri Astuti

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Astuti

NIM : 010115A096

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“gambaran mental emosional masyarakat selama pandemi covid-19 di Desa Polobogo Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Putri Astuti

**Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2021  
Putri Astuti  
010115A096**

**GAMBARAN MENTAL EMOSIONAL MASYARAKAT SELAMA  
PANDEMI COVID-19 DI DESA POLOBOGO KECAMATAN GETASAN  
KABUPATEN SEMARANG**

**(xv + 34 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 6 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Wabah penyakit covid-19 menyebabkan dampak psikologis seperti gangguan ketakutan, kecemasan, perubahan pola tidur, pola makan, sulit konsentrasi, bosan dan stress. Gejala tersebut dapat mengindikasikan seseorang mengalami gangguan mental emosional.

**Tujuan :** mendeskripsikan gambaran mental emosional masyarakat selama pandemi covid-19.

**Desain penelitian :** kuantitatif dengan desain *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah 4750 masyarakat usia produktif dengan jumlah sampel 98 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner SRQ (*Self Reporting Questionnaire*).

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan karakteristik sebagian besar berjenis perempuan sebanyak 64 responden (65,3%), dengan minimal usia 16 tahun dan maksimal usia 50 tahun, dengan penghasilan paling banyak kurang dari 2 juta terbulan 35 responden (35,7%) dan memiliki status pernikahan paling banyak belum menikah 68 responden (69,4%) serta memiliki pekerjaan paling banyak sebagai pegawai swasta 28 responden (28,6%), gangguan mental emosional masyarakat sebagian besar terindikasi gangguan mental sebanyak 55 responden (56,1%)

**Kesimpulan :** gambaran mental emosional masyarakat selama pandemi covid-19 di Desa Polobogo Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang sebagian besar 55 responden (56,1%) terindikasi gangguan mental emosional

**Saran :** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti menggunakan desain kualitatif agar lebih mendalam meneliti mengenai gangguan mental emosional

**Kata kunci** : gangguan mental emosional, era pandemi, covid-19  
**Kepustakaan** : 24 (2010-2021)



**Faculty of Nursing Universitas Ngudi Waluyo  
Nursing Study Program  
Final Assignment, August 2021  
Putri Astuti  
010115A096**

**Emotional Mental Description of the Community in the Covid-19 Pandemic era in the village of Polobogo District of Getasan Regency Semarang  
(xv+ 34 pages + 8 tables + 2 pictures + 6 attachments)**

### **ABSTRACT**

**Background:** Covid-19 outbreaks cause psychological impacts such as fear disorders, anxiety, sleep patterns, diet, difficult concentration, bored and stress. These symptoms can indicate someone to experience emotional mental disorders.

**Objective:** Describe the emotional mental illustration of the community during the pandemic Covid-19..

**Research Design:** Quantitatif With Descriptive Design The population of this study was 4750 productive age people with a sample of 98 respondents used purposive sampling technique. The Instrument used is the SRQ questionnaire (Self Reporting Questionare).

**Results:** The results of the study were obtained by the characteristics of most women as many as 64 respondents (65.3%), with a minimum of 16 years and a maximum age of 50 years, with a lot of income of less than 2 million in 35 respondents (35.7%) and have The most married status of 68 respondents (69.4%) and have the most work as a private employee of 28 respondents (28.6%), the emotional mental ggangguan of the community is largely indicated by 55 respondents (56.1%)

**Conclusion:** The emotional mental illustration of the community during the Covid-19 pandemic in the village of Polobogo District of Getasan Regency Semarang Most of 55 respondents (56.1%) indicated emotional mental disorders

**Suggestion:** It is expected that researchers will further examine using qualitative designs to further research in depth about emotional mental disorders

**Keywords** : emotional mental disorders, pandemic, covid-19

**Literature** : 24 (2021-2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“gambaran mental emosional masyarakat selama pandemi covid-19 di Desa Polobogo Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang”**. Atas kesempatan dan berkat-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Sukarno, S.Kep.M,kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp,Kep.MB. selaku penguji yang memberikan masukan dalam skripsi
5. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Ns.SP.Kep Jiwa selaku penguji yang memberikan masukan dalam skripsi
6. Seluruh dosen dan staff pengajar Universitas Ngudi Waluyo.

7. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
8. Semua teman seangkatan yang telah membantu memberikan semangat dan dukungan
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Agustus 2021

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	5
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJUAN PUSTAKA .....	6
A. Gangguan Mental Emosional .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Bentuk gangguan mental emosional .....	6
3. Gejala gangguan mental emosional .....	7
4. Faktor resiko yang berhubungan dengan gangguan mental emosional masyarakat di masa pandemi .....	8
5. Alat ukur mental emosional .....	10
B. Kerangka teori .....	11
C. Kerangka konsep.....	11

BAB III METODE PENELITIAN .....	12
A. Desain Penelitian.....	12
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	12
C. Populasi dan Sampel .....	12
D. Definisi Operasional.....	14
E. Alat Pengumpulan Data .....	15
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	16
G. Etika Penelitian .....	18
H. Pengolahan Data.....	18
I. Analisis data .....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	21
A. Hasil .....	21
B. Pembahasan .....	24
C. Keterbatasan penelitian .....	31
BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	14
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner SRQ .....	16
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin .....	21
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	21
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penghasilan.....	22
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Status pernikahan .	23
Tabel.4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan .....	23
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Mental emosional .	24

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori .....	11
Gambar 2.2 Kerangka konsep .....	11

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kuesioner

Lampiran 2 Data Penelitian

Lampiran 3 Hasil Kuesioner

Lampiran 4 OutPut Hasil Penelitian

Lampiran 5 Surat Keterangan dari Desa Polobogo

Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian