

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang *Hypnobirthing* Di RSUD Waras-wiris Boyolali, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

Sebagian responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang mayoritas berpendidikan sekolah menengah atas dan yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebagian besar dari perguruan tinggi. Berdasarkan faktor pekerjaan tingkat pengetahuan kategori baik mayoritas responden yang bekerja. Tingkat pengetahuan responden yang mayoritas mendapatkan sumber informasi dari media cetak dan elektronik.

B. Saran

1. Bagi Pimpinan/tenaga kesehatan

Agar lebih meningkatkan dalam pemberian informasi Tentang *Hypnobirthing* pada persalinan sehingga ibu mengerti tentang manfaat *Hypnobirthing* tersebut pada persalinan.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Agar dapat lebih memahami dan mendalami lagi penelitian tentang *Hypnobirthing* pada persalinan dengan variabel yang berbeda sehingga dapat menghasilkan penelitian yang semakin berkembang tentang *Hypnobirthing* pada persalinan dan menginformasikan tentang *Hypnobirthing*.