

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Kesehatan
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Agustus 2021
Frieda Kurniasih (010218A005)

Pengaruh pemberian aromaterapi kopi terhadap penurunan rasa mual pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

(xii + 61 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Mual muntah selama operasi selain akan menyebabkan hasil operasi (outcome) yang kurang baik, juga dapat meningkatkan risiko aspirasi (Rihiantoro,2018). Mual adalah suatu sensasi tidak enak yang bersifat subjektif yang berhubungan dengan keinginan untuk muntah. Muntah adalah ekspulsi dengan tenaga penuh dari isi gaster (Rihiantoro, 2018). Menurut Wijaya (2014) Insiden mual muntah pasca operasi berkisar 20- 30% dari seluruh pembedahan umum dan lebih kurang 70-80% pada kelompok risiko tinggi (Kinasih, 2018). Secara non farmakologi seperti contohnya menggunakan aromaterapi kopi. Kopi merupakan campuran kimia yang lebih dari seribu bahan kimia yang berbeda yaitu karbohidrat, kafein, alkaloid, vitamin, senyawa nitrogen, lipid dan lainnya yang dapat mengurangi mual (Rahardjo, 2012).

Metode : Jenis penelitian *Quasy experiment* dengan *non-equivolent control group pretest* dan *posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu dengan operasi *sectio caesarea* di ruang *post* operasi RSUD KRMT Wongsonegoro Semarang pada bulan Januari-Juni sebesar 564 responden. Teknik Sampling dalam penelitian *probability purposive sampling*. Sampel 34 responden. Instrumen yang digunakan kuesioner mual dan aromaterapi kopi. Analisis data menggunakan uji *man whitney*.

Hasil : Ada perbedaan rasa mual sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi kopi pada kelompok intervensi dengan p value 0,000 (p value < 0,05). Tidak ada perbedaan rasa mual sebelum dan sesudah Pemberian Aromaterapi Kopi pada kelompok kontrol dengan p value 1,000 (p value > (0,05). Ada pengaruh pemberian aromaterapi kopi terhadap penurunan rasa mual Pada pasien post operasi *sectio Ccesarea* di Ruang Dewi Kunti RSUD KRMT Wongsonegoro

Saran : Perawat dapat memilih aromaterapi kopi untuk pasien post operasi *sectio caesarea* dalam mengurangi frekuensi mual setelah post operasi *sectio caesarea*..

Kata kunci : Aromaterapi kopi, rasa mual pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*

Keputakaan : 32 pustaka (2010 – 2019)

Ngudi Waluyo University Ungaran
Health Faculty
Nursing Study Program
Thesis, August 2021
Frieda Kurniasih (010218A005)

Effect of coffee aromatherapy on reducing nausea in postoperative sectio caesarea patients at RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang
(xii + 61 pages + 9 tables + 2 pictures + 8 attachments)

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting during surgery will not only lead to unfavorable operating results (outcomes), but also increase the risk of aspiration (Rihiantoro, 2018). Nausea is a subjective unpleasant sensation associated with the urge to vomit. Vomiting is a full force expulsion of the gastric contents (Rihiantoro, 2018). According to Wijaya (2014) the incidence of postoperative nausea and vomiting ranges from 20-30% of all general surgeries and approximately 70-80% in high-risk groups (Kinasih, 2018). Non-pharmacologically, for example, using coffee aromatherapy. Coffee is a chemical mixture of more than a thousand different chemicals, namely carbohydrates, caffeine, alkaloids, vitamins, nitrogen compounds, lipids and others that can reduce nausea (Rahardjo, 2012).

Methods: Quasy experimental research type with non-equivalent control group pretest and posttest. The population in this study were all mothers with sectio caesarea surgery in the post-operative room at RSUD KRMT Wongsonegoro Semarang in January-June with 564 respondents. Sampling technique in the study of probability purposive sampling. The sample is 34 respondents. The instruments used were nausea questionnaires and coffee aromatherapy. Data analysis using man whitney test.

Results: There was a difference in nausea before and after coffee aromatherapy in the intervention group with p value 0.000 (p value <0.05). There was no difference in nausea before and after giving coffee aromatherapy to the control group with p value 1,000 (p value > (0.05).

Suggestion: Nurses can choose coffee aromatherapy for postoperative sectio caesarea patients in reducing the frequency of nausea after postoperative sectio caesarea..

Keywords: Coffee aromatherapy, nausea in postoperative sectio caesarea patients
Literature : 32 libraries (2010 – 2019)