

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Myopia Sebagai Akibat Peningkatan Penggunaan Gadget Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Ngrancah dapat disimpulkan:

1. Pengetahuan anak usia sekolah tentang pencegahan myopia sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu dari hasil uji distribusi frekuensi penelitian terdapat nilai median 4,00 sedangkan dari hasil uji normalitas nilai signifikan yaitu 0,035 yang artinya  $p\text{-value} > 0,05$ . Hal ini dapat disimpulkan bahwa responden dikategorikan kurang dalam pengetahuan pencegahan myopia dikarenakan responden tidak memiliki pengetahuan ataupun informasi mengenai kesehatan mata yaitu pencegahan myopia.
2. Pengetahuan anak usia sekolah tentang pencegahan myopia sesudah diberikan pendidikan kesehatan yaitu dari hasil uji distribusi frekuensi penelitian yang terdapat 46 responden memiliki nilai median 7,00 sedangkan untuk hasil uji normalitas dengan nilai signifikan 0,000 yaitu dapat diartikan  $p\text{-value} < 0,05$  maka hasil penelitian ini menunjukkan nilai yang signifikan setelah dilakukan pemberian pendidikan kesehatan pada anak usia sekolah.
3. Terdapat perbedaan pengetahuan anak usia sekolah saat setelah dan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan mengenai pencegahan myopia pada anak usia sekolah yaitu dari uji *Wilcoxon rank test* terdapat hasil nilai signifikan 0,000 yang artinya  $p\text{-value} < 0,05$  yaitu

terdapat pengaruh yang signifikan mengenai pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan terhadap pencegahan myopia pada anak usia sekolah.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi terhadap tenaga kesehatan mengenai pemberian pendidikan kesehatan untuk mencegah myopia pada anak usia sekolah dan dapat memberikan tindak lanjut ataupun monitoring pada anak usia sekolah.

### **2. Bagi Tenaga Puskesmas**

Hasil penelitian ini bisa dijadikan tolak ukur untuk meningkatkan pemberian kesehatan mengenai pencegahan myopia pada anak usia sekolah.

### **3. Bagi responden dan Orang Tua**

Hasil penelitian ini anak-anak dapat menerapkan pendidikan kesehatan tersebut untuk mencegah myopia dan untuk orang tua dapat mengawasi anak dan pembatasan waktu menggunakan gadget.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan acuan dan mengembangkan lebih lanjut cara mencegah myopia pada anak usia sekolah dan mengembangkan lebih lanjut faktor yang mempengaruhi pengetahuan pencegahan myopia pada anak usia sekolah.