

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Study S1 Keperawatan  
Skripsi, Maret 2021  
Noor Andella  
010117A067

## HUBUNGAN ANTARA GAMBARAN DIRI DAN TINGKAT KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE DI DESA SUKOHARJO KECAMATAN WEDARIJAKSA KABUPATEN PATI

### ABSTRAK

**Latar Belakang** : Premenopause merupakan kondisi dimana tubuh mulai berinteraksi menuju menopause. Masa ini dapat terjadi selama 2-8 tahun, dan ditambah 1 tahun diakhir menuju menopause. Biasanya masa premenopause terjadi pada usia diatas 40 tahun, tapi juga banyak yang mengalami perubahan ini saat usia masih dipertengahan tahun.

**Tujuan** : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara gambaran diri dan tingkat kecemasan ibu premenopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati.

**Metodologi Penelitian**: Penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif yaitu penelitian yang bertujuan mengetahui ada tidaknya hubungan antara varibel bebas dan variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu usia 45 – 55 tahun di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati. Pengambilan sampel menggunakan pendekatan Cross Sectional. Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 51 sampel. Instrument penelitian ini dilakukan menggunakan kuesioner tingkat kecemasan (HRS-A) dan kuesioner gambaran diri yang dilakukan uji validitas.

**Hasil**: Data analisis menggunakan uji *Chi Square* mendapatkan nilai p value  $0,041 < \alpha = 0,05$  yang artinya ada hubungan antara gambaran diri dan tingkat kecemasan ibu premenopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati.

**Kata Kunci** : Premenopause, Tingkat Kecemasan, Gambaran Diri

**Ngudi Waluyo University**  
**health faculty**  
**Nursing Study Program**  
**Thesis, March 2021**  
**Noor Andella**  
**010117A067**

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-DESCRIPTION AND ANXIETY LEVELS OF  
PREMENOPAUSE MOM IN SUKOHARJO VILLAGE, WEDARIJAKSA DISTRICT,  
PATI DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background:** Premenopause is a condition where the body begins to interact towards menopause. This period can occur for 2-8 years, and plus 1 year at the end of menopause. Usually the premenopausal period occurs at the age of 40 years, but also many who experience these changes when the age is still in the middle of the year.

**Purpose:** The purpose of this study was to determine the relationship between self-image and the level of anxiety of premenopausal mothers in Sukoharjo Village, Wedarijaksa District, Pati Regency.

**Research Methodology:** This study uses descriptive correlative, namely research that aims to determine whether there is a relationship between the independent variable and the dependent variable. The population in this study were all mothers aged 45 - 55 years in Sukoharjo Village, Wedarijaksa District, Pati Regency. Sampling using a cross sectional approach. The sample size used in this study was 51 samples. The research instrument was conducted using an anxiety level questionnaire (HRS-A) and a self-image questionnaire which was tested for validity.

**Results:** The data were analyzed using the Chi Square test to get a p value of  $0.041 < \alpha = 0.05$ , which means that there is a relationship between self-image and the level of anxiety of premenopausal mothers in Sukoharjo Village, Wedarijaksa District, Pati Regency.

**Keywords:** Premenopause, Anxiety Level, Self-Image