BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain yang digunakan peneliti yaitu observasional deskriptif. Penelitian Observasional merupakan penelitian yang datanya di himpun dengan cara peneliti melakukan observasi atau pengamatan. Penelitian deskriptif yaitu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk melihat / mengetahui gambaran suatu keadaan yang obyektif ataupun untuk melihat hubungan antara gejala dan peristiwa yang mungkin akan timbul dengan munculnya gejala tersebut (Notoatmodjo, 2018). Penelitian ini menggambarkan peningkatan berat badan pada akseptor kb suntik 3 bulan di PMB Perdamaian desa Candi kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang.

B. Lokasi Penelitian

Penelitian di lakukan pada bulan Oktober 2020 dan lokasi tempat penelitian di PMB Perdamaian desa Candi kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi dari penelitian ini yaitu wilayah generalisasi yang terdiri dari obyek dan subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti untuk ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016).

Populasi dari penelitian ini yaitu akseptor kb suntik 3 bulan dengan jumlah 283 orang di PMB Perdamaian desa Candi kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang.

2. Sampel

Sampel dari penelitian ini yaitu bagian dari jumlah dan karakteristik yang ditetapkan peneliti oleh populasi tersebut. Bila populasinya besar maka peneliti mempelajari semua yang ada pada populasi, contohnya karena keterbatasan dana, waktu, dan tenaga maka peneliti dapat menggunakan sampel yang diambil dari populasi itu. Peneliti mempelajari sampel yang bisa memberikan kesimpulan untuk menentukan populasi. Sampel yang diambil dari populasi tersebut harus benar-benar representative (Sugiyono, 2016). *Purposive sampling* penelitian ini menentukan sampel pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah di ketahui sebelumnya oleh peneliti (Notoatmodjo, 2018). Peneliti menggunakan teknik sampel yaitu *purposive sampling*.

Kriteria sampel ini dibedakan menjadi dua bagian yaitu;

a. Kriteria Inklusi

- 1) Wanita yang berusia 15-49 tahun
- 2) Responden yang memiliki rekam medis lengkap
- 3) Menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan secara teratur

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Wanita hamil atau dicurigai hamil.

- 2) Perdarahan pervaginam yang belum jelas penyebabnya.
- 3) Penderita penyakit kanker payudara atau riwayat kanker payudara.

Penelitian ini dilakukan di PMB Perdamaian desa Candi kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang tentang gambaran peningkatan berat badan pada Akseptor KB Suntik 3 bulan dilaksanakan pada bulan Oktober 2020 dengan jumlah responden 283 yang menggunakan kb suntik 3 bulan. Data responden yang memiliki rekam medis lengkap sebanyak 257 sedangkan data responden yang tidak memiliki rekam medis lengkap sebanyak 26.

D. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan pengertian variabel-variabel diamati atau diteliti oleh peneliti yang bermanfaat untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variabel-variabel yang bersangkutan dengan pengembangan instrument (alat ukur) (Notoatmodjo, 2018).

Tabel 3.1 definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Gambaran peningkatan berat badan	Berat badan adalah ukuran tubuh dalam sisi beratnya yang ditimbang dalam keadaan berpakaian minimal tanpa perlengkapan apapun dihitung dalam satuan kilo gram (kg).	Rekam medis responden untuk berat badan dalam bentuk kilogram.	Nominal	1. Naik (dikatakan berat badan naik apabila berat badan pertama kali suntik kb 3 bulan dengan periksa terakhir ada

-
- peningkatan berat badan)
2. Turun (dikatakan berat badan turun apabila berat badan pertama kali suntik kb 3 bulan dengan periksa terakhir ada penurunan berat badan).
-

E. Pengumpulan Data

Data sekunder yaitu data yang didapatkan dari hasil catatan yang sudah ada (Notoatmodjo, 2018). Data sekunder penelitian ini seperti data laporan yang diperoleh dari rekam medik di PMB Perdamaian desa Candi kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang. Data berupa berat badan akseptor pertama kali menggunakan kb suntik 3 bulan dan berat badan sekarang.

F. Pengolahan Data

Pengolahan data yang dilakukan pada penelitian ini dengan cara sebagai berikut :

1. Edit atau *editing*

Editing merupakan pengolahan data yang dilakukan untuk mengoreksi kembali data dan akseptor kb suntik 3 bulan yang sudah terkumpul. Data dan hasil penelitian dikoreksi oleh peneliti untuk menghindari kesalahan dan program pengolahan dan selanjutnya.

2. Tabulasi

Tabulasi merupakan teknik memasukkan data dari hasil penelitian yang sudah diteliti kedalam tabel. Tahap pengolahan data yang dilakukan untuk memindahkan data berat badan pertama kali menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan dan berat badan sekarang.

3. Coding

Penyederhanaan jawaban dengan menggunakan sebuah kode untuk mempermudah peneliti.

a. Berat badan

Naik : 1

Turun : 2

b. Lama penggunaan

0 – 1 tahun : 1

≥ 1 tahun : 2

4. Entry data

Kegiatan memasukkan data dengan memasukkan di computer dan kemudian dianalisis dengan membuat table.

5. Penyajian data

Penyajian data yaitu pembuatan laporan hasil yang sudah di teliti oleh peneliti supaya mudah dipahami dan dianalisis.

G. Analisis Data

Menurut Notoatmodjo (2018), analisis dalam suatu penelitian melalui prosedur antara lain yaitu :

1. Analisis Univariate (*Analisis Deskriptif*)

Analisis ini menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variable penelitian. Dalam analisis ini menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variable. Analisis data dinyatakan dalam bentuk distribusi frekuensi dan presentase kemudian dianalisis secara univariate.

Untuk memperoleh presentase (P) dihitung dengan nama:

Keterangan: N : Jumlah skor total
P : Presentase
X : Jumlah skor yang didapat