



**HUBUNGAN ANTARA GAMBARAN DIRI DAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRE  
MENOPAUSE DI DESA SUKOHARJO  
KECAMATAN WEDARIJAKSA KABUPATEN PATI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**NOOR ANDELLA**

**010117A067**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA GAMBARAN DIRI DAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRE  
MENOPAUSE DI DESA SUKOHARJO  
KECAMATAN WEDARIJAKSA KABUPATEN PATI**

Oleh:

**NOOR ANDELLA**

**010117A067**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Maret 2021

**Pembimbing**



Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M, Kep, Sp. Kep. Mat  
NIDN. 0606088806

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN ANTARA GAMBARAN DIRI DAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE DI DESA SUKOHARJO  
KECAMATAN WEDARIJAKSA KABUPATEN PATI**

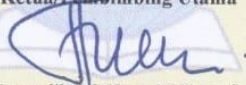
Oleh :

**NOOR ANDELLA**  
010117A067

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

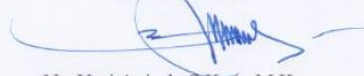
Hari : Jumat  
Tanggal : 12 Maret 2021

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**



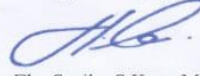
Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0606088806

**Anggota/Penguji I**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Anggota/Penguji II**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402



**Dekan Fakultas Kesehatan**

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0621127102



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Noor Andella

NIM : 010117A067

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Antara Gambaran Diri Dan Tingkat Kecemasan Ibu Pre Menopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati**” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pati, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,

Noor Andella

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Noor Andella

NIM : 010117A067

Progran Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Antara Gambaran Diri Dan Tingkat Kecemasan Ibu Pre Menopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati”** untuk kepentingan akademis.

Pati, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,

Noor Andella  
(010117A067)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### I. Data Pribadi

Nama : Noor Andella  
Tempat tanggal lahir : Pati, 05 September 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Pelajar/Mahasiswa  
Alamat : Ds. Sukoharjo Dk. Ngulaan 5/2 Kecamatan Wedarijaksa,  
Kabupaten Pati

### II. Riwayat Pendidikan

1. TK Tunas Mekar : 2003 - 2005
2. SD Sukoharjo 01 : 2005 - 2011
3. SMPN 7 PATI : 2011 - 2014
4. SMA PGRI 01 PATI : 2014 - 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2017 - Sekarang

### III. Data Orang Tua

Nama Ibu : Tety Sundari  
Pekerjaan : PNS  
Alamat : Ds. Sukoharjo Dk. Ngulaan 5/2 Kecamatan Wedarijaksa, Kabupaten Pati

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Gambaran Diri dan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati”**. Penulis skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada:

1. Prof.DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M. kep., Sp. kep. Mat, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Kepada Ibu saya Tety Sundari untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan material.
7. Kepada sahabat saya Nurma Yuliani, Fira Ila Mafa Ida, Nossa Akmala, Eri Santoso, Riska Apriliana Sari, Sylvia Okta Vidyaningrum yang telah memberikan semangat, doa dan motivasinya.



8. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pati, Maret 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN COVER DALAM.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	7
ABSTRAK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR .....	13
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pre Menopause .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tingkat Kecemasan Ibu Pre Menopause.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Gambaran Diri Ibu Pre Menopause.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Hubungan Antara Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pre Menopause	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Variable Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Premenopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Diri Ibu Premenopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Hubungan Antara Gambaran Diri dan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause di Desa Sukoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Uji Validitas .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden ....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Tabulasi .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Hasil Uji Statistik .....**Error! Bookmark not defined.**