

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Study S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2021
Riska Apriliana Sari
010117A086

GAMBARAN NYERI MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA OJEK ONLINE

ABSTRAK

Latar Belakang : Kemajuan teknologi dibidang transportasi saat ini dengan bantuan internet sangat berpengaruh kepada warga masyarakat dalam menjalani kehidupan masyarakat. Sekarang ini banyak masyarakat yg menjalani profesi sebagai ojek online. Akan tetapi, Pekerja ojek online juga beresiko untuk mengalami penyakit akibat kerja (PAK). Salah satu resiko yg dialami oleh Pengendara ojek online disebabkan oleh posisi tubuh yang salah sehingga menimbulkan masalah muskuloskeletal yang dipengaruhi oleh kondisi fisik dan mentalnya.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran nyeri muskuloskeletal pada pekerja ojek online di wilayah Ungaran, Kabupaten Semarang.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan analisis deskriptif yang bertujuan untuk memahami gambaran fenomena yang terjadi pada populasi. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja ojek online yang berada di wilayah ungaran dengan jumlah pekerja 340 orang. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *sampling accidental*. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 78 responden. Analisis statistik menggunakan analisa univariat yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei yang dilakukan dengan menyebarkan kuesioner NBM kepada sampel penelitian.

Hasil: Berdasarkan analisis deskriptif didapatkan hasil bahwa mayoritas pekerja ojek online dengan keluhan nyeri muskuloskeletal tinggi memiliki sikap kerja yang buruk, keluhan nyeri yang sedang cenderung memiliki sikap kerja yang cukup baik dan nyeri rendah memiliki sikap kerja yang cukup baik pula

Kata Kunci : Nyeri Muskuloskeletal, Pekerja Ojek Online

*Ngudi Waluyo University
Health Faculty
Nursing Study Program
Thesis, March 2021
Riska Apriliana Sari
010117A086*

OVERVIEW OF MUSCULOSCELETAL PAIN ON ONLINE TAXIBIKE WORKERS

ABSTRACT

Background: *Technological advances in the field of transportation today with the help of the internet are very influential on citizens in living their lives. Nowadays many people are taking the profession as an online taxibike workers. However, online taxibike workers are also at risk of developing occupational diseases (PAK). One of the risks experienced by online taxibike workers is due to the wrong body position, causing musculoskeletal problems which are influenced by their physical and mental conditions.*

Purpose: *The purpose of this study was to determine the description of musculoskeletal pain in online motorcycle taxi workers in the Ungaran territory, Semarang Regency.*

Research Methodology: *This study uses descriptive analysis which aims to understand the description of the phenomena that occur in the population. The population in this study were online motorcycle taxi workers in the Ungaran area with 340 workers. Sampling using accidental sampling technique. The sample size used in this study were 78 respondents. Statistical analysis using univariate analysis which is presented in the form of a frequency distribution table. The method used in this research is a survey conducted by distributing NBM questionnaires to the research sample*

Results: *Based on the descriptive analysis, it was found that the majority of online taxibike workers with complaints of high musculoskeletal pain had a bad work attitude, moderate pain complaints tended to have a pretty good work attitude and low pain had a pretty good work attitude too.*

Keywords: *Musculoskeletal Pain, Online Taxibike Workers*