

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2021
Nadia Syafa Faridah
010117A060

ABSTRAK

Latar Belakang : Menginjak usia remaja banyak sekali terjadi perubahan diantaranya perubahan-perubahan fisik, yang tersebar pengaruhnya pada perkembangan jiwa remaja adalah pertumbuhan tubuh, mulai berfungsinya alat-alat reproduksi dan tanda-tanda seksual sekunder yang tumbuh. Kondisi tersebut mempengaruhi penilaian terhadap citra tubuh remaja tersebut sehingga mempengaruhi tingkat kepercayaan diri remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Menganalisis Hubungan antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan diri pada remaja di desa soditan.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional* yang digunakan untuk mengetahui hubungan Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri responden. Jumlah populasi terdiri dari 804 orang dengan diambil 90 orang sebagai responden penelitian, pengambilan sampel menggunakan tehnik *proportionate random sampling*. Pengumpulan data responden menggunakan kuesioner citra tubuh dan kepercayaan diri yang diuji menggunakan analisis bivariat yaitu uji *Spearman rank*.

Hasil : hasil analisis univariat pada kuesioner citra tubuh memperoleh 54.4% (49 responden) memiliki citra tubuh tinggi berbanding lurus dengan hasil analisis kuesioer kepercayaan yang terdiri dari 76.6% (69 responden) memiliki kepercayaan diri tinggi. analisis bivariat penelitian ini menggunakan uji *Spearman rank* mendapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara variable *independent* dengan variable *dependent* dengan nilai $p\text{-value} = 0.006 < \alpha$.

Kesimpulan : Terdapat Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di Desa Soditan. Oleh karena itu, remaja harus mampu memberikan pandangan dan penilaian positif terhadap citra tubuh yang dimiliki untuk menciptakan kepercayaan diri yang tinggi pada remaja.

Kata Kunci : Remaja, Citra Tubuh, Kepercayaan diri

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Project, March 2021
Nadia Syafa Faridah
010117A060

**RELATION BETWEEN BODY IMAGE WITH SELF-TRUST
TEENAGERS IN THE VILLAGE OF SODITAN**

ABSTRAK

Background : The age of adolescence much once there is a change in between physical changes, which spread its influence on adolescent mental development is the growth of the body, starting function reproductive organs and secondary sexual signs are growing. condition that affect ratings toward body image teens that affects the level of confidence teens. The purpose of this study was to analyze the relationship between body image and self-confidence in adolescents in Soditan village.

Methods : This study used a descriptive correlative research design with a cross sectional approach which was used to determine the relationship between body image and self-confidence of respondents. The population consisted of 804 people and 90 people were taken as research respondents, the sample was taken using the proportionate random sampling technique. Respondent data collection used body image questionnaires and self-confidence which was tested using bivariate analysis, namely the Spearman rank test.

Results : The results of the univariate analysis on the body image questionnaire obtained that 54.4% (49 respondents) had a high body image which was directly proportional to the results of the confidence questionnaire analysis consisting of 76.6% (69 respondents) having high self-confidence. The bivariate analysis of this study using the Spearman rank test showed that There is a relationship between the independent variable and the dependent variable with a p-value = 0.006 < α .

Conclusion : There is a Relationship between Body Image and Self-Confidence in Adolescents in Soditan Village. Therefore, adolescents must be able to provide positive views and assessments of their body image to create high self-confidence in adolescents.

Keywords : Adolescents, Body Image, Self-Trust