

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN GANGGUAN TIDUR
PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI DESA KENTENG
KABUPATEN BANDUNGAN**

Oleh :

FINANAILA SYA ADAH

NIM. 010117A031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

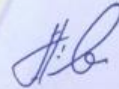
Hari : Kamis
Tanggal : 4 Maret 2021

Tim Penguji
Ketua/ Pembimbing

Trimawati, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0622088303

Anggota/ Penguji I

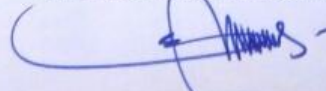
Anggota/ Penguji II



Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIDN. 0624128601

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

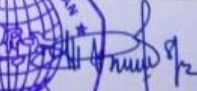
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402



Ketua Fakultas Kesehatan



Rosalina, S. Kp., M. Kes.
NIDN. 0621127102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Finanaila Sya Adah
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 26 Juni 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Jurang RT 01/02, Ds. Kenteng, Kec.
Bandungan, Kab. Semarang
Suku : Jawa
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : finanaylasya.adah@gmail.com
Pendidikan Formal :

1. TK Dharma Wanita Kenteng, lulus tahun 2005
2. SD Negeri Kenteng 01, lulus tahun 2011
3. SMP Negeri 01 Ambarawa, lulus tahun 2014
4. MA Al Jauhar Semin Gunungkidul, lulus tahun 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo, tahun 2017-sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Finanaila Sya Adah

NIM : 010117A031

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Desa Kenteng Kabupaten Semarang**" karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 27 Februari 2021

Pembimbing

Trimawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0622088303

Yang membuat pernyataan



Finanaila Sya Adah

NIM. 010117A031

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Finanaila Sya Adah

NIM : 010117A031

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI DESA KENTENG KABUPATEN SEMARANG”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 27 Februari 2021



Finanaila Sya Adah

NIM. 010117A031

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2021
Finanaila Sya Adah
010117A031**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA
ANAK USIA 6-12 TAHUN DI DESA KENTENG KABUPATEN
SEMARANG**

ABSTRAK

Tidur merupakan kebutuhan dasar yang diperlukan setiap individu, tidur yang cukup supaya tubuh dapat berperan secara normal. Gangguan tidur pada anak-anak ditemukan meningkat selama beberapa tahun terakhir dan pengetahuan tentang faktor risiko mereka terbatas. Status gizi bisa menjadi salah satu faktor penyebab masalah tidur pada anak. Status gizi merupakan parameter umum keseimbangan antar kadar zat gizi yang dibutuhkan tubuh anak. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan gangguan tidur pada anak usia 6-12 tahun di Desa Kenteng Kabupaten Semarang.

Desain penelitian *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia 6-12 tahun di Desa Kenteng Kabupaten Semarang sebanyak 610 anak. Teknik sampling penelitian ini adalah *probability sampling* dengan jumlah sampel 86 anak, teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah pengukuran status gizi (tinggi badan dan berat badan) dan lembar kuesioner SDSC (*Sleep Disturbance Scale for Children*). Analisis data menggunakan uji *kendall tau*.

Berdasarkan hasil analisis jumlah keseluruhan terdapat 86 responden (100%), responden dengan status gizi kategori normal sebanyak 55 responden (64,0%), kategori gemuk sebanyak 24 responden (27,9%), kategori obesitas sebanyak 7 responden (8,1%) dan responden tidak ada gangguan tidur yaitu sebanyak 58 responden (67,4%) sedangkan 28 responden (32,6%) mengalami atau ada gangguan tidur. Uji statistik *Kendall-tau* diperoleh nilai *p-value* sebesar $0.659 > 0.05$ artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan gangguan tidur pada anak. Disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara status gizi dengan gangguan tidur pada anak usia 6-12 tahun di Desa Kenteng Kabupaten Semarang.

Kata kunci : Status Gizi, Gangguan Tidur, Anak Usia Sekolah
Kepustakaan : 51 pustaka (2004-2020)

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Nursing Study Program
Final Project, February 2021
Finanaila Sya Adah
010117A031

**THE CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND SLEEP
DISTRUBANCES IN AGE 6-12 CHILDREN AT KENTENG VILLAGE,
SEMARANG REGENCY**

ABSTRACT

Sleep is a basic need that every individual needs, enough sleep so that the body can function normally. Sleep disturbances in children are found to be increasing over the past few years and the knowledge about their risk factors. Nutritional status could be one of the contributing factors for sleep problems in children. There are several factors that relate with sleep disturbances, where one of the nutrition staturse. Nutritional status represents the balance between nutrient levels needed by the child's body. The research objective was to determine the relationship between nutritional status and sleep disorders in children aged 6-12 years in Kenteng Village, Semarang Regency.

The study was descriptive correlational research design with cross sectional approach. The population study were 610 children aged 6-12 years in Kenteng Village, Semarang Regency. The sampling technique used in this research is probability sampling with a sample size of 86 children, the sampling technique used is stratified random sampling. The instruments used were the measurement of nutritional status (height and weight) and the SDSC (*Sleep Disturbance Scale for Children*) questionnaire sheet. The analysis bivariat used kendall tau test.

Based on the results of the analysis, the total number of respondents was 86 respondents (100%), respondents with normal nutritional status were 55 respondents (64.0%), fat categories were 24 respondents (27.9%), obesity categories were 7 respondents (8.1 %) and respondents with no sleep disturbance were 58 respondents (67.4%) while 28 respondents (32.6%) experienced or had sleep disturbances. The statistical test result obtained a p-value is $0.659 > 0.05$, so there is no significant relationship between nutritional status and sleep disturbance in children. It was concluded that there was no relationship between nutritional status and sleep disturbance in children aged 6-12 years in Kenteng Village, Semarang Regency.

Keywords : Nutritional Status, Sleep Disrubance, Middle Childhood
Literature : 51 literatures (2004-2020)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Tidur pada Anak Usia 6-12 Tahun di Desa Kenteng Kabupaten Semarang”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Trimawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak M. Marzuki dan Ibu Kamsirah, serta adik dan kedua simbah terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.
7. Kepada sahabat saya Laeli Mh, Liyan, Fiorentina, Mbak Bunga yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi.
8. Kepada seluruh teman - teman seperjuangan PSIK angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb.

Ungaran, 27 Februari 2021



Penulis