

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran penerimaan diri pada penderita diabetes Millitus melalui analisis hasil penelitian terkait, penderita diabetes mellitus dalam penelitian ini ditemukan adanya penerimaan diri yang kurang baik diantara penderita diabetes.
2. Gambaran tingkat stress pada penderita diabetes millitus melalui analisis hasil penelitian terkait, responden yang mempunyai tingkat stres sedang lebih banyak daripada tingkat stres ringan ataupun berat.
3. Hubungan antara penerimaan diri dengan tingkat stress pada penderita diabetes millitus melalui tinjauan beberapa artikel penelitian terkait. Hubungan yang bermakna antara penerimaan diri dengan tingkat stres bagi penderita diabetes mellitus. Dari hubungan tersebut didefinisikan dengan penerimaan diri yang kurang baik oleh penderita diabetes mempengaruhi tingkat stres yang terjadi.

B. Saran

1. Bagi Penyedia layanan kesehatan
Diharapkan Sebagai sumber ilmu dan referensi untuk tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan tentang penatalaksanaan mandiri pengelolaan stres pada penderita diabetes mellitus

2. Bagi institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi baru keperawatan tentang pengelolaan stres dengan meningkatkan penerimaan diri.

3. Bagi penderita diabetes mellitus

Diharapkan penderita diabetes mellitus mempunyai penerimaan diri yang baik terhadap penyakitnya, sebagai salah satu manajemen stress terhadap penyakit dan pengobatan yang sedang dilajani.