

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Pubertas dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik pada Remaja Usia 11-13 Tahun di Pondok Pesantren Ma'had Mambaul Quran Munggang dapat disimpulkan bahwa :

1. Remaja putri awal di Pondok Pesantren Ma'had Mambaul Quran sebagian besar dari remaja putri memiliki pengetahuan tentang pubertas dengan baik yaitu sebanyak 37 responden (74,0%) dan pengetahuan cukup 13 responden (26,0%).
2. Remaja putri Pondok Pesantren Ma'had Mambaul Quran sebagian besar mempunyai sikap positif terhadap perubahan fisik yaitu sebanyak 32 responden (64,0%) dan dengan sikap negatif sebanyak 18 responden (36,0%).
3. Terdapat hubungan terhadap hubungan pengetahuan remaja putri tentang pubertas dan sikap menghadapi perubahan fisik di pondok pesantren Ma'had Mambaul Quran Munggang dengan $p\text{-value } 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Pondok Pesantren Ma'had Mambaul Quran

Hasil penelitian ini menjadikan masukan kepada pihak Pondok pesantren untuk lebih meningkat dalam memberikan materi tentang

kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang pubertas agar santri putri mempunyai pengetahuan yang lebih baik, luas dan dengan sikap yang lebih positif terhadap perubahan fisik dan juga siap menghadapi masa pubertas.

2. Bagi Remaja Putri

Bagi remaja putri untuk selalu menambah wawasan tentang pengetahuan, karena selain pengetahuan yang dimiliki hendaknya selalu menanamkan rasa percaya diri terhadap perubahan-perubahan yang dialami pada fisik masing-masing untuk selalu mempunyai sikap yang positif setiap perubahan fisik yang dialami.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa menjadikan penelitian ini sebagai bahan acuan dan bisa mengembangkan penelitian ini dengan metode yang berbeda dan faktor lain yang berhubungan dengan pengetahuan dan sikap perubahan fisik.