



**HUBUNGAN PENGETAHUAN PUBERTAS DENGAN SIKAP  
MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK PADA REMAJA PUTRI USIA 11-  
13 TAHUN DI PONDOK PESANTREN MA'HAD MAMBAUL QURAN**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**Fadhilah Latifah**

**152191127**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN PUBERTAS DENGAN SIKAP  
MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK PADA REMAJA PUTRI USIA 11-  
13 TAHUN DI PONDOK PESANTREN MA'HAD MAMBAUL QURAN**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT  
UNTUK MEMPEROLEH GELAR SARJANA**

Disusun Oleh:

**Fadhilah Latifah**

**152191127**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PUBERTAS DENGAN SIKAP  
MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK PADA REMAJA PUTRI USIA 11-13  
TAHUN DI PONDOK PESANTREN MA'HAD MAMBAUL QURAN**

Disusun Oleh :

Fadhilah Latifah

152191127

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan.

Ungaran, 08 Februari 2021

**Pembimbing**



Eti Salafas, S. SiT., M.Kes

NIDN. 0625118001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PUBERTAS DENGAN SIKAP  
MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK PADA REMAJA PUTRI  
USIA 11-13 TAHUN DI PONDOK PESANTREN MA'HAD  
MAMBAULQURAN**

Disusun oleh :

Fadhilah Latifah

Nim. 152191127

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 25 Februari 2021

**Tim Penguji  
Ketua / Pembimbing**



Eti Salafas, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0625118001

**Anggota/ Penguji 1**

**Anggota/ Penguji 2**



Heni Hirawati P, S.SiT.,M.Kes  
NIDN.0602108101



Vistra Vektisia, S.SiT.,MPH  
NIDN. 0630108702

**Ketua Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana**



Luvi Dian Afriyanti, S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0627048302



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Fadhilah Latifah

Tempat Tanggal Lahir: Saruaso, 26 Januari 1995

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

E-mail : [fadilla.latifah@gmail.com](mailto:fadilla.latifah@gmail.com)

Alamat : JL Kesehatan Ds Koto Tengah, Kecamatan Tanjung Emas, Kabupaten Tanah Datar Batu Sangkar, Padang, Sumatera Barat.

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 05 Koto Tengah Lulus Tahun 2007
2. SMP PPS Hidayaul Iman Lulus Tahun 2012
3. MA Negeri 2 Pekalongan Lulus Tahun 2015
4. D III Kebidanan Fikes UNSIQ Lulus Tahun 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo Lulus Tahun 2021

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fadhilah Latifah

Nim : 152191127

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi wewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggalih media/ formatkan, merawat, mempublikasi skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Pubertas dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik pada Remaja Putri Usia 11-13 Tahun di Pondok Pesantren Ma’had Mambaul Quran Munggang” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, ★ Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Fadhilah Latifah

152191127

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama Fadhilah Latifah  
Nim 152191127  
Program Studi/ Fakultas S1 Kebidanan Transfer/ Ilmu Kesehatan

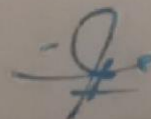
Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul "Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Awal Tentang Pubertas Dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik Di Pondok Pesantren Ma'had Mambaul Quran Munggang" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabtan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2021

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Eti Salafas, S. SiT, M.Keb



Fadhilah Latifah

NIDN 0625118001

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Fadhilah Latifah  
Nim 152191127

## **HUBUNGAN PENGETAHUAN PUBERTAS DENGAN SIKAP MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK PADA REMAJA PUTRI USIA 11-13 TAHUN DI PONDOK PESANTREN MA'HAD MAMBAUL QURAN MUNGGAANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Remaja dapat meningkatkan pengetahuan terutama tentang kesehatan reproduksi baik dari sekolah, maupun lingkungan sosial dengan cara mengenali informasi dari berbagai sumber seperti orang tua, guru, maupun petugas kesehatan. Perubahan fisik yang dialami oleh remaja dapat mempengaruhi psikologi yang bersifat sementara dan mempengaruhi sikap remaja terhadap perubahan fisik. Remaja mendapatkan informasi tentang perubahan fisik dan mempersiapkannya maka tidak akan merasa cemas atau reaksi negatif. Remaja yang kurang pengetahuan atau informasi tentang pubertas akan bereaksi negatif ketika terjadi perubahan pada fisik. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa pengetahuan remaja putri tentang pubertas dengan sikap positif terhadap perubahan fisik di pondok pesantren ma'had mambaul quran.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah kuantitatif kolerasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah santri putri Ma'had Mambaul Quran Munggaang berusia 11 sampai 13 tahun sejumlah 100 santri putri, teknik pengambilan sampel *simple random sampling*, besar sampel menggunakan rumus slovin sejumlah 50 responden. Instrument penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang pubertas dengan baik yaitu sebanyak 37 responden (74,0%) dan cukup 13 responden (26,0%). Sikap perubahan fisik sebagian besar mempunyai sikap positif yaitu sebanyak 32 responden (64,0%) dan sikap negatif 18 responden (36,0%). Hasil uji statistik diperoleh *p-value* 0,000 ( $p\text{-value} \leq 0,05$ ), artinya terdapat hubungan antara pengetahuan remaja putri awal tentang pubertas dengan sikap positif terhadap perubahan fisik di Pondok Pesantren Ma'had Mambaul Quran Munggaang.

**Simpulan :** Tingkat pengetahuan santri putri tentang pubertas mempengaruhi sikap dalam menghadapi perubahan fisik. Semakin tinggi tingkat pengetahuan santri putri, akan semakin positif sikap dalam menghadapi perubahan fisik. Sebaliknya semakin rendah tingkat pengetahuan santri putri maka sikapnya akan cenderung negatif.

**Kata Kunci :** Pengetahuan Remaja, Pubertas, Sikap, Perubahan Fisik



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Of Study Bachelor Of Midwifery, Faculty Of Health  
Thesis, February 2021  
Fadhilah Latifah  
Nim 152191127

## **RELATIONSHIP OF PUBERTY KNOWLEDGE WITH ATTITUDE TO FACE PHYSICAL CHANGES IN YOUNG WOMEN AGED 11-13 YEARS IN PONDOK PESANTREN MA'HAD MAMBAUL QURAN MUNGANG**

### **ABSTRACT**

**Background :** Adolescents can improve your knowledge, especially about the reproductive health of the school, and social environment with a way to recognize information from a variety of sources such as parents, teachers, and health workers. The physical changes experienced by adolescents can affect the psychology of a temporary nature and mempengaruhi the attitude of teenagers towards the procedures for changes in the physical. Teen get information about changes of physical and prepare it then will not feel anxious or negative reaction. Teenagers who lack knowledge or information about puberty will react negatively when there is a change in the physical. The purpose of this study is to analyze the knowledge of young women about puberty with an attitude of positive toward physical changes in pondok pesantren ma'had mambaul quran.

**Methods :** the study Design was a quantitative correlation with cross sectional approach. The study population was students of the daughter of ma'had Mambaul Quran Munggang aged 11 to 13 years old the number 100 women students, the sampling technique simple random sampling, the sample size using the formula slovin a number of 50 respondents. The research Instrument used a questionnaire. Analysis of data using univariate analysis and bivariate using chi-square test.

**Results :** the Results showed that most of the respondents have knowledge about puberty with that as much as 37 respondents (74,0%) and enough 13 respondents (26,0%). Attitude to physical changes, mostly have a positive attitude that is a total of 32 respondents (64,0%) and the negative attitude of respondents 18 (36,0%). Statistical test results obtained p-value of 0.000 ( $p\text{-value} \leq 0.05$ ), meaning that there is a relationship between knowledge of young women about puberty with a positive attitude to physical changes in Pondok Pesantren ma'had Mambaul Quran Munggang.

**Conclusion :** the knowledge Level of women students about puberty mempengaruhi mempengaruhi attitude in the face of physical changes. The higher the level of knowledge of students are women, will be increasingly positive attitude in the face of physical changes. On the contrary, the rendaj the level of knowledge of women students then his attitude will tend to be negative.

**Keywords :** Adolescent Knowledge, Puberty, Attitude, Physical Changes

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur terhadap kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, kasih dan karunia-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Pubertas dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik pada Remaja Putri Usia 11-13 Tahun di Pondok Pesantren Ma’had Mambaul Quran Munggang”.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Penyusunan skripsi ini banyak mendapat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro.,M.Hum, selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina,S.Kp.,M.Kes, selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyanti, S.SiT.,M.Kes, selaku ketua prodi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyusun skripsi.
5. KH. Ahmad Zuhdi,M.Ag pimpinan pondok pesantren Ma’had Mambauul Quran Munggang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu mencurahkan perhatian, ide, maupun gagasannya selama penulis menyelesaikan skripsi.

Penyusunan skripsi ini penulis berusaha semaksimal mungkin dengan segala kemampuan yang ada. Namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang sangat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan.

Ungaran,      Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	

A. Tinjauan Teori .....	9
1. Pengetahuan .....	9
2. Remaja .....	14
3. Pubertas.....	21
B. Sikap.....	27
C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep .....	34
E. Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi Penelitian .....	35
C. Subjek Penelitian .....	35
D. Definisi Operasional.....	38
E. Variabel Penelitian .....	39
F. Pengumpulan Data .....	40
1. Jenis Data .....	40
2. Alat pengukur data.....	40
3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
4. Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Pengolahan Data.....	45
H. Analisis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Umur .....	48

B. Analisis Univariat.....	48
C. Pengetahuan Pubertas .....	48
D. Sikap .....	55
E. Analisis Bivariat .....	58
F. Keterbatasan Penelitian	

#### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62

#### DAFTAR PUSTAKA

#### DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasioal .....	38
Tabel 3.2 kisi-kisi kuisioner .....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden di Pondok Pesantren Ma'had Mambaul Quran Munggang 2021 (n=50) .....	48
Analisis Univariat .....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Pubertas di Pondok Pesantren Ma'had Mambaul Quran Munggang 2021 (n=50) .....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden berdasarkan Kuesioner yang telah diisi mengenai Pengetahuan Remaja Putri tentang Pubertas.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri Menghadapi Perubahan Fisik di Pondok Pesantren Ma'had Mambaul Quran Munggang 2021 (n=50) .....	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Remaja Putri mengenai Sikap Perubahan Fisik. ....	56
Tabel 4.6 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Pubertas dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik pada Remaja Putri di Ma'had Mambaul Quran Munggang 2021 (n=50) .....	58

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 kerangka teori.....	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	34



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 7 Surat balasan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 8 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 9 Surat balasan Uji Validitas
- Lampiran 10 Data Penelitian
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Surat Turnitin
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi