



**HUBUNGAN PROSES PEMBELAJARAN DARING DENGAN TINGKAT
STRESS SELAMA PANDEMIK COVID-19 PADA MAHASISWA
PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Tugas Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

AKHMAD PURWANTO

010117A004

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021**

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2021
Akhmad Purwanto
010117A004

HUBUNGAN PROSES PEMBELAJARAN DARING DENGAN TINGKAT STRESS SELAMA PANDEMIK COVID-19 PADA MAHASISWA PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

ABSTRAK

Latar Belakang : Akibat dari pandemik Covid-19 sangat berdampak pada dunia Pendidikan. Salah satunya yaitu pada proses pembelajaran yang di lakukan di perguruan tinggi, yang pada awalnya menggunakan proses perkuliahan luring berubah menjadi system perkuliahan daring. Ketidakmampuan mahasiswa untuk beradaptasi pada proses perkuliahan daring mengakibatkan ketidakefektifan dalam proses perkuliahan yang dapat berdampak pada timbulnya stres akademik pada mahasiswa.

Metode : Penelitian menggunakan metode diskriptif korelasi dengan pendekatan *Cross sectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu mahasiswa S1 Keperawatan semester 3 dan 5. Instrument pada penelitian ini berupa kuesioner. Pada analisa data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : Pada responden yang memiliki pembelajaran daring efektif dengan tingkat stres pada kategori normal (77,3%). Sedangkan pada pembelajaran kurang efektif dengan dengan tingkat stres ringan (63,2%). Serta pada pembelajaran daring yang tidak efektif dengan tingkat stres sedang (73,7%). Pada hasil uji *Chi Square* di dapatkan nilai *p-value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$, dapat di simpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara proses pembelajaran daring dengan tingkat stres selama masa pandemik Covid-19 pada mahasiswa prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Saran : Bagi institusi Pendidikan atau praktisi Pendidikan dan stakeholder perlu berinovasi dalam melaksanakan pembelajaran dengan menggunakan system daring yang tidak membosankan serta meningkatkan kualitas jaringan pada platform yang sering di gunakan dalam perkuliahan daring guna mencapai tujuan pembelajaran yang efektif.

Kata Kunci : Covid-19, pembelajaran daring, Tingkat stress, Mahasiswa

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Nursing Study Program
Final project, February 2021
Akhmad Purwanto
010117A004

**THE RELATIONSHIP OF THE ON LINE LEARNING AND THE LEVEL
OF STRESS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN NURSING
STUDENTS OF NGUDI WALUYO UNIVERSITY**

ABSTRACT

Background: The consequences of the Covid-19 pandemic have had a profound impact on the world of education. One of them is the learning process carried out in higher education, which initially used the offline lecturing process to turn into an online lecturing system. The inability of students to adapt to the online lecture process results in ineffectiveness in the lecturing process which can have an impact on the emergence of academic stress on students.

Methods: This study used a descriptive correlation method with a cross sectional approach. The sample in this study were students of Nursing 3 and 5. The instrument in this study was a questionnaire. In data analysis it was used univariate analysis and bivariate analysis using Chi-Square.

Results: For respondents who have effective online learning is with stress levels in the normal category (77.3%). Meanwhile, those with less effective learning are with moderate stress levels (63.2%) and with ineffective online learning is with moderate stress levels (73.7%). The results of the Chi Square tests obtained a p-value of $0.000 < \alpha (0.05)$, it can be concluded that there is a significant relationship between the online learning process and stress levels during the Covid-19 pandemic in Nursing students of Ngudi Waluyo University

Suggestion: Educational institutions or education practitioners and stakeholders need to innovate in implementing learning using an online system that is not boring as well as improving the quality of the network on the platform that is often used in online lectures in order to achieve effective learning goals.

Keywords: Covid-19, online learning, stress level, student

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PROSES PEMBELAJARAN DARING DENGAN TINGKAT
STRESS SELAMA PANDEMIK COVID-19 PADA MAHASISWA
PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :

AKHMAD PURWANTO

NIM. 010117A004

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah di periksa dan di setujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk di ujikan

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing Utama



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

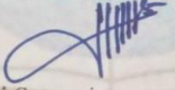
Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN PROSES PEMBELAJARAN DARING DENGAN TINGKAT
STRESS SELAMA PANDEMIK COVID-19 PADA MAHASISWA
PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :
AKHMAD PURWANTO
NIM. 010117A004

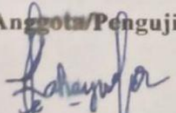
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 17 Februari 2021

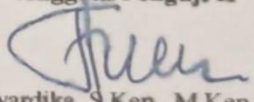
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Umf Setyoningrum, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji I

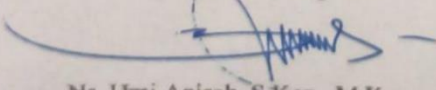

Ns. Suwanti, S.Kep., MSN.
NIDN. 0618127701

Anggota/Penguji II


Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0621127102


DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Akhmad Purwanto
Tempat, tanggal lahir : Brebes, 24 Oktober 1998
Jenis kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. Teuku Cik Ditiro Rt. 04, Rw. 06, Pesantunan,
Wanasari, Brebes

Riwayat Pendidikan :

1. TK Masithoh : 2004 - 2005
2. SDN Pesantunan 03 : 2005 - 2011
3. SMP Al-Hikmah 02 : 2011 - 2014
4. MAN 01 Brebes : 2014 - 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2017 – sekarang

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Slamet
Nama Ibu : Mustiah
Pekerjaan : Wiraswasta/Wiraswasta
Alamat : Jl. Teuku Cik Ditiro Rt. 04, Rw. 06, Pesantunan, Wanasari, Brebes

PERNYATAAN ORISINALIAS PENULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Akhmad Purwanto

NIM : 010117A004

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Proses Pembelajaran Daring dengan Tingkat Stres Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo**” adalah Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan

Ungaran, Febuari 2021

Yang membuat pernyataan



Akhmad Purwanto
010117A004

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Akhmad Purwanto

NIM : 010117A004

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan memberikan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan sekripsi saya dengan judul **“Hubungan Proses Pembelajaran Daring dengan Tingkat Stres Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Febuari 2021

Yang membuat pernyataan



Akhmad Purwanto
010117A004

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah,serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhamad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Proses Pembelajaran Daring dengan Tingkat Stres Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo” ini dapat terselesaikan dengan baik. keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes, Selaku ketua prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Slamet dan Ibu Mustiah, serta kakak saya yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materil.
7. Kepada rekan saya Tri Utami dan seluruh penghuni kontrakan pak pur terimakasih untuk motivasi, semangat, bantuan, doa serta dukungannya.
8. Kepada seluruh saudara ukm Jelata yang selalu memberi semangat dan dukungannya
9. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Febuari 2021



Akhmad Purwanto

010117A004

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	2
ABSTRACT.....	3
HALAMAN PERSETUJUAN.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	6
PERNYATAAN ORISINALIAS PENULIS	7
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u> TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Covid-19	Error! Bookmark not defined.
2. Stres.....	Error! Bookmark not defined.
3. Proses Pembelajaran Daring	Error! Bookmark not defined.
4. Mahasiswa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Hubungan Proses Pembelajaran Daring dengan Tingkat	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III</u> METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B. Waktu dan tempat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
F. Proses Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u> HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u> PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.