



HUBUNGAN PHBS ANAK DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN

DI UPTD PUSKESMAS REMBANG II

SKRIPSI

Oleh :
NUR PUJIATI
NIM. 010117A071

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021



**HUBUNGAN PHBS ANAK DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN
DI UPTD PUSKESMAS REMBANG II**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
NUR PUJATI
NIM. 010117A071

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN PHBS ANAK DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN

DI UPTD PUSKESMAS REMBANG II

Oleh :

NUR PUJIATI

NIM. 010117A071

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Rembang, Februari 2021

Pembimbing



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0609018805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN PHBS ANAK DENGAN KEJADIAN DIARE PADA
ANAK USIA 6-12 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS REMBANG II**

Oleh :

NUR PUJIATI
010117A071

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 10 Maret 2021

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Anggota/Penguji I



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Anggota/Penguji II


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402


Dekan Fakultas Kesehatan
Kuslina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Pujiati

NIM : 010117071

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak Dengan Kejadian Diare Pada Anak Usia 6-12 Tahun di UPTD Puskesmas Rembang 2”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Rembang, Februari2021

Yang membuat pernyataan,



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Pujiati
NIM : 010117A071
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak Dengan Kejadian Diare Pada Anak Usia 6-12 Tahun di UPTD Puskesmas Rembang 2”** untuk kepentingan akademik.

Rembang, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2021
Nur Pujiati
010117A071

HUBUNGAN PHBS ANAK DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN
DI UPTD PUSKESMAS REMBANG II

xiv + 74 halaman + 2 gambar + 8 tabel + 9

ABSTRAK

Latar belakang : Diare merupakan penyebab kedua kematian dan kesakitan anak di dunia. Tingginya angka kejadian diare pada anak disebabkan banyak faktor, salah satunya adalah perilaku hidup bersih dan sehat anak sendiri, karena anak usia 6-12 tahun adalah individu yang mulai aktif dalam berinteraksi dan melakukan kegiatan banyak hal dengan lingkungan sekitar maka secara langsung perilaku anak dapat berpengaruh pada kesehatan. **Tujuan :** Untuk mengetahui Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak dengan Kejadian Diare pada Anak Usia 6-12 Tahun.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian studi analitik dengan metode pendekatan kuantitatif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan adalah seluruh objek berasal dari jumlah kunjungan anak ke Puskesmas Rembang yaitu anak usia 6-12 tahun pada bulan Agustus-Oktober tahun 2021 dengan jumlah 146 anak. Sampel dalam penelitian ini adalah anak-anak yang menjalani pemeriksaan di UPT Puskesmas Rembang 2 dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah 59 anak. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan metode *Accidental Sampling*. Data diperoleh dengan membagikan kuesioner PHBS anak. Teknik analisis data menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat anak dengan kejadian diare pada anak usia 6-12 tahun di UPT Puskesmas Rembang 2. Hasil *p value* = 0,000 ($\alpha = 0,005$)

Kesimpulan dan saran : Diharapkan anak dapat meningkatkan perilaku agar terbiasa menerapkan kebiasaan perilaku hidup bersih dan sehat seperti mencuci tangan dan menggunakan jamban yang sehat, penggunaan air bersih, membuang sampah pada tempatnya, dan tidak makan jajan sembarangan.

Kata kunci : Perilaku hidup bersih dan sehat, anak, diare

Kepustakaan : 36 (2010-2019)

**Faculty of Health
Nursing Undergraduate Study Program
Thesis, February 2021
10/20 201
010117A071**

**RELATIONSHIP OF CHILD PHBS WITHDIARRHEA IN CHILDREN
AGED 6-12 YEARS IN UPTD PUSKESMAS REMBANG II**

xiv + 74 pages + 2 images + 8 tables+ 9

Abstract

Background : Background : Diarrhea is the second cause of death and pain of children in the world. The high incidence of diarrhea in children is caused by many factors, one of which is the clean and healthy behavior of the child himself, because children aged 6-12 years are individuals who begin to be active in interacting and doing activities many things with the surrounding environment then directly behavior can affect the health of the child. **Objectives and benefits:** To find out the Relationship of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) of Children with Diarrhea Incidence in Children Aged 6-12 Years.

Method : This research is an analytical study with quantitative approach method using cross sectional approach. The population used is all objects derived from the number of visits of children to puskesmas Rembang, namely children aged 6-12 years in August-October 2021 with a total of 146 children. The samples in this study were children who underwent examination at UPT Puskesmas Rembang 2 with inclusion and exclusion criteria with a total of 59 children. This sampling technique uses the Accidental Sampling method. The data was obtained by sharing a child's PHBS questionnaire. Data analysis techniques using Chi-square test.

Result: The results showed the relationship of Clean and Healthy Living Behavior of children with the incidence of diarrhea in children aged 6-12 years in UPT Puskesmas Rembang 2. Result p value = 0.000 ($\alpha = 0.005$).

Conclusions and suggestions: Clean and Healthy Living Behavior of children is proven to be related to the incidence of diarrhea in children aged 6-12 years. So it is expected that children can increase their ability to get used to implementing clean and healthy behavior habits such as washing hands and using healthy latrines, using clean water, throwing garbage in its place, and not eating snacks carelessly.

Keywords: Behavior, clean and healthy living, children, diarrhea

Literature : 36 (2010-2019)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Nur Pujiati
Tempat, tanggal lahir : Kabupaten Rembang, 26 November 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Kendalagung RT 02/ RW 01, Kecamatan Kragan,
Kabupaten Rembang

Riwayat Pendidikan :

1. TK Masyitho : Tahun 2004-2005
2. SDN Kendalagung : Tahun 2005-2011
3. SMP Negeri 3 Kragan : Tahun 2011-2014
4. MAN Lasem : Tahun 2014-2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 – sekarang

Data Orang Tua:

Nama Ayah : Fauzi
Nama Ibu : Sarini
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Kendalagung RT 02/ RW 01, Kecamatan Kragan,
Kabupaten Rembang.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi dengan judul, “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak Dengan Kejadian Diare Pada Anak Usia 6-12 Tahun di UPTD Puskesmas Rembang 2”, dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridhoNya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya tidak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan untuk mengarahkan penulis dalam pembuatan skripsi ini
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan dan ilmunya selama perkuliahan.

6. Kepada orang tua saya (Bapak Fauzi dan Ibu Sarini) yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, materi selama ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Para sahabat yang selama kuliah selalu bersama, membantu, dan saling memberikan motivasi untuk tetap kuat (Nanda, Nova, Nadia, Elza, dan Mutya)
8. teman dekat, saudara dan keluarga besar saya yang selama ini selalu memberikan semangat dan dukungan yang tak terhingga
9. Teman-teman mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo, terutama teman-teman dari Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2017
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini
11. Tidak lupa untuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang sejauh ini. Kamu hebat! Terus berjuang masih ada cita- cita untuk orang tuamu yang masih kamu semogakan

Akhir kata penulis berharap kepada Allah SWT semoga membalas semua kebaikan dari pihak-pihak yang telah penulis sebutkan diatas. Diharapkan skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik, dan saran yang membangun selalu terbuka demi kesempurnaan penelitian ini.

Rembang, Februari 2021



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan.....	9
D. Manfaat.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Konsep Anak.....	11
C. Diare.....	17
1. Konsep PHBS.....	32
2. Tinjauan PHBS Pada Anak.....	40
3. Kerangka Teori.....	43
4. Kerangka Konsep.....	43
5. Hipotesis.....	43

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
C. Subyek Penelitian	44
D. Definisi Operasional.....	47
F. Variabel Penelitian.....	48
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
H. Etika Penelitian	51
I. Alat atau Instrumen.....	52
J. Pengolahan Data	56
K. Analisis Data	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	61
B. Pembahasan	65
C. Keterbatasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	73
Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	