

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Pogram Study S1 Keperawatan**  
**Skripsi, Februari 2021**  
**Fira Ila Mafa Ida**  
**010117A034**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEHAGAN MYOPIA SEBAGAI AKIBAT PENINGKATAN PENGGUNAAN GADGET DI MASA PANDEMI COVID-19**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Di masa pandemi seperti ini mengharuskan anak-anak belajar dari rumah. Gadget adalah salah satu alat untuk anak-anak belajar dari rumah. Hal ini menimbulkan anak-anak jadi kecanduan gadget, akibat dari kecanduan gadget yaitu anak-anak bisa terkena penyakit mata seperti myopia. Oleh karena itu harus ada upaya pencegahan myopia pada anak usia sekolah.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan terhadap pencegahan myopia sebagai akibat peningkatan penggunaan gadget di masa pandemi covid-19.

**Metodologi Penelitian:** penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre ekperimental (Pre test dan Post test)*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia sekolah umur 6-12 tahun di Desa Ngrancah. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling (non-random sampling)*. Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 46 sampel. Instrumen ini yaitu menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas.

**Hasi Penelitian:** penelitian ini melalui metode pemberian pendidikan kesehatan dengan media leaflet dan poster. Data dianalisa menggunakan uji statistic *Wilcoxon Sign Rank Test* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dengan di peroleh nilai p-value 0,000 atau  $\alpha<0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan terhadap pencegahan myopia sebagai akibat peningkatan penggunaan gadget di masa pandemic covid-19. Saran untuk anak usia sekolah yaitu anak-anak diharapkan dapat menerapkan tentang cara mencegah myopia agar selalu menjaga kesehatan mata.

**Kata Kunci :** Pendidikan kesehatan, Peningkatan penggunaan gadget, Pencegahan myopia, Anak usia sekolah

**Ngudi Waluyo University  
health faculty  
Nursing S1 Study Program  
Thesis, February 2021  
Fira Ila Mafa Ida  
010117A034**

**DIFFERENCES IN KNOWLEDGE BEFORE AND AFTER PROVISION OF HEALTH EDUCATION ABOUT MYOPIA MAINTENANCE AS A RESULT OF INCREASING GADGET USE IN THE COVID-19 PANDEMIC**

**ABSTRACT**

**Background:** During a pandemic like this it requires children to learn from home. Gadgets are one of the tools for children learning from home. This causes children to become addicted to gadgets, as a result of gadget addiction, that is, children can get eye diseases such as myopia. Therefore there must be efforts to prevent myopia in school-age children.

**Purpose:** The purpose of this study was to determine the effect of health education to increase knowledge on the prevention of myopia as a result of increased use of gadgets during the Covid-19 pandemic.

**Research Methodology:** This study used a quay experimental research design (pre test and post test). The population in this study were school age children aged 6-12 years in Ngrancah Village. Sampling with side purposive technique (non-random sampling). The sample size used in this study was 46 samples. This instrument is using a questionnaire that has been tested for validity.

**Results:** This research uses the method of providing health education using leaflets and posters. The data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test statistical test showing that there was an influence with the obtained p-value of 0.000 or  $\alpha < 0.05$ , it can be concluded that there is an effect of health education to increase knowledge on preventing myopia as a result of increased use of gadgets in a pandemic covid-19. Suggestions for school-age children are that children are expected to be able to apply how to prevent myopia in order to always maintain eye health.

**Keywords** : Health education, Increased use of gadget, Prevention of Myopia, School age children