

Universitas NgudiWaluyo
Fakultas Keperawatan
Program Studi S1 keperawatan
Skripsi, Februari 2021
Dewi kusumatuti
Nim: 010117A018

“HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN DIABETES MILITUS TINJAUAN DARI BEBERAPA ARTIKEL PENELITIAN”

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit kronik yang membutuhkan perawatan dalam jangka waktu yang lama, memicu rasa putus asa bagi penderita menderita Diabetes Mellitus dalam mencapai kesembuhannya, bahkan tidak jarang penderita menjadi semakin stres. Orang yang cenderung berfikir negatif, pesimis dan irasional akan lebih mudah mengalami stres daripada mereka yang cenderung berfikir positif, rasional, dan optimis atau penerimaan dirinya baik terhadap penyakitnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Stress Pada Penderita Diabetes Millitus Melalui Tinjauan Dari Beberapa Artikel Penelitian.

Jenis penelitian *Sistematic Review* dengan Sumber pustaka melalui laman pencarian artikel yaitu google scholer, *PubMed*, portal Garuda, *Ners Media Journal*, dan Jurnal Ilmiah Kesehatan. Kriteriaan artikel yang di review yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 10 tahun, berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia full teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 7 artikel yaitu empat berbahasa Indonesia dan tiga artikel berbahasa Inggris

Hasil penelitian Terdapat hubungan yang signifikan antara penerimaan diri dengan tingkat tress pada pasien diabetes mellitus. Faktor lain yang mempengaruhi adalah faktor personal, *self-efficacy*, dukungan keluarga, persepsi diri dan spiritualitas, persepsi diri terhadap penyakit, dukungan keluarga, tingkat pendidikan dan pengetahuan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin baik penerimaan diri semakin menurun tingkat stres yang terjadi pada pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci : penerimaan diri, tingkat stres, ddiabetes mellitus
Kepustakaan : 23 (2010-2020)

NgudiWaluyo University
nursing faculty
Nursing Study Program
Thesis, February 2021
Dewi Kusumatuti
Nim: 010117A018

**"SELF-ACCEPTANCE RELATIONSHIP WITH THE LEVEL OF STRESS
IN MILITARY DIABETES PATIENTS REVIEW OF SOME OF THE
RESEARCH ARTICLES"**

ABSTRAC

Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term treatment, triggering a sense of despair for people suffering from Diabetes Mellitus in achieving their recovery, in fact, it is not uncommon for sufferers to become increasingly stressed. People who tend to think negatively, are pessimistic and irrational will be more prone to stress than those who tend to think positively, rationally, and optimistically or accept themselves well for their illness. The purpose of this study was to determine the relationship between self-acceptance and stress levels in people with diabetes mellitus through a review of several research articles.

This type of research is Systematic Review with library sources through article search pages, namely Google Scholer, PubMed, Garuda portal, Ners Media Journal, and Health Scientific Journal. The criteria for the articles that are reviewed are the maximum journal publication period of 10 years, in Indonesian and English, original articles and available in full text. The articles that deserve to be reviewed are 7 articles, namely four in Indonesian and three in English.

Research results There is a significant relationship between self-acceptance and the level of tress in patients with diabetes mellitus. Other influencing factors are personal factors, self-efficacy, family support, self-perception and spirituality, self-perception of illness, family support, level of education and knowledge. So it can be concluded that the better the self-acceptance, the lower the stress level that occurs in diabetes mellitus patients.

Keywords: self-acceptance, stress level, diabetes mellitus
Bibliography: 23 (2010-2020)