

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stress pada anak SD dalam menjalankan proses belajar di rumah selama pandemi covid-19 memiliki tingkatan yang berbeda-beda yaitu sebanyak 6 responden (10,3%) mengalami stress dengan tingkatan ringan, sebanyak 50 responden (86,2%) mengalami stress dengan tingkatan sedang, serta 2 responden (3,4%) mengalami stress dengan tingkatan berat.

B. SARAN

1. Bagi Anak

Bagia anak diharapkan untuk selalu tekun dalam menuntut ilmu walaupun menuntut ilmu dalam kondisi pandemi covid-19, serta bila mendapatkan kendala dalam memahami suatu materi dapat ditanyakan kepada kakak, orang tua atau orang lain yang dapat membantu menyelesaikan masalah tersebut.

2. Bagi Peneliti Lainnya

Peneliti lain dapat meneliti penelitian sejenis dengan lebih mengontrol faktor-faktor yang mempengaruhi streas pada anak, seperti tingkat pengetahuan dan mekanisme coping pada anak.