



**GAMBARAN PERILAKU REMAJA DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN  
PENCEGAHAN COVID-19 DI DESA TERGO  
KECAMATAN DAWE KABUPATEN KUDUS**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**Argatama Angening Dwy Panggalih**

**NIM. 010117A010**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**GAMBARAN PERILAKU REMAJA DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN  
PENCEGAHAN COVID-19 DI DESA TERGO  
KECAMATAN DAWE KABUPATEN KUDUS**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH :**  
**ARGATAMA ANGENING DWY PANGGALIH**  
**NIM. 010117A010**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Argatama Angening Dwy Panggalih

Nomor Induk Mahasiswa : 010117A010

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, “Gambaran perilaku remaja dalam menerapkan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus”, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Maret 2021  
Yang membuat pernyataan



Argatama Angening Dwy Panggalih

**HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Argatama Angening Dwy Panggalih

NIM : 010117A010

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul “Gambaran Perilaku Remaja dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Maret 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Argatama Angening Dwy Panggalih  
010117A010

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DATA PRIBADI

Nama : Argatama Angening Dwy Panggalih  
Tempat/tanggal lahir : Kudus, 20 Agustus 1999  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Tergo, Kecamatan Dawe, Kabupaten Kudus

### Riwayat Pendidikan

1. TK : 2004 – 2005 Tahun
2. SDN : 2005 – 2011 Tahun
3. SMPIT : 2011 – 2014 Tahun
4. SMA : 2014 – 2017 Tahun
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : 2017 – Sekarang

### Data Orang Tua

Nama ayah : Murtono  
Nama ibu : Yeni Maria Arisanti  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Wiraswasta  
Ibu : Bidan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Tergo, Kecamatan Dawe, Kabupaten Kudus

## HALAMAN PERSETUJUAN

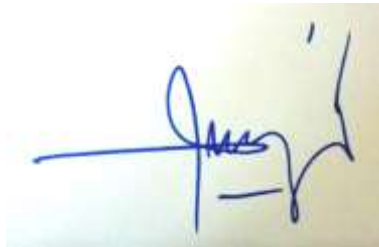
Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN  
PENCEGAHAN COVID-19 DI DESA TERGO  
KECAMATAN DAWE KABUPATEN KUDUS**



telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 14 Maret 2021  
**Dosen Pembimbing**



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0613027601

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA DALAM MENERAPKAN PROTOKOL  
KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19 DI DESA TERGO  
KECAMATAN DAWE KABUPATEN KUDUS**

disusun oleh :

**ARGATAMA ANGENING DWY PANGGALIH**

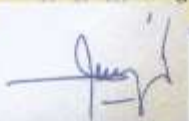
NIM : 010117A010

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 15 Maret 2021

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama**



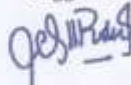
Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0613027601

**Anggota/Penguji**



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0612118002.

**Anggota/Penguji**



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0611067101

Mengetahui

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402



**Ketua Fakultas Kesehatan**



Ns. Rosalina, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0621127102

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Maret 2021  
Argatama Angening Dwy Panggalih  
010117A010

**“Gambaran Perilaku Remaja dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus”**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Sars-CoV-2 adalah virus penyebab penyakit coronavirus (COVID-19) yang menyebabkan kematian. Angka kematian kasus COVID-19 pada remaja paling rendah dibandingkan kelompok usia lainnya, akan tetapi karena mobilitas mereka yang tinggi justru akan menjadi agen penularan untuk usia yang lain yang justru rentan dengan kematian.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran perilaku remaja dalam menerapkan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi dalam penelitian ini remaja di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus yaitu 205 orang dengan sampel sebanyak 136 responden diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan kuesioner. Data di analisis menggunakan rumus distribusi frekuensi dengan menggunakan soft ware program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Remaja di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus mempunyai perilaku dalam menerapkan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 hampir semua kategori baik (93,3%) dimana pengetahuan tentang protokol kesehatan pencegahan COVID-19 sebagian besar kategori baik (64,7%), sikap tentang protokol kesehatan pencegahan COVID-19 hampir semua kategori positif (99,3%) serta melakukan praktik penerapan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 sebagian besar kategori baik (59,6%).

**Saran :** Sebaiknya remaja aktif menggali informasi terkait dengan COVID-19 baik melalui literature, buku-buku, internet atau melalui tenaga kesehatan sehingga pemahaman mereka terkait penyakit ini semakin meningkat dan perilaku menerapkan protokol kesehatan pencegahan semakin baik.

**Kata Kunci :** perilaku, remaja, protokol kesehatan pencegahan COVID-19  
**Kepustakaan :** 65 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program S1  
Final Assignment, Maret 2021



**Argatama Angening Dwy Panggalih**  
**010117A010**

**"Description of Youth Behavior in Implementing Health Protocols to Prevent COVID-19 in Tergo Village, Dawe District, Kudus Regency"**

**ABSTRACT**

**Background:** Sars-CoV-2 is a virus that causes coronavirus disease (COVID-19) which causes death. The death rate of COVID-19 cases in adolescents is the lowest compared to other age groups, but because of their high mobility it will actually become a transmission agent for other ages who are prone to death.

**Purpose:** To determine the description of adolescent behavior in implementing the health protocol for preventing COVID-19 in Tergo Village, Dawe District, Kudus Regency.

**Method:** This research design is descriptive with a survey approach. Population in the community research in Tergo Village, Dawe District, Kudus Regency 205 people with a sample of 136 respondents taken using accidental sampling technique. The data tool used was a questionnaire. The data were analyzed using the frequency distribution formula using SPSS data processing software.

**Results:** Adolescents in Tergo Village, Dawe District, Kudus Regency behave in implementing the health protocol for prevention of COVID-19 in almost all good categories (93.3%) where most of the knowledge about the health protocol for preventing COVID-19 is in good category (64.7%). Regarding the health protocol for the prevention of COVID-19, almost all of the categories were positive (99.3%) and practicing the implementation of health prevention for COVID-19 was mostly in the good category (59.6%).

**Suggestion:** Adolescents should actively seek information related to COVID-19 either through literature, books, the internet or through health workers so that their understanding of this disease can increase and their behavior applies better health protocols.

**Keywords** : behavior, adolescents, prevention of COVID-19 prevention

**Bibliography** : 65 (2011-2020)

**KATA PENGANTAR**

Segala Puji bagi Allah Subhanallahi wata'ala, karena atas rohaman dan rohim-Nya sehingga skripsi dengan judul, "Gambaran Perilaku Remaja dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus" dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kedua orang tua saya, Bapak Murtono dan Ibu Yeni Maria Arisanti yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan material selama ini.
7. Teman-teman angkatan 2017 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturahmi yang tak pernah putus.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Maret 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi

HALAMAN PENGESAHAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Tinjauan Teori .....	12
1. <i>Coronavirus Disease</i> atau COVID-19 .....	12
2. Perilaku dalam menerapkan protokol kesehatan pencegahan COVID-19.....	13
3. Pengetahuan tentang Protokol Pencegahan COVID-19....	21
4. Sikap terhadap Protokol Protokol Pencegahan COVID-19 .....	27
5. Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 .....	31
6. Remaja .....	39
B. Kerangka Teori .....	42
C. Kerangka Konsep .....	42
BAB III METODE PENELITIAN .....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
C. Populasi dan Sampel .....	44
D. Definisi Operasional .....	46
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	47

F. Etika Penelitian .....	52
G. Pengolahan Data.....	53
H. Analisis Data .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
<b>A. HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>58</b>
1. Karakteristik Responden .....	58
2. Gambaran Perilaku Remaja dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 di Desa Tergo, Kabupaten Kudus 60	
3. Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 di Desa Tergo Kabupaten Kudus.....	60
4. Gambaran Sikap Remaja tentang Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus	61
5. Gambaran Praktik Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 pada Remaja di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus .....	61
<b>B. PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
1. Gambaran Perilaku Remaja dalam menerapkan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 pada Remaja di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus .....	65
.....	
2. Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Protokol Kesehatan Pencegahan COVID 19 di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus .....	67
3. Gambaran Perilaku Remaja Tentang Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 pada Remaja di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten	

Kudus .....	69
.....	
4. Gambaran Penerapan Protokol Kesehatan Kesehatan Pencegahan COVID 19 di Desa Tergo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus .....	9
C. Keterbatasan Penelitian .....	70
BAB VI PENUTUP .....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

