

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Fadhilah Latifah  
Nim 152191127

## **HUBUNGAN PENGETAHUAN PUBERTAS DENGAN SIKAP MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK PADA REMAJA PUTRI USIA 11-13 TAHUN DI PONDOK PESANTREN MA'HAD MAMBAUL QURAN MUNGGAANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Remaja dapat meningkatkan pengetahuan terutama tentang kesehatan reproduksi baik dari sekolah, maupun lingkungan sosial dengan cara mengenali informasi dari berbagai sumber seperti orang tua, guru, maupun petugas kesehatan. Perubahan fisik yang dialami oleh remaja dapat mempengaruhi psikologi yang bersifat sementara dan mempengaruhi sikap remaja terhadap perubahan fisik. Remaja mendapatkan informasi tentang perubahan fisik dan mempersiapkannya maka tidak akan merasa cemas atau reaksi negatif. Remaja yang kurang pengetahuan atau informasi tentang pubertas akan bereaksi negatif ketika terjadi perubahan pada fisik. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa pengetahuan remaja putri tentang pubertas dengan sikap positif terhadap perubahan fisik di pondok pesantren ma'had mambaul quran.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah kuantitatif kolerasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah santri putri Ma'had Mambaul Quran Munggaang berusia 11 sampai 13 tahun sejumlah 100 santri putri, teknik pengambilan sampel *simple random sampling*, besar sampel menggunakan rumus slovin sejumlah 50 responden. Instrument penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang pubertas dengan baik yaitu sebanyak 37 responden (74,0%) dan cukup 13 responden (26,0%). Sikap perubahan fisik sebagian besar mempunyai sikap positif yaitu sebanyak 32 responden (64,0%) dan sikap negatif 18 responden (36,0%). Hasil uji statistik diperoleh *p-value* 0,000 ( $p\text{-value} \leq 0,05$ ), artinya terdapat hubungan antara pengetahuan remaja putri awal tentang pubertas dengan sikap positif terhadap perubahan fisik di Pondok Pesantren Ma'had Mambaul Quran Munggaang.

**Simpulan :** Tingkat pengetahuan santri putri tentang pubertas mempengaruhi sikap dalam menghadapi perubahan fisik. Semakin tinggi tingkat pengetahuan santri putri, akan semakin positif sikap dalam menghadapi perubahan fisik. Sebaliknya semakin rendah tingkat pengetahuan santri putri maka sikapnya akan cenderung negatif.

**Kata Kunci :** Pengetahuan Remaja, Pubertas, Sikap, Perubahan Fisik

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Of Study Bachelor Of Midwifery, Faculty Of Health  
Thesis, February 2021  
Fadhilah Latifah  
Nim 152191127

## **RELATIONSHIP OF PUBERTY KNOWLEDGE WITH ATTITUDE TO FACE PHYSICAL CHANGES IN YOUNG WOMEN AGED 11-13 YEARS IN PONDOK PESANTREN MA'HAD MAMBAUL QURAN MUNGANG**

### **ABSTRACT**

**Background :** Adolescents can improve your knowledge, especially about the reproductive health of the school, and social environment with a way to recognize information from a variety of sources such as parents, teachers, and health workers. The physical changes experienced by adolescents can affect the psychology of a temporary nature and mempengaruhi the attitude of teenagers towards the procedures for changes in the physical. Teen get information about changes of physical and prepare it then will not feel anxious or negative reaction. Teenagers who lack knowledge or information about puberty will react negatively when there is a change in the physical. The purpose of this study is to analyze the knowledge of young women about puberty with an attitude of positive toward physical changes in pondok pesantren ma'had mambaul quran.

**Methods :** the study Design was a quantitative correlation with cross sectional approach. The study population was students of the daughter of ma'had Mambaul Quran Munggang aged 11 to 13 years old the number 100 women students, the sampling technique simple random sampling, the sample size using the formula slovin a number of 50 respondents. The research Instrument used a questionnaire. Analysis of data using univariate analysis and bivariate using chi-square test.

**Results :** the Results showed that most of the respondents have knowledge about puberty with that as much as 37 respondents (74,0%) and enough 13 respondents (26,0%). Attitude to physical changes, mostly have a positive attitude that is a total of 32 respondents (64,0%) and the negative attitude of respondents 18 (36,0%). Statistical test results obtained p-value of 0.000 ( $p\text{-value} \leq 0.05$ ), meaning that there is a relationship between knowledge of young women about puberty with a positive attitude to physical changes in Pondok Pesantren ma'had Mambaul Quran Munggang.

**Conclusion :** the knowledge Level of women students about puberty mempengaruhi mempengaruhi attitude in the face of physical changes. The higher the level of knowledge of students are women, will be increasingly positive attitude in the face of physical changes. On the contrary, the rendaj the level of knowledge of women students then his attitude will tend to be negative.

**Keywords :** Adolescent Knowledge, Puberty, Attitude, Physical Changes