

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat ketergantungan merokok pada perokok di Desa Wonosekar Kecamatan Karangawen Kabupaten Demak sebagian besar kategori sedang yaitu sebanyak 46 dari 97 responden (47,46%).
2. Kualitas hidup terkait dengan kesehatan Perokok di Desa Wonosekar Kecamatan Karangawen Kabupaten Demak sebagian besar kategori baik yaitu sebanyak 67 dari 97 responden (69,1%).
3. Ada hubungan yang bermakna tingkat ketergantungan merokok dengan kualitas hidup terkait dengan kesehatan perokok di Desa Wonosekar Kecamatan Karangawen Kabupaten Demak, dengan *p value* sebesar 0,000 ( $\alpha = 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat

Sebaiknya masyarakat meningkatkan kesadaran mengenai bahaya merokok dengan menggali informasi yang lebih banya tentang bahaya merokok. Selain itu lebih aktif melakukan olah raga secara rutin dan teratur untuk mengurangi ketergantungan merokok sehingga kualitas hidup terkait kesehatannya meningkat.

2. Bagi perawat profesi

Sebaiknya perawat meningkatkan pemahaman masyarakat terkait bahaya merokok dengan aktif memberikan penyuluhan dengan media dan materi yang menarik secara

kontinyu dan berkesinambungan sehingga pemahaman masyarakat terkait bahaya merokok meningkat sehingga tingkat ketergantungan merokok dapat diturunkan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan hasil penelitian ini dengan mengontrol faktor-faktor lain yang mempengaruhi penelitian ini, seperti dukungan keluarga, dan meningkatkan keterpaparan iklan dengan menambahkan variabel terikat untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik.