



**PENGARUH MENYUSUI TERHADAP RASA NYERI PADA PENYUNTIKAN
IMUNISASI PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA GEMPOLSEWU
KECAMATAN ROWOSARI KABUPATEN KENDAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

WHYNERA HENDRA RESTA

NIM. 010117A115

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH MENYUSUI TERHADAP RASA NYERI PADA PENYUNTIKAN
IMUNISASI PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA GEMPOLSEWU
KECAMATAN ROWOSARI KABUPATEN KENDAL**

Oleh :

WHYNERA HENDRA RESTA

010117A115

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 22 Juni 2021

Pembimbing Utama



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep

NIDN.0622088302

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**PENGARUH MENYUSUI TERHADAP RASA NYERI PADA PENYUNTIKAN
IMUNISASI PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA GEMPOLSEWU
KECAMATAN ROWOSARI KABUPATEN KENDAL**

Oleh :
WHYNERA HENDRA RESTA
010117A115

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 12 Agustus 2021


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN.0622088302

Anggota/Penguji I


Ns. Natalia Devi Octaria, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIDN. 0624128601

Anggota/Penguji II


Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)
NIDN. 0022038101

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402


Dekan Fakultas Kesehatan
Ns. Kosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Whynera Hendra Resta
NIM : 010117A115
Program Studi/Fakultas : SI Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Menyusui Terhadap Rasa Nyeri Pada Penyuntikan Imunisasi Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Desa Gempolsewu Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 27 Maret 2021

Yang Bertanda Tangan



(Whynera Hendra Resta)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Whynera Hendra Resta
NIM : 010117A115
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Pengaruh Menyusui Terhadap Rasa Nyeri Pada Penyuntikan Imunisasi Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Desa Gempolsewu Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 27 Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Whynera Hendra Resta

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Keperawatan
Skripsi, 22Juni2021
Whynera Hendra Resta
010117A115

**PENGARUH MENYUSUI TERHADAP RASA NYERI PADA
PENYUNTIKAN IMUNISASI PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA
GEMPOLSEWU KECAMATAN ROWOSARI KABUPATEN KENDAL**

ABSTRAK

Latar Belakang : Imunisasi termasuk tindakan yang bisa menimbulkan trauma karena menyebabkan nyeri. Menyusui (*breastfeeding*) merupakan teknik manajemen nyeri non- farmakologi yang mudah dilakukan oleh ibu agar menurunkan rasa nyeri pada bayi saat imunisasi.

Tujuan : untuk menganalisis pengaruh menyusui (*breastfeeding*) terhadap respon nyeri pada bayi saat imunisasi.

Metode : Desain penelitian *quasy eksperimen* dengan rancangan *posttest only control group design* dengan metode *purposive sampling*. Populasi penelitian ini adalah 50 balita yang berusia usia 6-24 bulan dan sampel 44 responden, 22 responden kelompok kontrol dan 22 responden kelompok intervensi. Variabel *independen* menyusui (*breastfeeding*) dan *dependen* rasa nyeri pada penyuntikan imunisasi. Pengumpulan data dengan observasi secara struktur dengan menggunakan alat ukur yaitu kuesioner FLACC . Analisis data menggunakan *uji man whitney* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil : Hasil dari penelitian ini menunjukkan pada kelompok kontrol sebagian besar mempunyai respon nyeri kategori berat yaitu sebanyak 14 anak (63,6%), sedangkan pada kelompok intervensi sebagian besar mempunyai respon nyeri kategori ringan yaitu sebanyak 9 anak (40,9%). Hasil uji statistic dengan *uji man whitney* didapatkan nilai $p = 0,007$, jika $\alpha = 0,05$ maka $p < \alpha$ dan H_1 diterima.

Kesimpulan : Ada pengaruh menyusui terhadap respon nyeri balita usia 6-24 bulan pada penyuntikan imunisasi di Desa Gempolsewu Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal.

Saran : Sebaiknya ibu balita usia 6-24 bulan di Desa Gempolsewu Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal memberikan tindakan menyusui saat penyuntikan imunisasi sehingga dapat menurunkan respon nyeri yang dialami oleh balita.

Kata Kunci : Menyusui, Nyeri, Bayi, Imunisasi

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, 22 Januari 2021
Whynera Hendra Resta
010117A115

THE EFFECT OF BREASTFEEDING ON PAIN ON IMMUNIZATION INJECTION IN TODDLERS AGED 6-24 MONTHS IN GEMPOLSEWU VILLAGE, ROWOSARI DISTRICT, KENDAL REGENCY

ABSTRACT

Background : Immunization is an action that can cause trauma because it causes pain. Breastfeeding is a non-pharmacological pain management technique that is easy for mothers to do to reduce pain in infants during immunization.

Purpose : The purpose of this study was analysis the effect of techniques breastfeeding on pain response in infant performed immunization.

Methods : Design the study uses Quasy experimental with approach posttest only control group design. Sampling methods using purposive sampling. The population of this study were 50 children aged 6-24 months and a sample of 44 respondents, 22 respondents in the control group and 22 respondents in the intervention group. The independent variable is breastfeeding (breastfeeding) and the dependent variable is pain on immunization injections. Collecting data with structural observation using a measuring instrument, namely the FLACC questionnaire. Data analysis used the Man Whitney test with a significance level of = 0.05.

Results : The results of this study showed that the control group who was not breastfed mostly had a severe pain response, namely 14 children (63.6%), while the intervention group who was breastfed mostly had a mild pain response, namely 9 children (40.9%). The results of the statistical test with the man whitney test obtained p value = 0.007, if = 0.05 then $p <$ and H1 is accepted.

Conclusion : There is a significant effect of breastfeeding on the pain response of toddlers aged 6-24 months on immunization injections in Gempolsewu Village, Rowosari District, Kendal Regency.

Suggestion : It is recommended that mothers of toddlers aged 6-24 months in Gempolsewu Village, Rowosari District, Kendal Regency provide breastfeeding actions when injecting immunization so that they can reduce the pain response experienced by toddlers.

Keyword : *Breastfeeding, Pain, Infant, Immunization*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Whynera Hendra Resta
Tempat / tanggal lahir : Kendal, 24 Desember 1998
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Gempolsewu RT 01/03 Kec. Rowosari
Kab. Kendal Jawa Tengah

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 03 Gempolsewu : Tahun 2016 - 2012
2. SMP Negeri 2 Weleri : Tahun 2012 – 2014
3. SMA Negeri 1 Rowosari : Tahun 2014 – 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 – sekarang

C. Data Orang Tua

Nama Ayah : Tri Hendro Haryoso
Nama Ibu : Sri Winarni
Pekerjaan : Wirasuwasta
Alamat : Desa Gempolsewu RT 01/03 Kec. Rowosari
Kab. Kendal Jawa Tengah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya sehingga Skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Menyusui Terhadap Rasa Nyeri Pada Penyuntikan Imunisasi Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di desa Gempolsewu Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal”. Skripsi ini di susun dalam memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis menyadari bahwa dalam proses pelaksanaan penyusunan Skripsi Penelitian ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penyusunan menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi penelitian ini selesai.
4. Kedua orang tua saya tercinta (Tri Hendro Haryoso dan Sri Winarni) yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, moril, dan materil selama ini agar dapat menyelesaikan Skripsi ini. Terimakasih atas kasih sayang dan cinta kalian.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
6. Kakak dan Kakak ipar saya tercinta (Rendra Feriyawan dan Nuryati) yang telah memberikan semangat, motivasi dan doa selama ini agar dapat menyelesaikan Skripsi ini. Terimakasih atas kasih sayang dan cinta kalian.
7. Sahabat atau sudah seperti kakak tersayang (Alm.Rafika dan Thalia) yang telah membantu saya untuk penelitian ini dan memberikan semangat, doa dan motivasi.
8. Sahabat SMA saya tersayang (Dinda, Ika, Cahyanti, Nonik, Anta) yang telah memberikan saya semangat, doa dan motivasi

9. Teman-teman saya angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan, doa, motivasi, dan bantuannya.
10. Untuk diriku sendiri terimakasih sudah mau berjuang sejauh ini sekuat ini sampai dititik sekarang ini kamu hebat, aku bangga dengan diriku sendiri.
11. Semua pihak yang peneliti tidak dapat disebut satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi semua pihak.

Kendal, 27 Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Konsep Menyusui atau Menyusui.....	10
2. Konsep Teori Menyusui Menurunkan Nyeri.....	20
3. Konsep Nyeri	24
4. Konsep Bayi.....	34
5. Konsep Imunisasi.....	35
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis	46
BAB III KERANGKA KERJA PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	47
B. Lokasi dan Tempat	48

C. Populasi dan Sampel.....	48
D. Definisi Operasional.....	51
E. Alat dan Cara Pengumpulan Data	52
F. Etika Penelitian	58
G. Pengolahan Data.....	60
H. Analisis Data.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik.....	65
B. Analisis Univariat.....	67
C. Analisis Bivariat.....	68
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Respon Nyeri pada Balita Usia 6-24 Bulan pada Penyuntikan Imunisasi yang Tidak Disusui di Desa Gempolsewu Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal pada Kelompok Kontrol .	70
B. Gambaran Respon Nyeri Balita Usia 6-24 Bulan pada Penyuntikan Imunisasi yang Disusui di Desa Gempolsewu Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal pada Kelompok Intervensi	72
C. Perbedaan Respon Nyeri Balita Usia 6-24 Bulan pada Penyuntikan Imunisasi di Desa Gempolsewu Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	74
D. Mengetahui Pengaruh Menyusui terhadap Respon Nyeri Balita Usia 6- 24 Bulan pada Penyuntikan Imunisasi di Desa Gempolsewu Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal	76
E. Keterbatasan Penelitian	80
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2. Skala Nyeri FLACC	28
Tabel 2.3 Cara Pemberian Imunisasi	44
Tabel 2.4. Jadwal Pemberian Imunisasi	44
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas Data	63
Tabel 3.3 Analisis Data Penelitian.....	64
Tabel 4.1 Karakteristik Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Gempolsek Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal	65
Tabel 4.2 Karakteristik Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Gempolsek Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal	66
Tabel 4.3 Karakteristik Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Gempolsek Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal	66
Tabel 4.4 Gambaran Respon Nyeri pada Balita Usia 6-24 Bulan pada Penyuntikan Imunisasi yang Tidak Disusui pada Kelompok Kontrol	67
Tabel 4.3 Gambaran Respon Nyeri pada Balita Usia 6-24 Bulan pada Penyuntikan Imunisasi yang Disusui pada Kelompok Intervensi.	67
Tabel 4.4 Perbedaan Respon Nyeri Balita Usia 6-24 Bulan pada gkf Penyuntikan Imunisasi di Desa Gempolsek Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	68
Tabel 4.4 Pengaruh Menyusui terhadap Respon Nyeri Balita Usia 6-24 Bulan pada Penyuntikan Imunisasi di Desa Gempolsek Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Teori.....	46
Gambar 3.2. Kerangka Konsep	46
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Quasy Eksperimen.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 Surat Perizinan Rekomendasi Penelitian Ke Kesbangpol
- LAMPIRAN 2 Surat Balasan Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol
- LAMPIRAN 3 Surat Perizinan Rekomendasi Penelitian Ke Dinas Kesehatan
- LAMPIRAN 4 Surat Balasan Rekomendasi Penelitian dari Dinas Kesehatan
- LAMPIRAN 5 Surat Perizinan Pendahuluan dan Mencari Data
- LAMPIRAN 6 Surat Balasan Permohonan Pendahuluan dan Mencari Data
- LAMPIRAN 7 Kuesioner
- LAMPIRAN 8 Surat permohonan menjadi responden
- LAMPIRAN 9 Surat kesanggupan menjadi responden
- LAMPIRAN 10 Tabulasi data hasil penelitian kelompok kontrol
- LAMPIRAN 11 Tabulasi data hasil penelitian kelompok intervensi
- LAMPIRAN 12 Hasil Penelitian
- LAMPIRAN 13 Dokumentasi Penelitian
- LAMPIRAN 14 Lembar Konsultasi

