

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dengan judul “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi di Puskesmas Aliyang Kota Pontianak, Kalimantan Barat dapat, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar respondendengan lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan > 1 tahun sebanyak 58 responden (82,9%) di Puskesmas Aliyang Kota Pontianak
2. Sebagian besar responden yang mengalami gangguan menstruasi sebanyak 54 responden (77,1%) di Puskesmas Aliyang Kota Pontianak
3. Sebagian besar klasifikasi gangguan menstruasi didapatkan hasil yang mengalami amenorrhea sebanyak 52responden (74,3%) di Puskesmas Aliyang Kota Pontianak
4. Didapatkan hasil uji chi-square bahwa nilai p value = 0,000 <  $\alpha$  (0,05), artinya ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi di Puskesmas Aliyang Kota Pontianak.

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti  
Hasil penelitian ini dapat meningkatkan wawasan, pengalaman dan pengetahuan tentang lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi.
2. Bagi Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dapat dijadikan referensi tambahan secara alternatif pemecahan masalah dan untuk membandingkan teori yang telah dipelajari di bangku kuliah dan kenyataan di lapangan, serta menjadi bahan referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya yang berhubungan yaitu lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi tempat pelayanan kesehatan dan tenaga kesehatan, khususnya penanggung jawab KB dan diharapkan dapat lebih sering memberikan informasi atau sosialisasikan mengenai seputar kontrasepsi suntik 3 bulan tentang efek sampingnya.