



**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
REMAJA DI DESA SINOMWIDODO KECAMATAN TAMBAKROMO
KABUPATEN PATI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

**OLEH :
Adera Sela Diwanda
NIM. 010117A002**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juli 2021
Adera Sela Diwanda
010117A002

**“Hubungan *Body shaming* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja
Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati”**

xv + 97 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja yang diperlakukan *Body shaming*, berupa pernyataan negatif yang mengarah pada hal-hal fisik seperti menghina dan merendahkan sehingga menumpuk di hati membuat kurang percaya diri yang akhirnya menghasilkan kecemasan sosial. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan *Body shaming* dengan kecemasan sosial pada remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati.

Metode : Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan deskriptif korelatif. Populasi dalam penelitian ini remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati dengan sampel sebanyak 67 responden diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan *Internalized Shame Scale* untuk mengukur *Body shaming* dan SAS-A untuk mengukur kecemasan sosial.

Hasil : remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati mempunyai *body shaming* sebagian kategori sedang (61,2%), mempunyai kecemasan sosial sebagian kategori sedang orang (65,7%). Tidak ada hubungan positif yang bermakna *Body shaming* dengan kecemasan sosial remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati, dengan *p value* sebesar 0,008 ($\alpha = 0,05$) tetapi nilai *expected count* sebesar 1,48 kurang dari 5.

Saran : Sebaiknya remaja belajar untuk dapat menerima kondisi diri apa adanya, meningkatkan pengenalan akan diri dan memiliki penghargaan yang positif terhadap diri sendiri sehingga dapat mengantisipasi kecemasan sosial.

Kata Kunci : *body shaming*, kecemasan sosial, remaja
Kepustakaan : 65 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program S1
Final Assignment, July 2021
Adera Sela Diwanda
010117A002

"The Relationship of *Body shaming* with Sosial Anxiety in Adolescents in Sinomwidodo Village, Tambakromo District, Pati Regency"

xv + 97 pages + 6 tables + 2 images + 15 attachments

ABSTRACT

Background : Teenagers who are treated with *Body shaming*, in the form of negative statements that lead to physical things such as insulting and demeaning so that they accumulate in the heart, make them less confident which ultimately results in social anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship between *Body shaming* and social anxiety in adolescents in Sinomwidodo Village, Tambakromo District, Pati Regency.

Methods: The design of this research is descriptive with a descriptive correlative approach. The population in this study was teenagers in Sinomwidodo Village, Tambakromo District, Pati Regency with a sample of 67 respondents taken by accidental sampling technique. Data collection tools used Internalized Shame Scale to measure *Body shaming* and SAS-A to measure sosial anxiety.

Results: Adolescents in Sinomwidodo Village, Tambakromo District, Pati Regency have body shaming in some moderate categories (61.2%), have social anxiety in some moderate categories (65,7%). There is no significant positive relationship between Body shaming and adolescent social anxiety in Sinomwidodo Village, Tambakromo District, Pati Regency, with a p value of 0,008 ($\alpha = 0,05$) but the expected count value of 1.48 is less than 5.

Suggestion: Teenagers should learn to be able to accept their condition as it is, increase self-knowledge and have a positive appreciation for themselves so that they can anticipate sosial anxiety.

Keywords : *Body shaming*, Sosial Anxiety, Teenagers

Bibliography : 65 (2011-2020)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Adera Sela Diwanda

Nomor Induk Mahasiswa : 010117A002

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi saya dengan judul, **“Hubungan Body Shaming dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati”**, adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dengan naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, 04 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan

A yellow rectangular official stamp from the Indonesian Ministry of Education and Culture (Kemendikbud). The stamp features the Garuda Pancasila emblem in the center. To the left of the emblem, the text 'KEMENDIKBUD' is printed vertically. To the right, the words 'METRAI TEMPEL' are printed. Below the emblem, the alphanumeric code 'MEF1AJX32311271' is visible. A handwritten signature in black ink is written across the stamp.

Adera Sela Diwanda

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adera Sela Diwanda

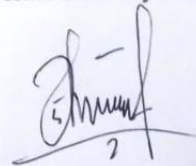
NIM : 010117A002

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk *menyimpan*, mengalih media atau format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul **“Hubungan Body Shaming Dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 04 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Adera Sela Diwanda

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Adera Sela Diwanda
Tempat, Tanggal Lahir : Pati, 06-10-1998
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Sinomwidodo RT 01 RW 03, Kecamatan
Tambakromo, Kabupaten Pati.

Riwayat pendidikan :

1. SD Negeri Sinomwidodo 03 : Tahun 2004 – 2010
2. MTS Negeri Winong : Tahun 2010 – 2013
3. MA Raudlatul Ulum TrangkilPati : Tahun 2013 – 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2017 – sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Eko Prio Utomo
Nama ibu : Mukini Sriyani
Pekerjaan Orang Tua :
Ayah : Alm.
Ibu : Wiraswasta
Agama : Islam
Alamat : Desa Sinomwidodo Rt 01 Rw 03, Kecamatan
Tambakromo ,K abupaten Pati.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

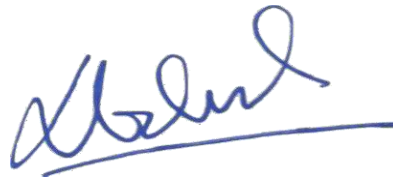
**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KECEMASAN SOSIAL
PADAREMAJA DI DESA SINOMWIDODO KECAMATAN
TAMBAKROMO KABUPATEN PATI JAWA TENGAH**

disusun oleh :
ADERA SELA DIWANDA
NIM : 010117A002

PROGRAM STUDI PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2021
Dosen Pembimbing



Ns. Abdul Wahid S.,Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep Jiwa
NIDN. 0602027901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN BODY SHAMING DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
REMAJA DI DESA SINOMWIDODO KECAMATAN TAMBAKROMO
KABUPATEN PATI JAWA TENGAH**

disusun oleh :

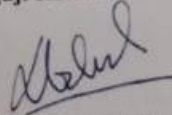
ADERA SELA DIWANDA

NIM : 010117A002

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

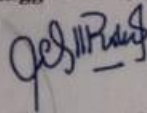
Hari : Kamis
Tanggal : 12 Agustus 2021

Tim Penguji Ketua/Pembimbing Utama



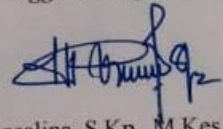
Ns. Abdul Wahid S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa
NIDN. 0602027901

Anggota/Penguji 1



Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kep
NIDN.0611067101

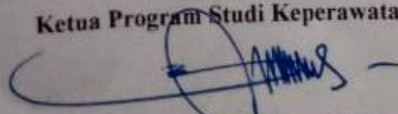
Anggota/Penguji 2



Rosalina, S.Kp., M.Kes
Kes NIDN.0621127102

Mengetahui

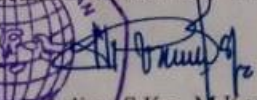
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0614087402



Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “**Hubungan *Body shaming* Dengan Kecemasan Sosial Remaja Di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tam- bakromo Kabupaten Pati**” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menan- dingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan ke- rendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.,Kep.,M.Kes. selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Abdul Wahid S,Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep Jiwa selaku pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan,arahan, motivasi,dan banyak meluangkan waktunya untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Keperawatan Program studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Kepada Almarhum Ayah saya yang tersayang dan tercinta yang sangatsaya rindukan ayah Eko Prio Utomo motivasi terbesar saya menyelesaikan skripsi ini.\
7. Kepada keluarga tercinta saya Kakek Lasiman dan Nenek Suparmi,Paman saya Edi Prayetno Sekeluarga,serta keluarga dan

saudara yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu terimakasih atas dukungannya selama ini .

8. Teruntuk diri saya sendiri, tanpa semangat dan motivasi yang terus saya pupuk dalam diri dan bertahan melewati berbagai masalah yang terjadi, saya tidak akan bisa menyelesaikan skripsi ini, Terima Kasih AderaSela Diwanda
9. Teman-teman angkatan 2017 S1 Keperawatan yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 4 Agustus 2021

Penulis



Adera Sela Diwanda

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Body shaming</i>	11
B. Kecemasan Sosial	14
C. Remaja.....	20
D. Kerangka Teori	28
E. Kerangka Konsep	29
F. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30

B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C.	Populasi dan Sampel	30
D.	Variabel Penelitian	32
E.	Definisi Operasional.....	32
F.	Prosedur Penelitian.....	33
G.	Etika Penelitian	36
H.	Pengolahan Data	37
I.	Analisis Data.....	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A.	Hasil Penelitian	43
1.	Karakteristik Responden.....	43
2.	Hasil Analisis Univariat	44
3.	Hasil Analisis Bivariat	45
B.	Pembahasan	46
1.	Gambaran <i>Body shaming</i> pada Remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati.....	47
2.	Gambaran Kecemasan Sosial Pada REmaja di Desa SinomwidodoKecamatan Tambakromo Kabupaten Pati.....	50
3.	Hubungan <i>Body shaming</i> Dengan Kecemasan Sosial Remaja diDesa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati	52
C.	Keterbatasan Penelitian	54
BAB V	PENUTUP	55
A.	Kesimpulan	55
B.	Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati Berdasarkan Jenis Kelamin , Pendidikan dan Pekerjaan	43
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati Berdasarkan Umur.	44
Tabel 4.3 Gambaran <i>Body shaming</i> Pada Remaja di Desa Sinomwido- do Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati.....	44
Tabel 4.4 Gambaran Kecemasan Sosial Pada Remaja di Desa Sinom- widodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati	45
Tabel 4.5 Hubungan <i>Body shaming</i> DEngan Kecemasan Sosial Remaja di Desa Sinomwidodo Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan sebagai responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan sebagai responden
- Lampiran 3 Surat permohonan penelitian dan mencari data
- Lampiran 4 Surat Balasan telah melaksanakan penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Cek Turnitin
- Lampiran 6 Lembar Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi