

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari 59 anak usia 6-12 tahun di Puskesmas Rembang 2 memiliki kategori baik yang diketahui bahwa 42 (71,2%) anak yang melakukan PHBS dengan baik.
2. Dari 59 anak usia 6-12 tahun di Puskesmas Rembang 2 diketahui bahwa 13 (22,0%) anak yang mengalami diare.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara Perilaku Hidup Bersih anak dengan kejadian diare pada anak usia 6-12 tahun di Puskesmas Rembang 2 dengan nilai *p value* yang diperoleh sebesar 0,000 yang dimana dikatakan berhubungan apabila  $p\text{-value} < \alpha = 0,005$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Anak

Diharapkan anak dapat lebih sadar untuk meningkatkan dan bisa terbiasa melakukan kebiasaan perilaku hidup bersih dan sehat seperti mencuci tangan dengan air dan sabun, menggunakan air bersih, menggunakan jamban sehat, membuang sampah pada tempatnya, dan tidak tidak jajan sembarangan. Serta anak mampu berpartisipasi aktif

dalam kegiatan promosi kesehatan yang di selenggarakan oleh instansi kesehatan dan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat

2. Bagi instansi kesehatan

Diharapkan pihak instansi kesehatan lebih giat dan meningkatkan partisipasi dalam melakukan promosi kesehatan mengenai perilaku hidup bersih dan sehat ke semua penjuru masyarakat khususnya untuk anak-anak usia sekolah yang mempunyai pemikiran cepat tanggap. Dengan melakukan penyuluhan kesehatan di masyarakat, sekolah dan memberikan intervensi PHBS kepada anak secara berkala.

3. Bagi peneliti lain

Diharapkan peneliti lain dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan menggunakan desain, dan instrumen yang berbeda sehingga mendapatkan hasil yang lebih mampu memperlihatkan hubungan antara PHBS anak dengan kejadian diare pada anak usia 6-12 tahun, atau menggunakan penelitian ini sebagai referensi pembuatan penelitian selanjutnya.