

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Study S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2021
Sylvia Okta Vidyaningrum
010117A107

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA PRA LANSIA (45-59 TAHUN) DI DESA TUNAHAN JEPARA

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi sudah menjadi masalah kesehatan masyarakat (*public health problem*) dan akan menjadi masalah yang lebih besar jika tidak ditanggulangi sejak dini. Pengendalian hipertensi, bahkan di negara maju pun, belum memuaskan bila tidak dideteksi secara dini dan mendapat pengobatan yang memadai, maka akan menyebabkan kematian. Kepatuhan menjalankan diet merupakan salah satu cara untuk menurunkan hipertensi sehingga dapat mengatasi dan mencegah hipertensi dan komplikasinya.

Tujuan: Menganalisis Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada Pra lansia di Desa Tunahan Kecamatan Keling Kabupaten Jepara.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif yaitu penelitian yang bertujuan mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pra lansia yang terkena hipertensi di Desa Tunahan Kecamatan Keling Kabupaten Jepara. Pengambilan sampel menggunakan pendekatan Cross Sectional. Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 77 sampel. Instrument penelitian ini dilakukan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan diet hipertensi.

Hasil: Data analisis menggunakan uji *Chi Square* dengan uji *alternative Continuity Correction* mendapatkan nilai $p \text{ value } 0,000 < \alpha = 0,05$ yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi di Desa Tunahan Kecamatan Keling Kabupaten Jepara.

Kata Kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet

Ngudi Waluyo University
health faculty
Nursing Study Program
Skripsi, March 2021
Sylvia Okta Vidyaningrum
010117A107

THE RELATION FAMILY SUPPORT COMPLIANCE DIET HYPERTENSION ON MIDDLE AGE (45-59 YEARS) IN VILLAGE OF TUNAHAN JEPARA

ABSTRACT

Background: Hypertension has become a public health problem and will become a bigger problem if not addressed early. Hypertension control, even in developed countries, is not satisfactory if it is not detected early and received adequate treatment, it will cause death. Adherence to diet is one way to reduce hypertension so that it can overcome and prevent hypertension and its complications.

Objective: To analyze the relationship between family support and compliance with hypertension diet in pre-elderly in Tunahan Village, Keling District, Jepara Regency.

Research Methodology: This study uses descriptive correlative, namely research that aims to determine whether there is a relationship between the independent variable and the dependent variable. The population in this study were all pre-elderly affected by hypertension in Tunahan Village, Keling District, Jepara Regency. Sampling using a cross sectional approach. The sample size used in this study was 77 samples. The research instrument was conducted using a family support questionnaire and hypertension diet compliance.

Results: The data were analysis using the Chi Square test by test alternative *Continuity Correction* got a p value of $0.000 < \alpha = 0.05$, which means that there is a relationship between family support and compliance with hypertension diets in Tunahan Village, Keling District, Jepara Regency.

Keywords: Hypertension, Diet Compliance