



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA REMAJA DI DESA SODITAN**

**OLEH :**

**NADIA SYAFA FARIHAH**

**010117A060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Maret 2021  
Nadia Syafa Faridah  
010117A060

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Menginjak usia remaja banyak sekali terjadi perubahan diantaranya perubahan-perubahan fisik, yang tersebar pengaruhnya pada perkembangan jiwa remaja adalah pertumbuhan tubuh, mulai berfungsinya alat-alat reproduksi dan tanda-tanda seksual sekunder yang tumbuh. Kondisi tersebut mempengaruhi penilaian terhadap citra tubuh remaja tersebut sehingga mempengaruhi tingkat kepercayaan diri remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Menganalisis Hubungan antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan diri pada remaja di desa soditan.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional* yang digunakan untuk mengetahui hubungan Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri responden. Jumlah populasi terdiri dari 804 orang dengan diambil 90 orang sebagai responden penelitian, pengambilan sampel menggunakan tehnik *proportionate random sampling*. Pengumpulan data responden menggunakan kuesioner citra tubuh dan kepercayaan diri yang diuji menggunakan analisis bivariat yaitu uji *Spearman rank*.

**Hasil :** hasil analisis univariat pada kuesioner citra tubuh memperoleh 54.4% (49 responden) memiliki citra tubuh tinggi berbanding lurus dengan hasil analisis kuesioer kepercayaan yang terdiri dari 76.6% (69 responden) memiliki kepercayaan diri tinggi. analisis bivariat penelitian ini menggunakan uji *Spearman rank* mendapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara variable *independent* dengan variable *dependent* dengan nilai  $p\text{-value} = 0.006 < \alpha$ .

**Kesimpulan :** Terdapat Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di Desa Soditan. Oleh karena itu, remaja harus mampu memberikan pandangan dan penilaian positif terhadap citra tubuh yang dimiliki untuk menciptakan kepercayaan diri yang tinggi pada remaja.

**Kata Kunci :** Remaja, Citra Tubuh, Kepercayaan diri

**Ngudi Waluyo University**  
**S1 Nursing Study Program**  
**Final Project, March 2021**  
**Nadia Syafa Faridah**  
**010117A060**

**RELATION BETWEEN BODY IMAGE WITH SELF-TRUST  
TEENAGERS IN THE VILLAGE OF SODITAN**

**ABSTRAK**

**Background :** The age of adolescence much once there is a change in between physical changes, which spread its influence on adolescent mental development is the growth of the body, starting function reproductive organs and secondary sexual signs are growing. condition that affect ratings toward body image teens that affects the level of confidence teens. The purpose of this study was to analyze the relationship between body image and self-confidence in adolescents in Soditan village.

**Methods :** This study used a descriptive correlative research design with a cross sectional approach which was used to determine the relationship between body image and self-confidence of respondents. The population consisted of 804 people and 90 people were taken as research respondents, the sample was taken using the proportionate random sampling technique. Respondent data collection used body image questionnaires and self-confidence which was tested using bivariate analysis, namely the Spearman rank test.

**Results :** The results of the univariate analysis on the body image questionnaire obtained that 54.4% (49 respondents) had a high body image which was directly proportional to the results of the confidence questionnaire analysis consisting of 76.6% (69 respondents) having high self-confidence. The bivariate analysis of this study using the Spearman rank test showed that There is a relationship between the independent variable and the dependent variable with a p-value = 0.006 <  $\alpha$ .

**Conclusion :** There is a Relationship between Body Image and Self-Confidence in Adolescents in Soditan Village. Therefore, adolescents must be able to provide positive views and assessments of their body image to create high self-confidence in adolescents.

**Keywords :** Adolescents, Body Image, Self-Trust

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA  
REMAJA DI DESA SODITAN**

Oleh :

**NADIA SYAFA FARIHAH**

**NIM. 010117A060**

**PROGRAM STUDI PRODI S1 KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 15 Maret 2021

**Pembimbing**



**Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep**

**NIDN. 06030078801**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA REMAJA DI DESA SODITAN**

Oleh :

**NADIA SYAFA FARIHAH**

**010117A060**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 15 Maret 2021

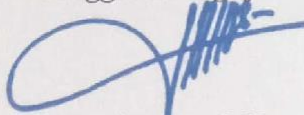
Tim Penguji:

**Ketua/Pembimbing Utama**



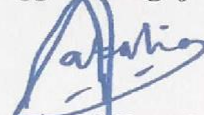
Ns. Liyanovitasari, S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 0630078801

**Anggota/Penguji I**



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612118002

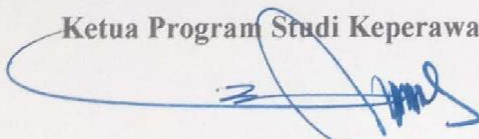
**Anggota/Penguji II**



Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.Anak  
NIDN. 0624128601

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp. M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nadia Syafa Farihah

NIM : 010117A060

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Desa Soditan”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Lasem, 15 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Nadia Syafa Farihah

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

**Nama** : Nadia Syafa Farihah

**NIM** : 010117A060

**Mahasiswa** : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Desa Soditan”** untuk kepentingan akademik.

Lasem, 15 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Nadia Syafa Farihah

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Nadia Syafa Farihah  
Tempat/tanggal lahir : Rembang, 07-Mei-1999  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Ds. Ngemplak Rt. 04 Rw. 01 Kec. Lasem Kab. Rembang

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. Tahun 2002-2005 : TK Islam Bakti 1 Lasem
2. Tahun 2006-2011 : MI An-Nashriyyah Lasem
3. Tahun 2012-2014 : MTS Negeri Lasem
4. Tahun 2015-2017 : MAN Lasem
5. Tahun 2017- Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Syafi'i  
Nama Ibu : Atik Muharini  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Pensiunan PNS  
Ibu : Pedagang  
Agama : Islam  
Alamat : Ds. Ngemplak Rt. 04 Rw. 01 Kec. Lasem Kab. Rembang



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum,Wr Wb

Segala puji dan syukur peneliti kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul, “Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Desa Soditan” sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana (S1) di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa kerja keras, semangat dan doa dari pihak-pihak yang mendukung baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu peneliti dengan segenap ketulusan dan kerendahan hari penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Liyanovitasari,S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta semangat dan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada kedua orang tua, ayahanda tersayang Syafi'i dan ibunda tercinta Atik Muharini yang memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT untuk peneliti.
7. Kepada adik tercinta Farid yang telah memberikan semangat dan dukungan doa terhadap peneliti
8. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan yaitu Nanda, Elza, Puji, Mutya, Nova, Ifah, Jeffry yang selalu memberikan semangat dan menghibur ketika lelah dan selalu mendukung saya
9. Kepada mantan saya yaitu Dwi yang memberikan beberapa kalimat untuk terus semangat mengerjakan skripsi dan juga memotivasi agar tidak menjadi beban orang tua
10. Teman-teman angkatan 2017 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus

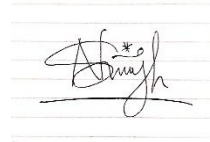
11. Kepada personil BTS yaitu Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Ho Seok, Park Jimin, Kim Tae Hyung dan Jeon Jungkook yang selalu menemani lewat lagu menyemangati peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Lasem, 15 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink on a white background with horizontal lines. The signature is stylized and appears to read 'Nadia Syafa Fariyah'.

Nadia Syafa Fariyah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA .....	vii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Remaja .....	9
B. Kepercayaan Diri .....	13
C. Citra Tubuh .....	18
D. Kerangka Teori .....	31
E. Kerangka Konseptual .....	31
F. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
C. Subjek Penelitian .....	35
D. Variabel Penelitian .....	36

E. Definisi oprasional .....	38
F. Proses Pengumpulan Data.....	39
G. Eika Penelitian .....	42
H. Alat atau Instrument Penelitian.....	43
I. Pengolahan Data.....	50
J. Uji Validitas .....	53
K. Uji Reliabilitas .....	54
L. Analisa Data.....	55

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Analisa Univariat	
1. Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Responden .....	46
2. Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri Responden .....	50
B. Analisa Bivariat	
Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di Desa Soditan	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	60

**BAB VPENUTUP**

A. Simpulan .....	61
B. Saran.....	62

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**