



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI KOPI TERHADAP
PENURUNAN RASA MUAL PADA PASIEN *POST OPERASI*
SECTIO CAESAREA DI RUANG DEWI KUNTI
RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO
SEMARANG**

**Oleh :
FRIEDA KURNIASIH
010218A005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
KAB. SEMARANG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI KOPI TERHADAP
PENURUNAN RASA MUAL PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO
CAESAREA* DI RUANG DEWI KUNTI RSUD K.R.M.T
WONGSONEGORO SEMARANG**

Disusun oleh;

FRIEDA KURNIASIH

NIM. 010218A005

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah

Diperkenankan untuk diujikan

Kab. Semarang, Maret 2021

Pembimbing



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI KOPI TERHADAP
PENURUNAN RASA MUAL PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO
CAESARIA* DI RUANG DEWI KUNTI RSUD K.R.M.T
WONGSONEGORO SEMARANG**

disusun oleh:

FRIEDA KURNIASIH

010218A005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 22 Maret 2021

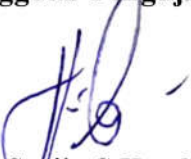
Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Skripsi


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota/ Penguji 1


Anggota/ Penguji 2



Priyanto, S.Kep.,Ns, M.Kep,Sp.KMB
NIDN. 0625047601


Ns. Eko Susilo, S.Kep, M.Kep
NIDN. 0627097501

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Frieda Kurniasih
NIM : 010218A005
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI KOPI TERHADAP PENURUNAN RASA MUAL PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA* DI RUANG DEWI KUNTI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang.

Pembimbing Skripsi



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Kab. Semarang
Yang membuat pernyataan,



(Frieda Kurniasih)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Frieda Kurniasih

NIM : 010218A005

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

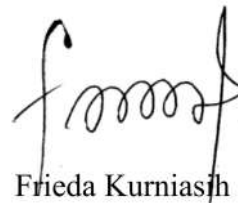
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kopi Terhadap Penurunan Rasa Mual Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Ruang Dewi Kunti RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya setuju untuk:

1. Memberikan hak bebas royalty kepada Universitas Ngudi Waluyo atas penelitian karya ilmiah saya, demi pengembangan disiplin ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak untuk menyimpan dan mempublikasikan, tanpa meminta lagi persetujuan dari saya selama mencantumkan nama saya sebagai pembuat karya tulis ilmiah ini.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Ngudi Waluyo, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Kab. Semarang, Agustus 2021



Frieda Kurniasih

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Kesehatan
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Agustus 2021
Frieda Kurniasih (010218A005)

Pengaruh pemberian aromaterapi kopi terhadap penurunan rasa mual pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

(xii + 61 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Mual muntah selama operasi selain akan menyebabkan hasil operasi (outcome) yang kurang baik, juga dapat meningkatkan risiko aspirasi (Rihiantoro,2018). Mual adalah suatu sensasi tidak enak yang bersifat subjektif yang berhubungan dengan keinginan untuk muntah. Muntah adalah ekspulsi dengan tenaga penuh dari isi gaster (Rihiantoro, 2018). Menurut Wijaya (2014) Insiden mual muntah pasca operasi berkisar 20- 30% dari seluruh pembedahan umum dan lebih kurang 70-80% pada kelompok risiko tinggi (Kinasih, 2018). Secara non farmakologi seperti contohnya menggunakan aromaterapi kopi. Kopi merupakan campuran kimia yang lebih dari seribu bahan kimia yang berbeda yaitu karbohidrat, kafein, alkaloid, vitamin, senyawa nitrogen, lipid dan lainnya yang dapat mengurangi mual (Rahardjo, 2012).

Metode : Jenis penelitian *Quasy experiment* dengan *non-equivolent control group pretest dan posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu dengan operasi *sectio caesarea* di ruang *post operasi* RSUD KRMT Wongsonegoro Semarang pada bulan Januari-Juni sebesar 564 responden. Teknik Sampling dalam penelitian *probability purposive sampling*. Sampel 34 responden. Instrumen yang digunakan kuesioner mual dan aromaterapi kopi. Analisis data menggunakan uji *man whitney*.

Hasil : Ada perbedaan rasa mual sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi kopi pada kelompok intervensi dengan p value 0,000 (p value < 0,05). Tidak ada perbedaan rasa mual sebelum dan sesudah Pemberian Aromaterapi Kopi pada kelompok kontrol dengan p value 1,000 (p value > (0,05). Ada pengaruh pemberian aromaterapi kopi terhadap penurunan rasa mual Pada pasien post operasi *sectio Ccesarea* di Ruang Dewi Kunti RSUD KRMT Wongsonegoro

Saran : Perawat dapat memilih aromaterapi kopi untuk pasien post operasi *sectio caesarea* dalam mengurangi frekuensi mual setelah post operasi *sectio caesarea*..

Kata kunci : Aromaterapi kopi, rasa mual pada pasien *post operasi sectio caesarea*

Keustakaan : 32 pustaka (2010 – 2019)

Ngudi Waluyo University Ungaran
Health Faculty
Nursing Study Program
Thesis, August 2021
Frieda Kurniasih (010218A005)

Effect of coffee aromatherapy on reducing nausea in postoperative sectio caesarea patients at RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang
(xii + 61 pages + 9 tables + 2 pictures + 8 attachments)

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting during surgery will not only lead to unfavorable operating results (outcomes), but also increase the risk of aspiration (Rihiantoro, 2018). Nausea is a subjective unpleasant sensation associated with the urge to vomit. Vomiting is a full force expulsion of the gastric contents (Rihiantoro, 2018). According to Wijaya (2014) the incidence of postoperative nausea and vomiting ranges from 20-30% of all general surgeries and approximately 70-80% in high-risk groups (Kinasih, 2018). Non-pharmacologically, for example, using coffee aromatherapy. Coffee is a chemical mixture of more than a thousand different chemicals, namely carbohydrates, caffeine, alkaloids, vitamins, nitrogen compounds, lipids and others that can reduce nausea (Rahardjo, 2012).

Methods: Quasy experimental research type with non-equivalent control group pretest and posttest. The population in this study were all mothers with sectio caesarea surgery in the post-operative room at RSUD KRMT Wongsonegoro Semarang in January-June with 564 respondents. Sampling technique in the study of probability purposive sampling. The sample is 34 respondents. The instruments used were nausea questionnaires and coffee aromatherapy. Data analysis using man whitney test.

Results: There was a difference in nausea before and after coffee aromatherapy in the intervention group with p value 0.000 (p value <0.05). There was no difference in nausea before and after giving coffee aromatherapy to the control group with p value 1,000 (p value > (0.05).

Suggestion: Nurses can choose coffee aromatherapy for postoperative sectio caesarea patients in reducing the frequency of nausea after postoperative sectio caesarea..

Keywords: Coffee aromatherapy, nausea in postoperative sectio caesarea patients
Literature : 32 libraries (2010 – 2019)

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkah dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh pemberian aromaterapi kopi terhadap penurunan rasa mual pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. “.

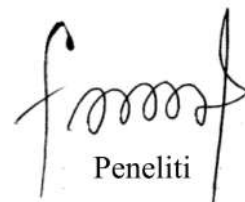
Penulis sadar sebagai manusia yang tak luput dari salah dan khilaf sehingga banyak kekurangan dalam penulisan proposal ini, untuk itu penulis berharap adanya masukan dari pembaca sekalian. Ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada semua pihak yang terkait dalam penulisan skripsi ini dan penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum, Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang.
2. Rosalina, S.Kp, M.Kes selaku Dekan Fakultas Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang.
3. Umi Aniroh, S.Kep, Ns M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang.
4. Rosalina, S.Kp, M.Kes sebagai Pembimbing I yang senantiasa memberikan motivasi dan banyak meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, sebagai Pembimbing II yang senantiasa memberikan motivasi dan banyak meluangkan waktunya untuk membimbing penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB, sebagai Penguji yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2018, Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang yang selalu memberikan inspirasi bagi penulis.
10. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat. Aamiin

Kab. Semarang, Agustus 2021



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesa Penelitian.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	41
B. Waktu dan tempat Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	45
F. Pengumpulan Data	46
G. Alat pengumpulan Data.....	47
H. Pengolahan dan Analisa Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rancangan Pretest – Posttest Control Group Design (Nursalam,2013)	41
Tabel 3.2	Persalinan Sectio Caesarea di RSUD KRMT Wongsonegoro Semarang Tahun 2019	42
Tabel 3.3	Definisi Operasional	45
Tabel 3.4	Hasil Ujian Normalitas	50
Tabel 4.1	Usia Responden	53
Tabel 4.2	Pendidikan Responden.....	53
Tabel 4.3	Pekerjaan Responden.....	54
Tabel. 4.4	Gambaran Rasa Mual Sebelum Pemberian Aromatheraphi ..	55
Tabel. 4.5	Gambaran Rasa Mual Sesudah Pemberian Aromatheraphi ...	55
Tabel 4.6	Hasil Uji Perbedaan sebelum dan sesudah pemberian aromatherapi pada kelompok intervensi	57
Tabel 4.7	Hasil Uji Perbedaan sebelum dan sesudah pemberian aromatherapi pada kelompok kontrol	58
Tabel 4.8	Hasil uji pengaruh pemberian aromaterapi kopi pada penurunan rasa mual pasien.....	59