



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BERSALIN
TENTANG HYPNOBIRTHING
DI RSUD WARAS-WIRIS BOYOLALI TAHUN 2021**

SKRIPSI

oleh
NADIA GALUH AMARANGGITA
152191250

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BERSALIN
TENTANG HYPNOBIRTHING
DI RSUD WARAS-WIRIS BOYOLALI TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

oleh

NADIA GALUH AMARANGGITA

152191250

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BERSALIN
TENTANG HYPNOBIRTHING
DI RSUD WARAS-WIRIS BOYOLALI TAHUN 2021**

disusun oleh:

NADIA GALUH AMARANGGITA

152191250

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 15 februari 2021

Pembimbing



Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb

NIDN. 0630018903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BERSALIN TENTANG HYPNOBIRTHING DI RSUD WARAS-WIRIS BOYOLALI

disusun oleh:

NADIA GALUH AMARANGGITA

152191250

Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :selasa

Tanggal:16 maret 2021

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



Ari Widyaningsih, S.SiT.,M.Tr.Keb

NIDN. 0630018903

Penguji 1



Ari Andayani, S.SiT.,M.Kes

NIDN.0606048303

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Luvy Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes

NIDN. 0627048302

Penguji 2



Heni Hirawati P, S.SiT., M.Kes

NIDN.0602108101

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama :Nadia Galuh Amaranggita
NIM :152191250
Program Studi/Fakultas :S1 Kebidanan transfer/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Hypnobrithing Di RSUD Waras-wiris Boyolali" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat peyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ari Widyaningsih, S.SiT.,M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Boyolali, 15 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



Nadia Galuh Amaranggita

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :Nadia Galuh Amaranggita

NIM :152191250

Program Studi/Fakultas:S1 Kebidanan transfer/ Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau informasi, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BERSALIN TENTANG HYPNOBIRTHING DI RSUD WARAS-WIRIS BOYOLALI" untuk kepentingan akademis.

Boyolali, 15 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



Nadia Galuh Amaranggita

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
SKRIPSI, FEBRUARI 2021
NADIA GALUH AMARANGGITA
152191250

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BERSALIN TENTANG HYPNOBIRTHING DI RSUD WARAS-WIRIS BOYOLALI TAHUN 2021

ABSTRAK

Latar Belakang: Setiap wanita menginginkan sebuah proses persalinan yang nyaman serta tenang, semua itu dapat diperoleh dari *hypnobirthing*. dari berbagai penelitian, Wanita yang sudah pernah melakukan proses *hypnobirthing*, proses persalinannya cukup menyenangkan karena tidak ada rasa nyeri dan cemas sedikitpun, saat melahirkan juga jauh lebih tenang dan rasa sakitpun berkurang hingga 70 %. Hipnotis diri (*self hypnosis*) dan penanaman sugesti merupakan prinsip dasar dari *hypnobirthing* yang pernah diterapkan oleh ibu sejak masa kehamilan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang *Hypnobirthing* Di RSUD Waras-wiris Boyolali Tahun 2021.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan data primer dengan alat bantu kuesioner. Teknik pengambilan sampelnya dilakukan dengan menggunakan *accidental sampling*. Populasinya semua ibu bersalin yang ada di RSUD Waras-wiris Boyolali Tahun 2021 sebanyak 30 orang.

Hasil: Dari hasil penelitian, mayoritas yang berpengetahuan kurang sebanyak 15 orang (50%), Berdasarkan pendidikan mayoritas berpengetahuan kurang pada pendidikan menengah sebanyak 15 orang (50%), Berdasarkan pekerjaan mayoritas berpengetahuan kurang pada responden tidak bekerja sebanyak 15 orang (50%), Berdasarkan sumber informasi mayoritas berpengetahuan kurang pada sumber informasi media elektronik 7 orang (23,3%).

Simpulan: Untuk petugas kesehatan agar memberikan informasi yang lengkap dan jelas tentang *Hypnobirthing* pada ibu bersalin dan menerapkan *Hypnobirthing* pada persalinan karena sebagian besar ibu belum mengetahui *hypnobirthing* secara keseluruhan.

Kata kunci: *hypnobirthing* pada persalinan

NGUDI WALUYO UNIVERSITY
PROGRAM STUDY OF MIDWIFERY, FACULTY OF HEALTH
THESIS, FEBRUARY 2021
NADIA GALUH AMARANGGITA
152191250

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
HYPNOBIRTHING AT WARAS-WIRIS BOYOLALI Hospital, 2021**

ABSTRACT

Background: Every woman wants a comfortable and calm delivery process, all of which can be obtained from hypnobirthing. From various studies, women who have done the hypnobirthing process, the delivery process is quite enjoyable because there is no pain and anxiety at all, during childbirth it is also much calmer and the pain is reduced by up to 70%. Self hypnosis (self hypnosis) and planting suggestions are the basic principles of hypnobirthing that have been applied by mothers since pregnancy. The purpose of this study was to determine the description of maternal knowledge about hypnobirthing at the Waras-wiris Boyolali Regional Hospital in 2021.

Method: This research is descriptive using primary data with a questionnaire as a tool. The sampling technique was carried out using accidental sampling. The population of all women giving birth in the Waras-wiris Boyolali Regional Hospital in 2021 is 30 people.

Results: From the results of the study, the majority of those with less knowledge were 15 people (50%), 15 people (50%) had less knowledge of secondary education (50%). , Based on the majority of information sources, 7 people have less knowledge of electronic media information sources (23.3%).

Conclusion: For health workers to provide complete and clear information about Hypnobirthing to mothers in labor and apply Hypnobirthing to childbirth because most mothers do not know hypnobirthing as a whole.

Keywords: *hypnobirthing* in labor

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat serta Hidayah-Nya yang telah mempermudah dalam segala urusan khususnya menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Hypnobirthing Di Rsud Waras-Wiris Boyolali Tahun 2021” yang mana skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ari Widyaningsih, S.SiT.,M.Tr.Keb selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberi bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Kepada ayahanda tercinta Suranto dan ibunda tersayang Purwanti yang telah membesarkan, mendidik dan memberikan dukungan moril, material dan memberikan do'a serta kasih sayang yang tiada henti-hentinya kepada peneliti selama menjalani masa pendidikan sehingga selesainya skripsi ini.
6. Yang penulis sayangi suami dan putri cantikku dan adik tersayang (Andre Muhamad Yunus) putri cantikku (Nerane Andias Sanghyang Nagaesa) dan adikku (Nadine Kirane Noverinella Rentaully).

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat dan RidhoNya kepada kita semua. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangannya, namun besar harapan penulis kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Boyolali, 05 Februari 2021

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nadia Galuh Amaranggita' with a stylized flourish at the end.

Nadia Galuh Amaranggita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR TABEL..... v

DAFTAR LAMPIRAN..... iv

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang..... 1

B. Perumusan Masalah..... 4

C. Tujuan masalah..... 4

D. Manfaat penelitian..... 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 6

A. Tinjauan teori..... 6

1. Pengertian pengetahuan..... 6

2. tingkatan pengetahuan..... 6

3. cara memperoleh pengetahuan..... 7

4. cara pengukuran pengetahuan..... 7

5. faktor yang mempengaruhi pengetahuan..... 7

B. Persalinan..... 10

1. Pengertian persalinan..... 10

C. Hypnobrithing..... 10

1. Manfaat hypnobrithing..... 11

2. Keuntungan hypnobrithing..... 11

3. Cara melakukan hypnobrithing..... 13

D. Kerangka teori..... 19

E. Kerangka konsep..... 20

F. Hipotesis..... 21

G. Definisi operasional.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis penelitian.....	24
1. Lokasi dan waktu penelitian.....	24
2. Populasi dan sampel penelitian.....	24
3. Jenis dan cara pengumpulan data.....	25
4. Pengolahan dan analisa data.....	25
5. Analisis data.....	26
BAB IV HASIL DAB PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil penelitian.....	27
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN