



**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT STRESS
PADA PASIEN DIABETES MILITUS TINJAUAN DARI
BEBERAPA ARTIKEL PENELITIAN**

SKRIPSI

Oleh:

DEWI KUSUMATUTI

010117A018

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT STRESS
PADA PASIEN DIABETES MILITUS TINJAUAN DARI BEBERAPA
ARTIKEL PENELITIAN**



Oleh

DEWI KUSUMATUTI

NIM. 010117A018

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sukarno', written over a faint circular stamp.

Ns. Sukarno, S.Kep.,M.Kep

NIDIN : 0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

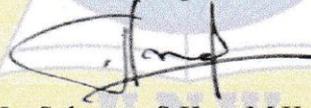
Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT STRESS PADA
PASIEN DIABETES MILITUS TINJAUAN DARI BEBERAPA
ARTIKEL PENELITIAN**

Oleh
DEWI KUSUMATUTI
NIM. 010117A018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

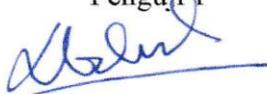
Hari : Kamis
Tanggal : 18 Februari 2021

Tim Penguji
Pembimbing Utama



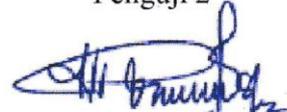
Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDIN : 0624128204

Penguji 1



Ns. Abdul Wakhid, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep
NIDN : 0602027091

Penguji 2



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN : 0621127102

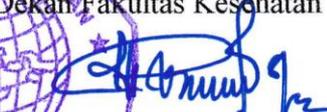
Mengetahui

Ketua Program Studi



Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN : 0621127102

Universitas NgudiWaluyo
Fakultas Keperawatan
Program Studi S1 keperawatan
Skripsi, Februari 2021
Dewi kusumatuti
Nim: 010117A018

**“HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT STRESS
PADA PASIEN DIABETES MILITUS TINJAUAN DARI BEBERAPA
ARTIKEL PENELITIAN”**

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit kronik yang membutuhkan perawatan dalam jangka waktu yang lama, memicu rasa putus asa bagi penderita menderita Diabetes Mellitus dalam mencapai kesembuhannya, bahkan tidak jarang penderita menjadi semakin stres. Orang yang cenderung berfikir negatif, pesimis dan irasional akan lebih mudah mengalami stres daripada mereka yang cenderung berfikir positif, rasional, dan optimis atau penerimaan dirinya baik terhadap penyakitnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stress Pada Penderita Diabetes Millitus Melalui Tinjauan Dari Beberapa Artikel Penelitian.

Jenis penelitian *Systematic Review* dengan Sumber pustaka melalui laman pencarian artikel yaitu google scholar, *PubMed*, portal Garuda, *Ners Media Journal*, dan Jurnal Ilmiah Kesehatan. Kriteriaan artikel yang di review yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 10 tahun, berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia full teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 7 artikel yaitu empat berbahasa Indonesia dan tiga artikel berbahasa Inggris

Hasil penelitian Terdapat hubungan yang signifikan antara penerimaan diri dengan tingkat tress pada pasien diabetes mellitus. Faktor lain yang mempengaruhi adalah faktor personal, *self-efficacy*, dukungan keluarga, persepsi diri dan spiritualitas, persepsi diri terhadap penyakit, dukungan keluarga, tingkat pendidikan dan pengetahuan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin baik penerimaan diri semakin menurun tingkat stres yang terjadi pada pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci : penerimaan diri, tingkat stres, ddiabetes mellitus
Kepustakaan : 23 (2010-2020)

NgudiWaluyo University
nursing faculty
Nursing Study Program
Thesis, February 2021
Dewi Kusumatuti
Nim: 010117A018

"SELF-ACCEPTANCE RELATIONSHIP WITH THE LEVEL OF STRESS IN MILITARY DIABETES PATIENTS REVIEW OF SOME OF THE RESEARCH ARTICLES"

ABSTRAC

Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term treatment, triggering a sense of despair for people suffering from Diabetes Mellitus in achieving their recovery, in fact, it is not uncommon for sufferers to become increasingly stressed. People who tend to think negatively, are pessimistic and irrational will be more prone to stress than those who tend to think positively, rationally, and optimistically or accept themselves well for their illness. The purpose of this study was to determine the relationship between self-acceptance and stress levels in people with diabetes mellitus through a review of several research articles.

This type of research is Systematic Review with library sources through article search pages, namely Google Scholer, PubMed, Garuda portal, Ners Media Journal, and Health Scientific Journal. The criteria for the articles that are reviewed are the maximum journal publication period of 10 years, in Indonesian and English, original articles and available in full text. The articles that deserve to be reviewed are 7 articles, namely four in Indonesian and three in English.

Research results There is a significant relationship between self-acceptance and the level of tress in patients with diabetes mellitus. Other influencing factors are personal factors, self-efficacy, family support, self-perception and spirituality, self-perception of illness, family support, level of education and knowledge. So it can be concluded that the better the self-acceptance, the lower the stress level that occurs in diabetes mellitus patients.

Keywords: self-acceptance, stress level, diabetes mellitus
Bibliography: 23 (2010-2020)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : Dewi Kusumatuti
Tempat/tanggal lahir : Kendal, 25 Mei 1999
Agama : Islam
Alamat : Desa Sarirejo RT 04 RW01 Kecamatan Kaliwungu,
Kab. Kendal
Kebangsaan : Indonesia
Handphone : 0895360361266

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Bustanul Athfal 3 : Tahun 2003-2005
2. SDN 01 Sarirejo : Tahun 2005 - 2011
3. SMP Negeri 01 Brangsong : Tahun 2011-2014
4. SMA N 1 Kaliwungu : Tahun 2014-2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 -sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. Gunari, amd. Kep.
Nama Ibu : Ismoyowati, SST.
Pekerjaan : PNS
Agama : Islam
Alamat : Desa Sarirejo RT 04 RW01 kec. kaliwungu, kab. kendal

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dewi Kusumatuti

Nim : 010117A018

Mahasiswa : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stress Pada Pasien Diabetes Militus : Tinjauan Beberapa Artikel Penelitian**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pegrang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 4 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Dewi Kusumatuti

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Kusumatuti

NIM : 010117A018

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stress Pada Pasien Diabetes Militus : Tinjauan Beberapa Artikel Penelitian**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 4 Februari 2021
Yang membuat pernyataan



Dewi Kusumatuti

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN DIABETES MILITUS TINJAUAN DARI BEBERAPA ARTIKEL PENELITIAN” Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana S1 Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus di penuhi untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Fakultas Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ns. Sukarno S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penulisan skripsi ini.

5. Seluruh staf karyawan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua Orang Tua., Serta seluruh keluarga yang tak henti-hentinya memberi do'a, dukungan materi dan semangat yang luar biasa untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2017 yang telah berbagi keceriaan, semangat, motivasi, dan perjuangan demi meraih gelar Sarjana Keperawatan Semoga kita dapat menjadi orang sukses dan bermanfaat bagi orang lain khususnya dibidang kesehatan.

Dalam penyusunan skripsi penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan khususnya.

Ungaran, 4 Februari 2021

Penulis



Dewi kusumatuti
010117A018

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Lata Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II METODE TINJAUAN ARTIKEL.....	8
A. Kata Kunci.....	8
B. Sumber Artikel	8
C. Proses Penetapan Artikel.....	8
D. Analisis Artikel.....	10
BAB III HASIL	17
A. Artikel 1	17
B. Artikel 2	18
C. Artikel 3	19
D. Artikel 4	20
E. Artikel 5	21
F. Artikel 6	22
G. Artikel 7	23
H.	

BAB IV PEMBAHASAN	25
A. Pernyataan Hasil	25
B. Keterbatasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisis Artikel.....	10
---------------------------------	----

