

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 64 responden (65,3%), dengan rerata usia 25.32 dengan minimal usia 16 tahun dan maksimal usia 50 tahun, dengan penghasilan paling banyak kurang dari 2 juta terbulan 35 responden (35,7%) dan memiliki status pernikahan paling banyak belum menikah 68 responden (69,4%) serta memiliki pekerjaan paling banyak sebagai pegawai swasta 28 responden (28,6%)
2. Gambaran mental emosional masyarakat selama pandemi covid-19 di Desa Polobogo kecamatan getasan kabupaten semarang sebagian besar terindikasi gangguan mental emosional sebanyak 55 responden (56,1%)

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tersebut maka saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat menjaga kesehatan mental agar tidak terpuruk dalam keadaan pandemi dan selalu mematuhi aturan dari pemerintah

## 2. Bagi Keperawatan

Diharapkan instistusi keperawatan dapat membantu dalam memberikan intervensi untuk mengurangi masalah gangguan mental emosional kepada seluruh masyarakat yang terdampak dan penyitas dari covid-19

## 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti menggunakan desain kualitatif agar lebih meneliti mendalam mengenai gangguan mental emosional