

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Juli 2021  
Adera Sela Diwanda  
010117A002

**“Hubungan *Body shaming* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja  
Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati”**

xv + 97 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Remaja yang diperlakukan *Body shaming*, berupa pernyataan negatif yang mengarah pada hal-hal fisik seperti menghina dan merendahkan sehingga menumpuk di hati membuat kurang percaya diri yang akhirnya menghasilkan kecemasan sosial. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan *Body shaming* dengan kecemasan sosial pada remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan deskriptif korelatif. Populasi dalam penelitian ini remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati dengan sampel sebanyak 67 responden diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan *Internalized Shame Scale* untuk mengukur *Body shaming* dan SAS-A untuk mengukur kecemasan sosial.

**Hasil :** remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati mempunyai *body shaming* sebagian kategori sedang (61,2%), mempunyai kecemasan sosial sebagian kategori sedang orang (65,7%). Tidak ada hubungan positif yang bermakna *Body shaming* dengan kecemasan sosial remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati, dengan *p value* sebesar 0,008 ( $\alpha = 0,05$ ) tetapi nilai *expected count* sebesar 1,48 kurang dari 5.

**Saran :** Sebaiknya remaja belajar untuk dapat menerima kondisi diri apa adanya, meningkatkan pengenalan akan diri dan memiliki penghargaan yang positif terhadap diri sendiri sehingga dapat mengantisipasi kecemasan sosial.

**Kata Kunci :** *body shaming*, kecemasan sosial, remaja  
**Kepustakaan :** 65 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program S1  
Final Assignment, July 2021  
Adera Sela Diwanda  
010117A002

"The Relationship of *Body shaming* with Sosial Anxiety in Adolescents in Sinomwidodo Village, Tambakromo District, Pati Regency"

xv + 97 pages + 6 tables + 2 images + 15 attachments

**ABSTRACT**

**Background :** Teenagers who are treated with *Body shaming*, in the form of negative statements that lead to physical things such as insulting and demeaning so that they accumulate in the heart, make them less confident which ultimately results in social anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship between *Body shaming* and social anxiety in adolescents in Sinomwidodo Village, Tambakromo District, Pati Regency.

**Methods:** The design of this research is descriptive with a descriptive correlative approach. The population in this study was teenagers in Sinomwidodo Village, Tambakromo District, Pati Regency with a sample of 67 respondents taken by ac- cidental sampling technique. Data collection tools used Internalized Shame Scale to measure *Body shaming* and SAS-A to measure sosial anxiety.

**Results:** Adolescents in Sinomwidodo Village, Tambakromo District, Pati Regency have body shaming in some moderate categories (61.2%), have social anxiety in some moderate categories (65,7%). There is no significant positive relationship between Body shaming and adolescent social anxiety in Sinomwidodo Village, Tambakromo District, Pati Regency, with a p value of 0,008 ( $\alpha = 0,05$ ) but the expected count value of 1.48 is less than 5.

**Suggestion:** Teenagers should learn to be able to accept their condition as it is, increase self-knowledge and have a positive appreciation for themselves so that they can anticipate sosial anxiety.

**Keywords :** *Body shaming*, Sosial Anxiety, Teenagers

**Bibliography :** 65 (2011-2020)