



**HUBUNGAN STRESS PEMBELAJARAN DARING DENGAN *EMOTIONAL EATING*
PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

RATNA KUMALA DEWI

010117A081

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UNGARAN

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN STRESS PEMBELAJARAN DARING DENGAN
EMOTIONAL EATING PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NGUDI
WALUYO**

Oleh :

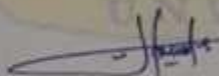
RATNA KUMALA DEWI

010117A081

Telah di periksa dan di setujui oleh pembimbing
dan telah di perkenankan untuk di ujikan

Ungaran, 19 Februari 2021

Pembimbing



Ns. Lyanovitasari, S.Kep., M.kep

NIDN : 0630078801

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**HUBUNGAN STRESS PEMBELAJARAN DARING DENGAN
EMOTIONAL EATING PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :
RATNA KUMALA DEWI
010117A081

Telah di pertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

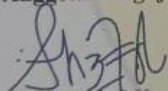
Hari : Senin

Tanggal : 01 Maret

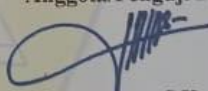
Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0630078801

Anggota/Penguji 1



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes (epid)
NIDN : 0022038101

Anggota/Penguji 2

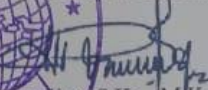

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0612118002

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN : 061407402

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN : 0621127102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Ratna Kumala Dewi
NIM : 010117A081
Tempat Lahir : Semarang
Tanggal Lahir : 09 Agustus 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Sumbersari RT 03 RW 10 Kelurahan Wonolopo
Kecamatan Mijen, Kota Semarang
Handphone : 088228646540
Email : ratnakumala929@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. Pendidikan TK di TK Tarbiyatul Adfal 43, lulus tahun 2005
2. Pendidikan SD di SDN Wonolopo 03, lulus tahun 2011
3. Pendidikan SLTP di SMP Negeri 18 Semarang, lulus tahun 2014
4. Pendidikan SLTA di SMK Nurul Islami Semarang, lulus tahun 2017
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Tahun 2017 s/d Sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Suranto
Nama Ibu : Sutarti
Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil
Agama : Islam
Alamat : Sumbersari RT 03 RW 10 Kelurahan Wonolopo Kecamatan Mijen, Kota Semarang

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya

Nama : Ratna Kumala Dewi

NIM : 010117A081

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “Hubungan Stress Pembelajaran Daring dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2021
Yang membuat pernyataan,


METRAI
TEMPEL
DFAJX216030868
Ratna Kumala Dewi

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini saya

Nama : Ratna Kumala Dewi

NIM : 010117A081

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Stress Pembelajaran Daring dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Ratna Kumala Dewi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang Berjudul “Hubungan Stress Pembelajaran Daring dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo”. Adapun maksud dari penulisan ini guna memnuhi salah satu syarat dalam Pencapaian Gelar Sarjana Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada segenap pihak yang telah membantu tersusunnya Skripsi ini, Kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep Selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Bapak dan Ibu dari Penulis yang tidak pernah berhenti untuk memberikan dukungan, motivasi serta do'a yang tidak pernah putus untuk saya
7. Kepada rekan saya: Ayu, Niko, Olief, Pasek yang telah memberikan motivasi, semangat dan mengarkan saya dalam pemrograman SPSS

8. Kepada rekan saya Krisna Fathurrahman yang selalu mendengarkan keluh kesah ,
memberikan semangat dan selalu menemani saya dalam proses penelitian ini.
9. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2017 yang tidak dapat
disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan kalian
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan karena keterbatasan kemampuan Penulis, oleh krena itu kritik dan saran Penulis harapkan dari para pembaca. semoga dapat bermanfaat bagi Penulis dan para pembaca pada umumnya, serta bagi perkembangan profesi keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Ratna Kumala Dewi

DAFTAR ISI

SKRIPSI	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	5
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	8
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Pembelajaran Daring	Error! Bookmark not defined.
B. Stress	Error! Bookmark not defined.
C. Emotional Eating	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan Stress dengan Emotional Eating	Error! Bookmark not defined.
E. Konsep Teori	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Unvariat	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Data Mahasiswa Fakultas Kesehatan tahun 2014-2020	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Gambaran Stress	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Gambaran Emotional Eating	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Hubungan antara stress dengan emotional eating pada Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Kuesioner PSS-10.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kuesioner EADES	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 TABULASI.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Pengisian Kuesioner	Error! Bookmark not defined.