

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2021
Ade Isnaini Fadillah
010117A001

Gambaran Ketahanan Psikologis di Era Pandemi Covid-19 pada Remaja SMK di Kabupaten Ungaran.

ABSTRAK

Latar Belakang : COVID-19 merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh virus corona. COVID-19 telah menyebabkan dampak negatif pada aspek psikologis manusia terutama pada kelompok remaja. Remaja memasuki fase perkembangan psikologisnya dengan berbagai batasan karena adanya peraturan-peraturan yang diakibatkan karena COVID-19, hal tersebut mempengaruhi perkembangan psikologis remaja menjadi terganggu. Gangguan psikologis pada remaja saat ini mempengaruhi Ketahanan Psikologis nya, jika berlangsung dalam jangka panjang remaja rentan mengalami gangguan kesehatan mental yang ditimbulkan akibat dari Covid-19.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran ketahanan psikologis di era pandemi COVID-19 pada remaja SMK di Kabupaten Ungaran.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* dengan pendekatan survey. Populasi penelitian ini sebanyak 1.333 remaja. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Jumlah sampel 100 remaja. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Resilience Scale*™. Analisa data menggunakan Distribusi Frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan Ketahanan Psikologis remaja yakni pada kategori sangat rendah sebanyak 18,0% , kategori ketahanan rendah sebanyak 41,0% , ketahanan kategori aktif rendah sebanyak 26,0% , ketahanan kategori sedang sebanyak 12,0% dan kategori ketahanan cukup tinggi sebanyak 3,0%.

Kesimpulan : Terdapat gambaran pada ketahanan psikologis remaja yaitu disimpulkan bahwa ketahanan psikologis Remaja SMK NU Ungaran sebagian besar cenderung memiliki ketahanan psikologis yang negatif sebanyak 85,0% sedangkan remaja yang memiliki ketahanan psikologis positif sebanyak 15,0%.

Saran : Orang tua, tenaga pendidik dan pelayan kesehatan diharapkan memberikan upaya yang dapat menangani gangguan perkembangan psikologis remaja saat ini sehingga remaja dapat terhindar dari masalah gangguan kesehatan mental dan dapat beradaptasi dengan baik serta bangkit dengan berbagai kesulitan di era Pandemi Covid-19.

Kata Kunci : COVID-19, Ketahanan psikologis, Remaja.

Ngudi waluyo University

Nursing faculty

Final Assignment, Januari 2021

Ade Isnaini fadillah

010117A001

A Description of Psychological Resilience in the Covid-19 Pandemic Era in Adolescents of Schools in Ungaran Regency.

ABSTRACT

Background : COVID-19 is a disease caused by the corona virus. COVID-19 has caused a negative impact on the psychological aspects of humans, especially in adolescents. Adolescents enter a phase of psychological development with various limitations because of the regulations caused by COVID-19 , this affects the psychological development of adolescents to be disturbed. Psychological disorders in adolescents currently affect their Psychological Resilience, if it lasts in the long term, adolescents are vulnerable to mental health problems caused by the Covid-19.

Objective : The aim of this study is to find out the description of Psychological Resilience in the Covid-19 Pandemic Era in Adolescents of SMK NU Ungaran.

Method : This study uses descriptive method with the survey approach method. The study population was 1.333 adolescents. The sampling technique used simple random sampling. Total samples were 100 adolescents. Data collection used the Resilience Scale™ questionnaire. Data analysis used Frequency Distribution.

Results : The results showed that the psychological resilience of adolescents was in the very low category is 18.0% , the low resilience category is 41.0%, the low active resilience category is 26.0%, the moderate category resilience is 12.0% and the high resilience category is 3.0%.

Conclusion : It can be described the Psychological Resilience of adolescents in SMK NU Ungaran majority had negative psychological resilience is 85 people (85%) while adolescents who had positive psychological resilience is 15 people (15.0%).

Suggestions : Parents ,educator,health workers it is hoped that they can make efforts to deal with current adolescent psychological development disorders so that adolescents can avoid psychological problems and can adapt well and rise to various difficulties in the era of pandemic COVID-19.

Keywords : COVID-19,Psychological Resilience,Adolescents.