



**GAMBARAN NYERI MUSKULOSKELETAL PADA
PEKERJA OJEK ONLINE**

SKRIPSI

Oleh :

RISKA APRILIANA SARI

010117A086

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



**GAMBARAN NYERI MUSKULOSKELETAL PADA
PEKERJA OJEK ONLINE**

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh :

Riska Apriliana Sari

010117A086

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Disusun oleh

GAMBARAN NYERI MUSKULO-SKELETAL PADA
PEKERJA GIGI ONLINE

Oleh

BESKA APRIELIANA SARI

001171008

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
dipertimbangkan untuk diajukan

Ungaran, 12 Maret 2021

Pembimbing



Nr. Umi Suryaningrum, S. Kep., M. Kep.
NIDN: 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi berjudul
**GAMBARAN NYERI MUSKULOSKELETAL PADA
PEKERJA OJEK ONLINE**

Oleh:
BENKA APRILIANA SARI
010117A086

Telah dipertahankan dan diajukan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Jari: Selasa
Tanggal: 16 Agustus 2021


Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Umi Setyaningrum, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji I



Ns. Yumna Galih Yudhanegara, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

Anggota/Penguji II


Ns. Lyanovitasari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0630078801

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Antroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402



PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Riska Apriliana Sari

NIM : 010117A087

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Nyeri Muskuloskeletal Pada Pekerja Ojek Online**" adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Padj, 12 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Riska Apriliana Sari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riska Apriliana Sari

NIM : 010117A086

Progran Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Nyeri Muskuloskeletal Pada Pekerja Ojek Online”** untuk kepentingan akademis.

Pati, 12 Maret 2021
Yang membuat pernyataan,



Riska Apriliana Sari
(010117A086)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Riska Apriliana Sari
Tempat tanggal lahir : Pati, 2 April 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Pelajar/Mahasiswa
Alamat : Desa Ngablak RT 01 RW 10, Kec. Cluwak, Kab. Pati

II. Riwayat Pendidikan

1. TK Marsudi Siwi : 2005-2011
2. SMP Negeri 1 Gunungwungkal : 2011-2014
3. SMA Negeri 1 Tayu : 2014-2017
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2017-Sekarang

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Ramelan
Nama Ibu : Ngatmi
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Ngablak RT 01 RW 10, Kec. Cluwak, Kab. Pati

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Study S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2021
Riska Apriliana Sari
010117A086

GAMBARAN NYERI MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA OJEK ONLINE

ABSTRAK

Latar Belakang : Kemajuan teknologi dibidang transportasi saat ini dengan bantuan internet sangat berpengaruh kepada warga masyarakat dalam menjalani kehidupan masyarakat. Sekarang ini banyak masyarakat yg menjalani profesi sebagai ojek online. Akan tetapi, Pekerja ojek online juga beresiko untuk mengalami penyakit akibat kerja (PAK). Salah satu resiko yg dialami oleh Pengendara ojek online disebabkan oleh posisi tubuh yang salah sehingga menimbulkan masalah muskuloskeletal yang dipengaruhi oleh kondisi fisik dan mentalnya.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran nyeri muskuloskeletal pada pekerja ojek online di wilayah Ungaran, Kabupaten Semarang.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan analisis deskriptif yang bertujuan untuk memahami gambaran fenomena yang terjadi pada populasi. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja ojek online yang berada di wilayah ungaran dengan jumlah pekerja 340 orang. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *sampling accidental*. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 78 responden. Analisis statistik menggunakan analisa univariat yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei yang dilakukan dengan menyebarkan kuesioner NBM kepada sampel penelitian.

Hasil: Berdasarkan analisis deskriptif didapatkan hasil bahwa mayoritas pekerja ojek online dengan keluhan nyeri muskuloskeletal tinggi memiliki sikap kerja yang buruk, keluhan nyeri yang sedang cenderung memiliki sikap kerja yang cukup baik dan nyeri rendah memiliki sikap kerja yang cukup baik pula

Kata Kunci : Nyeri Muskuloskeletal, Pekerja Ojek Online

*Ngudi Waluyo University
Health Faculty
Nursing Study Program
Thesis, March 2021
Riska Apriliana Sari
010117A086*

OVERVIEW OF MUSCULOSCELETAL PAIN ON ONLINE TAXIBIKE WORKERS

ABSTRACT

Background: *Technological advances in the field of transportation today with the help of the internet are very influential on citizens in living their lives. Nowadays many people are taking the profession as an online taxibike workers. However, online taxibike workers are also at risk of developing occupational diseases (PAK). One of the risks experienced by online taxibike workers is due to the wrong body position, causing musculoskeletal problems which are influenced by their physical and mental conditions.*

Purpose: *The purpose of this study was to determine the description of musculoskeletal pain in online motorcycle taxi workers in the Ungaran territory, Semarang Regency.*

Research Methodology: *This study uses descriptive analysis which aims to understand the description of the phenomena that occur in the population. The population in this study were online motorcycle taxi workers in the Ungaran area with 340 workers. Sampling using accidental sampling technique. The sample size used in this study were 78 respondents. Statistical analysis using univariate analysis which is presented in the form of a frequency distribution table. The method used in this research is a survey conducted by distributing NBM questionnaires to the research sample*

Results: *Based on the descriptive analysis, it was found that the majority of online taxibike workers with complaints of high musculoskeletal pain had a bad work attitude, moderate pain complaints tended to have a pretty good work attitude and low pain had a pretty good work attitude too.*

Keywords: *Musculoskeletal Pain, Online Taxibike Workers*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Gambaran Nyeri Muskuloskeletal Pada Pekerja Ojek Online”**. Penulis skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada:

1. Prof.DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Setyoningrum, S. Kep., M.Kep., selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

7. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pati, 12 Maret 2021



Riska Apriliana Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori.....	9
1. Nyeri Muskuloskeletal.....	9
2. Faktor Penyebab Terjadinya Gangguan Muskuloskeletal.....	17
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Penetapan Subjek Penelitian.....	30

D. Teknik Sampling.....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Variabel Penelitian.....	33
G. Pengumpulan Data.....	34
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
I. Etika Penelitian.....	37
J. Pengolahan Data.....	39
K. Analisa Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian.....	46
C. Pembahasan.....	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Menurut Usia	43
Tabel 4.2	Responden menurut jenis kelamin	44
Tabel 4.3	Responden Menurut Masa Kerja.....	44
Tabel 4.4	Responden menurut Lama Kerja.....	45
Tabel 4.5	Responden menurut IMT	45
Tabel 4.6	Tingkat Keluhan Nyeri Muskuloskeletal Menurut Bagian-Bagian Tubuh	55
Tabel 4.7	Tingkat Keluhan Nyeri Muskuloskeletal Pada Pekerja Ojek Online	48
Tabel 4.8	Tingkat Beban Kerja Pada Pekerja Ojek Online.....	49
Tabel 4.9	Sikap Kerja Pada Pekerja Ojek Online	49
Tabel 4.10	Keluhan Nyeri Pekerja Ojek Online Menurut Usia	50
Tabel 4.11	Keluhan Nyeri Pekerja Ojek Online Menurut jenis kelamin	51
Tabel 4.12	Keluhan Nyeri Pekerja Ojek Online Menurut IMT	51
Tabel 4.13	Keluhan Nyeri Pekerja Ojek Online Menurut Masa Kerjanya	52
Tabel 4.14	Keluhan Nyeri Pekerja Ojek Online Menurut Lama Kerjanya.....	53
Tabel 4.15	Keluhan Nyeri Pekerja Ojek Online Menurut Beban Kerja.....	54
Tabel 4.16	Keluhan Nyeri Pekerja Ojek Online Menurut Sikap Kerja.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 2 Surat Penelitian.....	67
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	73
Lampiran 6 Dokumentasi.....	75
Lampiran 7 Tabulasi Data.....	77
Lampiran 8 Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	85
Lampiran 9 Statistik Deskriptif Keluhan Nyeri.....	87
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	91