

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian kuantitatif merupakan penelitian yang dapat diukur sehingga peneliti melakukan pengembangan instrument, pengumpulan data, mengukur dan analisis data yang diperoleh dari subjek. Deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan atau diskripsikan suatu kejadian dan keadaan secara sistematis dan akurat. Pada penelitian ini tidak menggunakan rancangan penelitian non- ekperimental dengan menggunakan rancangan penelitian cross section dan menggunakan purposive sampling dalam pengambilan sampel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data penelitian ini dilakukan sekali dalam satu waktu tanpa adanya tidak lanjut (Notoadmojo, 2010).

Penelitian kuantitatif adalah penelitian yang berlandaskan pada filsafat digunakan untuk meneliti populasi tertentu. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara random menggunakan pengumpulan data di dapat dari instrument penelitian, analisis data bersifat statistic mempunyai tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan (Sugiono, 2013 : 13).

Metode penelitian deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dapat memberikan gambaran serta mendiskripsikan suatu objek dalam penelitian melalui data ataupun sampel yang sudah dikumpulkan dan tidak melakukan analisis serta tidak membuat kesimpulan yang bersifat umum (Sugiono, 2010: 29 ).

Pendekatan cross sectional adalah suatu penelitian dengan menghubungkan antara dua variabel yaitu sebab dan akibat yang terjadi pada subjek penelitian perlu dilakukan pengukuran sekali dalam satu waktu ( Hidayat, 2011).

## **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah yang terletak di Kab. Kendal dilakukan pada tanggal 8 - 15 Maret 2021

## **C. Populasi dan Sampel**

### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah perawat yang bekerja di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal. Populasi adalah suatu objek penelitian atau subjek yang akan diteliti secara keseluruhan (Notoadmojo,2010). Data yang diperoleh berdasarkan jumlah 216 perawat ditahun 2021. Populasi perawat dengan kriteria pengambilan sampel purposive sampling berjumlah 149 perawat sebagai berikut :

**Tabel 3.1 Jumlah populasi sampel di Rumah Sakit Islam Kendal**

No.	Kriteria Ekslusi	Populasi	Jumlah
1.	Cuti	216	15
2.	Study Lanjut		15
3.	Perawat tidak menangani pasien		13
4.	Perawat menangani pasien covid 19		24
	<b>Total</b>	216	<b>149</b>

## 2. Sampel

Pada penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel non random sampling adalah purposive sampling dimana peneliti dapat menetapkan ciri khusus atau kriteria yang terbagi menjadi dua yaitu inklusi dan eksklusi sampel yang disesuaikan dengan tujuan penelitian dalam pengambilan sampel. Pemilihan sampel dengan kriteria Inklusi dan Eksklusi dalam penelitian sebagai berikut :

### a. Kriteria Inklusi

1. Perawat yang bekerja di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal.
2. Perawat dalam masa kerja aktif tidak mengambil cuti, atau melaksanakan tugasnya melanjutkan pendidikan saat penelitian dilakukan.

### b. Kriteria Eksklusi

1. Perawat yang mengalami keadaan sakit saat penelitian dilakukan.
2. Perawat yang tidak menangani pasien secara langsung

### c. Besar Sampel

Pada perhitungan jumlah sampel subjek penelitian ini menggunakan rumus slovin ( Slovin,1960). Rumus slovin digunakan dalam penelitian dimana jumlah sampel yang ditemukan besar sehingga memerlukan sebuah formula perhitungan untuk mendapatkan sampel sedikit tetapi dapat mewakili keseluruhan populasi.

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

$$n = \frac{149}{1 + 149(0,1)^2}$$

$$n = \frac{149}{1 + 149(0,01)^2}$$

$$n = \frac{149}{1 + 1,49}$$

$$n = \frac{149}{2,49}$$

$$n = 59,8 \text{ ( dibulatkan menjadi 60 )}$$

Keterangan :

N = Besar Populasi

n = Besar sampel

d = Tingkat signifikansi (p) kepercayaan yang diinginkan ( 0,1)

#### D. Variabel Penelitian

Variabel pada penelitian ini adalah karakteristik atau kriteria yang dilakukan pengamatan. Variabel berasal dari sebuah konsep yang dapat diteliti berdasarkan secara empiris yang dapat menghasilkan bukti empiris yang jelas. Variabel pada penelitian ini adalah tingkat kecemasan pada perawat.

#### E. Definisi Operasional

**Tabel 3.2 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
	<b>Operasional</b>			
Kecemasan	Suatu kondisi menyebabkan rasa ketakutan terhadap suatu ancaman didukung dengan situasi dihadapi oleh seseorang sehingga menimbulkan ketidaknyaman an dan respon	Pengukuran dengan menggunakan an skala pengukuran kecemasan menurut Zung Anxiety Rating Scale (ZSAS)	Hasil pengukuran dinyatakan dari skor secara keseluruhan didapat dari item pertanyaan dalam kuisisioner dan rentang penilaiannya	Ordinal

---

emosional  
yang terjadi

antara 20 –  
80 dengan  
pengelompokan:  
a. Normal =  
skor 20 -  
44  
b. Ringan =  
skor 45-59  
c. Sedang =  
skor 60 -  
74  
d. Berat =  
skor 75 –  
80

---

## **F. Prosedur Penelitian**

### 1. Jenis dan sumber data

#### a. Data Primer

Pada penelitian ini data primer yang dikumpulkan didapat dari hasil observasi yang dilakukan untuk mengukur kecemasan menggunakan instrument pengukuran *zung self anxiety rating scale* (ZSAS).Media yang digunakan melalui online yaitu penggunaan website Google Form dan lembar kertas secara langsung disebarakan oleh pembimbing Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal

#### b. Data Sekunder

Pada penelitian ini data sekunder yang dikumpulkan didapat dari jurnal,literature berkaitan dengan masalah penelitian dan rumah sakit (data kriteria sampel penelitian,usia,pendidikan, dan jumlah perawat yang bekerja di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal ). Data didapatkan peneliti setelah mendapatkan *ethical clearance* dan surat izin penelitian dari rumah sakit.

### 2. Alat pengumpulan data

Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian untuk mengukur tingkat kecemasan pada perawat menggunakan *Zung Self Anxiety Rating Scale* ( ZSAS). Menurut Jurnal penelitian James Lany 2010 yang berjudul *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (SAS) menjelaskan bahwa kuisisioner ZSAS dapat digunakan untuk menilai tingkat kecemasan pada usia dewasa dan lansia. Penilaian kecemasan pada

kuisisioner berfokus pada Tingkat kecemasan Umum dan kasus mekanisme coping dengan adanya stress dan menyebabkan kecemasan. Pada instrumen kuisisioner berbentuk tabel pertanyaan yang harus diisi oleh subjek dan jika data tidak ada bisa dikosongkan dalam pengisian.

### 3. Metode pengumpulan data

Prosedur pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti dalam penelitian adalah sebagai berikut :

#### a. Prosedur Administrasi

- 1). Peneliti mengajukan permohonan izin penelitian kepada Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
- 2). Peneliti mengajukan penelitian kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Islam Kendal.
- 3). Setelah peneliti mendapatkan hasil telaah Exempted atau layak etis dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan peneliti diberikan izin melakukan penelitian di Rumah Sakit Islam Kendal.

#### b. Pemilihan Asisten Penelitian

Pada pelaksanaan penelitian ini peneliti membutuhkan pathner atau asisten penelitian sebanyak 1 orang, dengan memiliki kriteria sebagai berikut :

- 1). Merupakan mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan.
- 2). Peneliti dan asisten penelitian melakukan persamaan persepsi sebelum penelitian dilakukan.



- 3). Peran asisten penelitian dalam hal ini yaitu pengecekan pengisian kuisioner dan bekerja sama untuk mengingatkan jika peneliti melakukan kesalahan.

c. Prosedur Pengambilan Data

- 1). Melakukan pengajuan izin penelitian kepada kepala Direktur Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal untuk melakukan penelitian pada perawat.
- 2). Kemudian setelah disetujui oleh Direktur ,mengajukan registrasi izin penelitian kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Islam Kendal untuk mendapatkan surat izin penelitian dan *ethical clearance* penelitian sehingga di izinkan melakukan pengambilan data serta objek penelitian.
- 3). Melakukan pengambilan surat izin penelitian dan *ethical clearance* melalui Diklat Rumah Sakit
- 4). Sampel penelitian pengambilannya melakukan diskusi bersama secara online melalui whatsapp dengan pembimbing skripsi Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal yang memenuhi kriteria inklusi dan eklusi yaitu Ruang Rawat Inap
- 5). Mensosialisasikan maksud, tujuan, dan prodesur penelitian kepada subjek penelitian yaitu perawat setelah mendapatkan surat izin, dan *Ethical clearance* penelitian dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal.

- 6). Peneliti dalam pengambilan data kuisisioner menggunakan Google Form dan Lembar kertas yang di sebarakan oleh pembimbing skripsi yang berada di Rumah sakit Islam Muhammadiyah Kendal
- 7). Subjek penelitian atau responden yang bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian diminta dengan suka rela mendatangi lembar informed consent persetujuan menjadi responden.
- 8). Peneliti mengumpulkan informed consent dan memeriksa kembali kelengkapan lembar persetujuan yang telah diisi oleh responden dan memberikan lembar kuisisioner kepada responden.
- 9). Responden diminta untuk melakukan pengisian kuisisioner yang telah diberikan melalui Google form atau lembar kertas yang sudah disediakan. Setelah responden menyelesaikan pengisian kuisisioner peneliti akan mengumpulkan kembali dan melakukan pengecekan kelengkapan pengisian serta konsistensi jawaban dari responden. Adapun perbaikan untuk responden melengkapi data yang belum lengkap.

## **G. Etika Penelitian**

### 1. *Inform Consent*

Peneliti bersama dengan asisten penelitian menjelaskan judul penelitian, tujuan dari penelitian, dan manfaat penelitian kepada calon subjek penelitian. Subjek yang bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian diminta menandatangani dengan sukarela surat *Inform Consent* atau lembar persetujuan menjadi subjek penelitian, apabila subjek melakukan penolakan untuk berpartisipasi maka peneliti dan asisten tidak diperbolehkan memaksa dan tetap menghormati hak calon subjek penelitian.

### 2. *Anonymity*

Peneliti dan asisten penelitian menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian dengan tidak mencantumkan nama namun menuliskan nama inisial. Hal ini dilakukan untuk mengantisipasi ketika ada subjek penelitian yang merasa tidak nyaman saat identitasnya terpublikasi.

### 3. *Confidentiality*

Peneliti dan asisten penelitian menjaga dan menjamin kerahasiaan semua informasi yang diperoleh dari subjek serta penggunaannya untuk kepentingan penelitian. Peneliti bersama dengan asisten penelitian tidak mempublikasikan hasil penelitian kepada pihak – pihak lain yang tidak mempunyai kepentingan dalam penelitian dan setelah penelitian yang dilakukan telah selesai kuisioner data subjek dimusnahkan.

#### 4. *Beneficiency*

Subjek penelitian dan rumah sakit dapat mengetahui tingkat kecemasan yang dirasakan oleh subjek setelah menyampaikan hasil penelitian.

#### 5. *Nonmaleficence*

Peneliti dan asisten penelitian tidak melakukan pemberian tindakan keperawatan kepada subjek penelitian hanya memberikan kuisisioner mengukur kecemasan ZSAS untuk dilakukan pengisian secara lengkap dan konsisiten.

### **H. Pengolahan Data**

Pada penelitian berdasarkan hasil pengambilan data dilakukan pengolahan secara komputerisasi dan diolah dengan manual yaitu bertujuan untuk seluruh data yang terkumpul disederhanakan sehingga penyajian data lebih rapi. Adapun beberapa tahapan pengolahan data sebagai berikut :

#### 1. *Editing*

Peneliti pada tahap awal ini melakukan pemeriksaan data dalam pengisian kuisisioner dengan memastikan lengkap,kejelasan,relevansi, dan konsistensi pada pengisian setiap poin jawaban. Tahap editing dilakukan peneliti dan asisten penelitian sesaat setelah data selesai diisi subjek. Dalam penelitian ini subjek sebanyak 60 orang akan dilakukan pengolahan data.

## 2. *Scoring*

Penelitian memberikan penilaian pada masing – masing jawaban variabel dari subjek penelitian yang semuanya sudah terkumpul. Pemberian skor pada variabel kecemasan di ukur menggunakan instrument / kuisisioner penelitian ZSAS ( Zung Self Anxiety Rating Scale ) yaitu : Normal 20 – 44, Ringan 45 – 59, Sedang 60 – 74, dan Berat 75 – 80.

## 3. *Coding*

Peneliti pada tahap pengkodean data dengan pemberian kode numerik (angka) bertujuan untuk mempermudah pengolahan data, melakukan analisis,dan mempercepat proses tabulasi yang diperoleh dari subjek. Data yang telah diambil diberikan kode dalam pengelompokan dan klasifikasi data.

### a). Subjek penelitian

Subjek 1 : S1

Subjek 2 : S2

Subjek 3 : S3

### b). Jenis kelamin

Perempuan : 1

Laki – laki : 2

c ). Umur

21 – 35 tahun : 1

36 – 45 tahun : 2

d ). Pendidikan

D3 Keperawatan : 1

S1 Keperawatan Ners : 2

e ). Kecemasan

Normal : 1

Ringan : 2

Sedang : 3

Berat : 4

#### 4. *Tabulasi*

Peneliti melakukan penyusunan data setelah menyelesaikan pemberian kode pada data disesuaikan dengan karakteristik item pertanyaan dan memasukkan data yang sudah diselesaikan subjek dalam pengisian kuisioner setelah itu, penyusunan data dilakukan per item menggunakan angka dan huruf.

#### 5. *Entering*

Peneliti memasukkan data hasil dari coding yang telah dilakukan tabulasikan dilakukan pengolahan satu persatu item pertanyaan ke dalam komputer dan proses analisis data menggunakan program microsoft excel.

#### 6. *Transferring*

Peneliti memindahkan coding atau kode yang telah diberikan pada data ke dalam program pengolahan data komputerisasi SPSS 64.0 dan data dari program Microsoft excel di pindahkan ke SPSS.

#### 7. *Cleansing*

Pada tahap akhir cleansing data dilakukan pengecekan kembali dari program pengolahan data untuk mencari terjadinya kesalahan data yang telah di entry. Tahap cleansing data tidak perlu untuk dilakukan pembersihan.

## **I. Analisis Data**

### Analisa Univariat

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data univariat metode analisis untuk menggambarkan dan menjelaskan karakteristik pada setiap variabel penelitian ( Notoadmojo,2014 ). Analisis univariat menganalisis data setiap variabel tanpa mengaitkan variabel lain dan memiliki fungsi untuk menggambarkan populasi,kondisi masalah yang dikaji, dan dapat menyajikan hasil secara deskriptif melalui distribusi dan frekuensi disetiap variabel. Sehingga fenomena yang berhubungan pada variabel yang diteliti adalah :

- a. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Perawat Dalam Menghadapi Pasien Dimasa Pandemic Covid-19 Dirumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal.

Peneliti melakukan analisis data terhadap tingkat kecemasan pada perawat dan hasil dari analisi data di uraikan dalam bentuk tabel distribusi,frekuensi, dan presentase.



