

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Perawat Dalam Menghadapi Pasien Dimasa Pandemi Covid-19 Dirumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan perawat di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal ditinjau dari tingkat kecemasan perawat adalah sebagian besar mengalami kecemasan ringan 32 (53,3%).
2. Tingkat kecemasan perawat di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal ditinjau dari Jenis kelamin adalah jenis kelamin perempuan sebagian besar memiliki tingkat kecemasan ringan 25 (51,0%) dan jenis kelamin Laki – laki sebagian besar memiliki kecemasan ringan 8 (72,7%).
3. Tingkat kecemasan perawat di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal ditinjau dari Usia adalah usia 21 – 35 tahun sebagian besar mengalami kecemasan ringan 31 (52,5%) dan usia 36 - 45 tahun kecemasan yang dialami yaitu kecemasan ringan 1 (1,2%).
4. Tingkat kecemasan perawat di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal ditinjau dari tempat kerja sebagian besar mengalami kecemasan ringan adalah di ruang dinas Utama kecemasan ringan 4 (50,0%), ruang VIP kecemasan ringan 4 (50,0%), ruang kelas I kecemasan ringan 6

(75,0%),ruang kelas II kecemasan ringan 12 (60,0%),dan di ruang kelas III kecemasan ringan 11 (68,8%).

B. Saran

1. Bagi Tenaga kesehatan

Dari hasil penelitian seharusnya perawat dan tenaga kesehatan lainnya dalam menghadapi masa pandemi covid-19 dapat mempersiapkan mekanisme coping dengan baik dan perawat selalu meningkatkan pengetahuan tentang covid-19 dengan baik dari artikel penelitian seperti jurnal dalam negeri maupun luar negeri sehingga dapat memberikan pelayanan kesehatan yang maksimal dan konsisten tanpa adanya perasaan takut serta cemas.

2. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi awal dan pendukung untuk memperhatikan imunitas dan kesehatan tubuh bagi perawat dan petugas kesehatan lainnya di masa pandemic Covid-19.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Informasi yang sudah dibahas dalam penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dan peneliti dapat meneliti faktor – faktor yang lainnya seperti variabel tingkat pengetahuan,perawat yang memiliki penyakit komorbid dalam menghadapi kecemasan,dan lainnya serta dapat melakukan intervensi pada penelitian eksperimen untuk mengurangi dan mengendalikan kecemasan pada tenaga kesehatan dimasa pandemi covid-19.