

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan penelitian ini dapat diketahui bahwa gambaran diri ibu pre menopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati, ibu yang memiliki gambaran diri positif sebanyak 50 ibu (98,0%).
2. Berdasarkan penelitian ini dapat diketahui bahwa dari 51 ibu premenopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati, sebagian besar ibu memiliki tingkat kecemasan ringan 28 ibu (54,9%).
3. Berdasarkan penelitian ini didapatkan bahwa menggunakan uji *Chi Square* mendapatkan nilai p value  $0,041 < \alpha = 0,05$  yang artinya ada hubungan antara gambaran diri dan tingkat kecemasan ibu premenopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati.

#### **B. Saran**

1. Bagi keilmuan keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah keilmuan dibidang keperawatan dan juga dapat menjadi referensi, bahan, dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi peneliti

Dengan melakukan penelitian ini diharapkan peneliti dapat menambah pengetahuan, mengenai hubungan antara gambaran diri dan tingkat kecemasan ibu pre menopause.

3. Bagi responden

Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi dan ilmu pengetahuan kepada ibu-ibu yang belum mengetahui tentang gambaran diri tingkat kecemasan ibu pre menopause.

#### 4. Bagi institusi

Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya dengan variable maupun metode penelitian yang berbeda, serta menambah ilmu pengetahuan mengenai gambaran diri tingkat kecemasan ibu pre menopause.