



**HUBUNGAN KEJADIAN *SIBLING RIVALRY* DENGAN TINGKAT  
STRESS PADA ANAK USIA 4 – 9 TAHUN DI KELURAHAN BEJI,  
KECAMATAN UNGARAN TIMUR, KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh:

**EKA NOVITA HIDAYANINGTYAS**

**NIM. 010117A022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**HUBUNGAN KEJADIAN *SIBLING RIVALRY* DENGAN TINGKAT  
STRESS PADA ANAK USIA 4 – 9 TAHUN DI KELURAHAN BEJI,  
KECAMATAN UNGARAN TIMUR, KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

EKA NOVITA HIDAYANINGTYAS

NIM. 010117A022

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Hubungan Kejadian *Sibling Rivalry* Dengan Tingkat Stres Pada  
Anak Usia 4 – 9 Tahun Di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran  
Timur, Kabupaten Semarang**

Disusun oleh:

**EKA NOVITA HIDAYANINGTYAS**

010117A022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan

Ungaran, 23 Februari 2021

**Pembimbing Utama**



Ns. Trimawati, S. Kep., M. Kep.

NIDN. 0622088302

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**Hubungan Kejadian *Sibling Rivalry* Dengan Tingkat Stres Pada Anak Usia 4 – 9 Tahun Di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang**

Disusun oleh:

**EKA NOVITA HIDAYANINGTYAS**

010117A022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 1 Maret 2021


**Tim Penguji: Ketua / Pembimbing Utama**

  
Ns. Trimawati, S. Kep., M. Kep.

NIDN. 0622088302


**Anggota/Penguji I**

**Anggota/Penguji II**

  
Ns. Natalia Devi Oktarina, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep Anak


NIDN. 0624128601

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**

  
Ns. Yunita Galih Yudanari, S. Kep., M. Kep

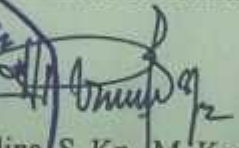
NIDN. 0612067804

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes

NIDN. 0614087402



  
Rusalina, S. Kp., M. Kes

NIDN. 0621127102

## PERNYATAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Eka Novita Hidayaningtyas

NIM : 010117A022

Program Studi/Fakultas : SI Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi yang berjudul "**HUBUNGAN KEJADIAN *SIBLING RIVALRY* DENGAN TINGKAT STRES PADA ANAK USIA 4 – 9 TAHUN DI KELURAHAN BEJI, KECAMATAN UNGARAN TIMUR, KABUPATEN SEMARANG**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari mendapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngadi Waluyo.

Ungaran, 23 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Eka Novita Hidayaningtyas

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Novita Hidayaningtyas  
Nomor Induk Mahasiswa : 010117A022  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "HUBUNGAN KEJADIAN *SIBLING RIVALRY* DENGAN TINGKAT STRES PADA ANAK USIA 4 – 9 TAHUN DI KELURAHAN BEJI, KECAMATAN UNGARAN TIMUR, KABUPATEN SEMARANG" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 23 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Eka Novita Hidayaningtyas

(010117A022)

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Eka Novita Hidayaningtyas  
(010117A022)

**Hubungan Kejadian *Sibling Rivalry* Dengan Tingkat Stress Pada Anak Usia 4–9 Tahun Di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Sibling rivalry* adalah persaingan antar saudara untuk mendapatkan kasih sayang orang tua dan terjadi pada anak-anak dengan jenis kelamin yang sama maupun berbeda. *Sibling rivalry* yang terus terjadi pada anak dapat mengakibatkan kecemasan pada diri anak dan akan memicu terjadinya stress pada anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kejadian *sibling rivalry* dengan tingkat stress pada anak usia 4 – 9 tahun di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang.

**Metode:** Desain dalam penelitian ini menggunakan desain analitik *cross sectional* dengan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 86 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Sibling Conflict Strategy Scale* oleh Reccha (2009) dan kuesioner *Perceived Stress Scale for Children* oleh White (2014). Pengujian statistik dilakukan dengan menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 86 responden sebanyak 30 responden (34,9%) mengalami kejadian *sibling rivalry* dengan 1 orang (1,2%) tingkat stress rendah, 14 orang (16,3%) tingkat stress sedang, dan 15 orang (17,4%) tingkat stress tinggi. Hasil uji korelasi p value  $0,002 < (0,05)$ .

**Simpulan:** Kesimpulan dari penelitian adalah ada hubungan kejadian *sibling rivalry* dengan tingkat stress pada anak usia 4 – 9 tahun di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang.

**Kata Kunci** : *Sibling Rivalry*, Tingkat Stress, Anak-Anak

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Eka Novita Hidayaningtyas  
(010117A022)**

**Relationship Between Sibling Rivalry Incident Happens With Stress Level  
On Children Age 4 – 9 Years Old In Beji Village, East Ungaran Sub-District,  
Semarang District**

**ABSTRACT**

**Background of Study:** Sibling Rivalry is a conflict between siblings to gain affection from parents and it happens to children either of the same genders or not. The ongoing Sibling Rivalry may affect anxiety and may trigger stress in children. The purpose of this research is to discover Sibling Rivalry in children age 4 – 9 years old in Beji Village, East Ungaran Sub-District, Semarang District.

**Method:** The research design in this study used analytical cross-sectional with a quantitative method. The data was taken by using the purposive sampling technique for 86 respondents. Sibling Conflict Strategy Scale questionnaire by Recha (2009) and Stress Scale for Children by White are the instruments used to collect the data. The statistical test was conducted using Chi Square correlation test.

**Results:** The results of this research show from 86 respondents, there is 30 respondents (34.9%) experienced sibling rivalry incident with 1 child (1.2%) with a low-stress level. 14 children (16.3%) with moderate-stress levels, and 15 children (17%) with high-stress levels. The result of correlation test is  $p\text{-value } 0,002 < (0,05)$ .

**Conclusion:** The conclusion of this research is Sibling Rivalry incident happens with stress level on children age 4 – 9 years old in Beji Village, East Ungaran Sub-District, Semarang District.

**Keywords** : *Sibling Rivalry, Stress Level, Children*



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Tuhan pencipta seluruh alam yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya. Sholawat serta salam kepada baginda terkasih Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wassalam. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "HUBUNGAN KEJADIAN *SIBLING RIVALRY* DENGAN TINGKAT STRES PADA ANAK USIA 4 – 9 TAHUN DI KELURAHAN BEJI, KECAMATAN UNGARAN TIMUR, KABUPATEN SEMARANG" sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh bapak, ibu dosen, dan staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya (Bapak Amrih Utama dan Ibu Eni Sulastri) dan adik saya Dimas Hidayatullah, terimakasih yang tiada tara atas doa, cinta, kasih

sayang, dan semangat yang begitu tulus dan tak henti-hentinya diberikan untuk penulis.

7. Teman-teman S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran angkatan 2017 atas kebersamaannya selama ini.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara moral maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 23 Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
B. Kerangka Teori .....	43

C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis Penelitian .....	44
BAB III METODE PENELITIAN .....	45
A. Desain Penelitian .....	45
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	46
C. Populasi Dan Sampel.....	46
D. Definisi Operasional .....	49
E. Metode Pengumpulan Data.....	50
F. Etika Penelitian .....	52
G. Prosedur Penelitian .....	54
H. Teknik Pengolahan Data.....	55
I. Analisa Data.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....	60
A. Analisis Univariat .....	60
B. Analisis Bivariat .....	65
C. Pembahasan Gambaran Kejadian <i>Sibling Rivalry</i> Di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang.....	66
D. Pembahasan Gambaran Tingkat Stres Pada Anak Usia 4 – 9 Tahun Di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang .....	69
E. Pembahasan Gambaran Hubungan Kejadian <i>Sibling Rivalry</i> Dengan Tingkat Stres Pada Anak Usia 4 – 9 Tahun Di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang .....	71
F. Keterbatasan Penelitian .....	72
BAB VI PENUTUP .....	73
A. Simpulan.....	73

B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN .....	78

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gejala Stres .....	27
Tabel 2.2	Motorik Halus Pada Prasekolah .....	33
Tabel 2.3	Motorik Kasar Pada Prasekolah .....	34
Tabel 2.4	Operasi-Operasi Masa Usia Anak Sekolah.....	36
Tabel 2.5	Motorik Halus Dan Kasar Pada Masa Sekolah .....	39
Tabel 3.1	Tabel <i>Cluster Sampling</i> .....	47
Tabel 3.2	Definisi Operasional Penelitian .....	49
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Sibling Rivalry</i> .....	52
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Kuesioner Skala Tingkat Stres Anak .....	52
Tabel 3.5	Syarat Uji <i>Chi Square</i> .....	59
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian <i>Sibling Rivalry</i> Di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang .....	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Kejadian <i>Sibling Rivalry</i> .....	61
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres Pada Anak Usia 4 – 9 Tahun Di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang .....	63
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Stres Pada Anak Usia 4 – 9 Tahun Di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang .....	64

Tabel 4.5	Tabulasi Silang Hubungan Kejadian <i>Sibling Rivalry</i> Dengan Tingkat Stres Pada Anak Usia 4 – 9 Tahun Di Kelurahan Beji, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang.....	65
-----------	---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian .....	43
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian .....	44
Gambar 3.1	Skema Penelitian Deskriptif Korelatif .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Biodata Responden Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner *Sibling Conflict Strategy Scale* Dari Reccha, 2009
- Lampiran 5 Kuesioner *Perceived Stress Scale for Children* Dari White, 2014
- Lampiran 6 Surat Keterangan Mahasiswa Aktif
- Lampiran 7 Surat Permohonan Penelitian Ke Kepala Kantor Kecamatan Ungaran Timur
- Lampiran 8 Surat Permohonan Penelitian Ke Lurah Kelurahan Beji
- Lampiran 9 Surat Keterangan Balasan Dari Kelurahan Beji
- Lampiran 10 Perizinan Penelitian Di Kelurahan Beji
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 12 Tabulasi Data *Sibling Conflict Strategy Scale*
- Lampiran 13 Tabulasi Data *Perceived Stress Scale for Children*
- Lampiran 14 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 15 Hasil Uji *Chi Square*
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi