

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ibu hamil selama pandemik COVID-19 sebagian besar mengalami kecemasan 71,4% dimana kategori cemas ringan (nilai rata-rata sebesar 21,6%), kategori cemas sedang (nilai rata-rata sebesar 23,6%), kategori cemas sangat (nilai rata-rata sebesar 6,1%).
2. Ibu hamil selama pandemik COVID-19 mempunyai perilaku pencegahan sebagian besar kategori baik/tinggi (nilai rata-rata sebesar 69,2%).
3. Ada hubungan yang signifikan kecemasan dengan perilaku pencegahan COVID-19 pada ibu hamil selama pandemik (rata-rata nilai  $r$  sebesar 0,287 dan rata-rata nilai  $p$  sebesar 0,0105).

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Ibu Hamil

Sebaiknya ibu hamil meningkatkan pemahaman tentang pencegahan COVID-19 dengan aktif menggali literature atau berkonsultasi dengan tenaga kesehatan via telepon sehingga dapat menurunkan kecemasan dan meningkatkan pencegahannya.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Sebaiknya pihak universitas ngudi waluyo menambah literature yang berkaitan dengan kecemasan dan pencegahan COVID-19 khususnya

pada ibu hamil dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan penelitian selanjutnya yang sejenis.

### 3. Bagi Instansi Kesehatan

Sebaiknya pihak puskesmas untuk membuat kebijakan dalam hal pengendalian kecemasan pada ibu hamil sebagai salah satu tindakan pencegahan COVID-19 melalui program penyuluhan secara *on line* yang tepat sehingga dapat menurunkan angka kesakitan COVID-19 pada ibu hamil.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya menambah literature yang mencakup kejadian kecemasan dan pencegahan yang lebih luas artinya yang mewakili antar benua sehingga diperoleh informasi yang lebih lengkap terkait dengan kecemasan dan pencegahan COVID-19 pada ibu hamil.