



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI
PADA PRA LANSIA (45-59 TAHUN)
DI DESA TUNAHAN JEPARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
SYLVIA OKTA VIDYANINGRUM
010117A107

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
HIPERTENSI PADA PRA LANSIA (45-59 TAHUN)
DI DESA TUNAHAN JEPARA**

Oleh:
**SYLVIA OKTA VIDYANINGRUM
010117A107**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Maret 2021

Pembimbing



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

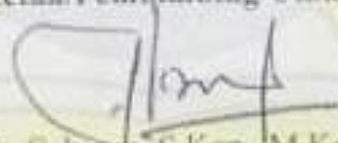
Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
HIPERTENSI PADA PRA LANSIA (45-59 TAHUN)
DI DESA TUNAHAN JEPARA**

Oleh :
SYLVIA OKTA VIDYANINGRUM
010117A107

Telah dipertahankan dan diuji didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 16 Maret 2021


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji I

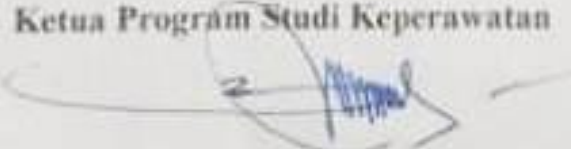

Ns. Pujitastari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN. 0022038101

Anggota/Penguji II


Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402


Delegasi Fakultas Kesehatan
Ns. ... S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sylvia Okta Vidyaningrum

NIM : 010117A107

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pra Lansia (45-59 Tahun) Di Desa Tunahan Jepara**” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Jepara, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Sylvia Okta Vidyaningrum

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sylvia Okta Vidyaningrum

NIM : 010117A107

Progran Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pra Lansia (45-59 Tahun) Di Desa Tunahan Jepara”** untuk kepentingan akademis.

Jepara, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Sylvia Okta Vidyaningrum
(010117A107)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Sylvia Okta Vidyaningrum
Tempat tanggal lahir : Jepara, 25 Oktober 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Buddha
Status : Pelajar/Mahasiswa
Alamat : Ds. Tunahan Dk. Congger 7/2 Kecamatan Keling, Kabupaten
Jepara

II. Riwayat Pendidikan

1. TK Tunas Mulia : 2004 - 2005
2. SDN 04 TUNAHAN : 2005 - 2011
3. SMPN 02 KELING : 2011 - 2014
4. SMA N 1 DONOROJO : 2014 - 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2017 - Sekarang

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Raswito
Pekerjaan : PNS
Alamat : Ds. Tunahan Dk. Congger 7/2 Kecamatan Keling, Kabupaten Jepara.

Nama Ibu : Kiswati
Pekerjaan : PNS
Alamat : Ds. Tunahan Dk. Congger 7/2 Kecamatan Keling, Kabupaten Jepara.

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Study S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2021
Sylvia Okta Vidyaningrum
010117A107

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA PRA LANSIA (45-59 TAHUN) DI DESA TUNAHAN JEPARA

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi sudah menjadi masalah kesehatan masyarakat (*public health problem*) dan akan menjadi masalah yang lebih besar jika tidak ditanggulangi sejak dini. Pengendalian hipertensi, bahkan di negara maju pun, belum memuaskan bila tidak dideteksi secara dini dan mendapat pengobatan yang memadai, maka akan menyebabkan kematian. Kepatuhan menjalankan diet merupakan salah satu cara untuk menurunkan hipertensi sehingga dapat mengatasi dan mencegah hipertensi dan komplikasinya.

Tujuan: Menganalisis Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada Pra lansia di Desa Tunahan Kecamatan Keling Kabupaten Jepara.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif yaitu penelitian yang bertujuan mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pra lansia yang terkena hipertensi di Desa Tunahan Kecamatan Keling Kabupaten Jepara. Pengambilan sampel menggunakan pendekatan Cross Sectional. Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 77 sampel. Instrument penelitian ini dilakukan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan diet hipertensi.

Hasil: Data analisis menggunakan uji *Chi Square* dengan uji *alternative Continuity Correction* mendapatkan nilai $p \text{ value } 0,000 < \alpha = 0,05$ yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi di Desa Tunahan Kecamatan Keling Kabupaten Jepara.

Kata Kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet

Ngudi Waluyo University
health faculty
Nursing Study Program
Skripsi, March 2021
Sylvia Okta Vidyaningrum
010117A107

THE RELATION FAMILY SUPPORT COMPLIANCE DIET HYPERTENSION ON MIDDLE AGE (45-59 YEARS) IN VILLAGE OF TUNAHAN JEPARA

ABSTRACT

Background: Hypertension has become a public health problem and will become a bigger problem if not addressed early. Hypertension control, even in developed countries, is not satisfactory if it is not detected early and received adequate treatment, it will cause death. Adherence to diet is one way to reduce hypertension so that it can overcome and prevent hypertension and its complications.

Objective: To analyze the relationship between family support and compliance with hypertension diet in pre-elderly in Tunahan Village, Keling District, Jepara Regency.

Research Methodology: This study uses descriptive correlative, namely research that aims to determine whether there is a relationship between the independent variable and the dependent variable. The population in this study were all pre-elderly affected by hypertension in Tunahan Village, Keling District, Jepara Regency. Sampling using a cross sectional approach. The sample size used in this study was 77 samples. The research instrument was conducted using a family support questionnaire and hypertension diet compliance.

Results: The data were analysis using the Chi Square test by test alternative *Continuity Correction* got a p value of $0.000 < \alpha = 0.05$, which means that there is a relationship between family support and compliance with hypertension diets in Tunahan Village, Keling District, Jepara Regency.

Keywords: Hypertension, Diet Compliance

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pra Lansia (45-59 Tahun) Di Desa Tunahan Jepara”**. Penulis skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada:

1. Prof.DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Kepada kedua orangtua saya Raswito dan Kiswati untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan material.
7. Kepada sahabat saya Noor Andella, Khoirul Rohman, Nurma Yuliani, Fira Ila Mafa Ida, Riska Apriliana Sari, yang telah memberikan semangat, doa dan motivasinya.

8. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jepara, Maret 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN COVER DALAM.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
HALAMAN PENGESAHAN	2
PERNYATAAN ORISINILITAS	4
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	6
ABSTRAK.....	7
ABSTRACT.....	8
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Kepatuhan Diet Hipertensi ..	Error! Bookmark not defined.
2. Kosep Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep Pra Lansia	Error! Bookmark not defined.
5. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada pra lansia	Error! Bookmark not defined.

B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variable Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi dan Klasifikasi Tekanan Darah **Error! Bookmark not defined.**
- Table 3.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pra Lansia (45-59 tahun) Di Desa Tunahan Jepara **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pra Lansia (45-59 tahun) Di Desa Tunahan Jepara **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pra Lansia (45-59 tahun) Di Desa Tunahan Jepara **Error! Bookmark not defined.**