

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, 14 Maret 2021  
Supriyati  
010117A105

## **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Penurunan fungsi system organ pada lansia terutama pada fungsi ginjal dan kardiovaskuler, hal tersebut menyebabkan hipertensi banyak terjadi pada usia lanjut. Berdasarkan hasil penelitian terdahulu, terdapat beberapa factor hipertensi pada lansia. Dengan mengetahui factor - faktor tersebut dapat meningkatkan upaya pencegahan sedini mungkin dan meningkatkan produktivitas pada lansia.

**Tujuan :** Untuk mengetahui apa saja faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada Lansia.

**Metode :** Desain penelitian ini menggunakan metode *systematic review*. Sumber data sekunder yang berupa artikel dan jurnal yang diperoleh dari database *Google Scholar*, *Elsevier* dan Portal Garuda. Kriteria artikel yang direview yaitu diterbitkan pada tahun 2013-2020, berbahasa Indonesia atau Inggris, original, full teks, dan sudah terindeks. Artikel yang memenuhi kriteria dan layak untuk direview terdiri dari 5 artikel Nasional.

**Hasil :** Faktor - faktor yang mempengaruhi hipertensi pada lansia diantaranya adalah obesitas, aktivitas fisik rendah, riwayat hipertensi keluarga, merokok, usia, jenis kelamin, kebiasaan olahraga, kebiasaan minum kopi, konsumsi garam, stres, tipe kepribadian.

**Kata Kunci :** Faktor – faktor hipertensi, Hipertensi, lansia

Ngudi Waluyo University  
Health faculty  
Bachelor of Nursing Study Program  
Thesis, March 14, 2021  
Supriyati  
010117A105

***Factors Associated with the Incidence of Hypertension in the Elderly***

**ABSTRACT**

**Background:** Decrease in organ system function in the elderly, especially in renal and cardiovascular function, this causes hypertension to occur in the elderly. Based on the results of previous studies, there are several factors of hypertension in the elderly. Knowing these factors can increase prevention efforts as early as possible and increase productivity in the elderly.

**Objective:** To determine what factors are associated with the incidence of hypertension in the elderly.

**Methods:** The design of this study a systematic review method. Secondary data sources in the form of articles and journals were obtained from the Google Scholar database, Elsevier and Garuda Portal. The criteria for the articles reviewed were published in 2013-2020, in Indonesian or English, original, full text, and indexed. Articles that meet the criteria and deserve to be reviewed consist of 5 National articles.

**Results:** Factors that influence hypertension in the elderly include obesity, low physical activity, family history of hypertension, smoking, age, gender, exercise habits, coffee drinking habits, consumption salt, stress, and personality type.

**Keywords:** hypertension factors, hypertension in the elderly