



**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN
DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI PUSKESMAS
ALIANYANG KOTA PONTIANAK,
KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

NURUL KOMARIYAH

NIM. 152191184

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN
DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI PUSKESMAS
ALIANYANG KOTA PONTIANAK,
KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2020**


Disusun oleh :

**NURUL KOMARIYAH
NIM. 152191184**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 05 Februari 2021
Pembimbing


Vistra Veftisia, S.SiT., M.PH
NIDN.0630108702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI PUSKESMAS ALIANYANG KOTA PONTIANAK, KALIMANTAN BARAT TAHUN 2020


Disusun oleh :

NURUL KOMARIYAH
NIM. 152191184

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 08 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Vistra Veftisia, S.Si.T., M.PH
NIDN.0630108702

Anggota /Penguji 1



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0625118991

Anggota / Penguji 2



Moneca Diah L, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0613038802

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas



Rosalina S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurul Komariyah

Nim : 152191184

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi Di Puskesmas Aliyang Kota Pontianak, Kalimantan Barat Tahun 2020"
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pontianak, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Nurul Komariyah

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Komariyah

Nim : 152191184

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasi. Merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi Di Puskesmas Aliyang Kota Pontianak, Kalimantan Barat Tahun 2020” untuk kepentingan akademis.

Pontianak, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Nurul Komariyah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Skripsi, Februari 2021
Nurul Komariyah
15219184

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI PUSKESMAS ALIANYANG KOTA PONTIANAK, KALIMANTAN BARAT TAHUN 2020
(xvii + 78 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kontrasepsi suntik 3 bulan lebih banyak diminati wanita usia subur (WUS), masalah yang utama pada efek sampingnya yaitu mengalami perubahan hormon, sehingga terjadi gangguan pola menstruasi yang memiliki persentase (2,9%). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi di Puskesmas Alianyang Kota Pontianak, Kalimantan Barat Tahun 2020.

Metode : Jenis penelitian *kuantitatif yang menggunakan deskriptif korelasional* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Jumlah populasi sebanyak 236 responden menggunakan rumus slovin dengan teknik *simple random sampling* sehingga jumlah sampel 70 responden, Analisis data menggunakan Analisis *Univariat* dan Analisis *Bivariat* dengan uji *chi-square*

Hasil : Hasil *univariat* bahwa dengan lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan > 1 tahun sebanyak 58 responden (82,9%) yang mengalami gangguan menstruasi sebanyak 54 responden (77,1%) dan klasifikasi gangguan menstruasi yaitu amenorrhea sebanyak 52 responden (74,3%), sedangkan hasil *bivariate* dengan uji *chi-square* didapatkan bahwa $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak.

Simpulan : Ada Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi Di Puskesmas Alianyang Kota Pontianak, Kalimantan Barat Tahun 2020

Kata Kunci : Lama Pemakaian, Suntik 3 Bulan, Gangguan Menstruasi

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Thesis Health Faculty, February 2021
Nurul Komariyah
152191184

**LONG RELATIONSHIP IN 3-MONTH OF INJECTION CONTRACEPTION WITH
MENSTRUATIVE DISORDERS IN PUSKESMAS ALIANYANG, PONTIANAK CITY,
WEST KALIMANTAN, 2020**
(xvii + 78 pages + 6 tables + 2 charts + 8 attachments)

ABSTRACT

Background : 3 month injection contraception is more attractive to women of childbearing age (WUS), the main problem with its side effects is experiencing hormonal changes, resulting in disruption of menstrual patterns which has a percentage (2.9%). The purpose of this study was to determine the relationship between 3 months of injection contraceptive use and menstrual disorders at Alianyang Community Health Center, Pontianak City, West Kalimantan in 2020.

Method : This type of quantitative research uses descriptive correlational with a cross sectional research design. The total population was 236 respondents so that the sample size was 70 respondents, using the Slovin formula with simple random sampling technique. Data analysis used Univariate Analysis and Bivariate Analysis with the chi-square test

Results : The univariate results show that with the duration of using injection contraceptives 3 months > 1 year, 58 respondents (82.9%) experienced menstrual disorders as many as 54 respondents (77.1%) and classification of menstrual disorders, namely amenorrhea as many as 52 respondents (74.3%) , while the bivariate results with the chi-square test found that p value = $0.000 < \alpha (0.05)$, it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected.

Conclusion : There is a long relationship with the use of 3-month injectable contraceptives with menstrual disorders at Alianyang Community Health Center, Pontianak City, West Kalimantan in 2020

Keywords : Duration of Use, 3 Months Injection, Menstrual Disorders