

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

### **GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB PERDAMAIANA DESA CANDI KECAMATAN BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

NABILLA SEPTIANA DHIO

152191263

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
diujikan

**UNW**

Ungaran, Januari 2021  
**Pembimbing**



Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0602088001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

### GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB PERDAMAIANA DESA CANDI KECAMATAN BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG

Disusun ole

NABILLA SEPTIANA DHIO

152191263

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 9 Februari 2021

Tim Pengaji : Ketua /  
Pembimbing

Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0602088001

Anggota / Pengaji 1

Vistra Veft isia, S.SiT., M. Kes  
NIDN. 063038802  
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes  
NIDN. 0627048302

Anggota / Pengaji 2

Masruroh, S.SiT., M. Kes  
NIDN. 0612038001  
Dekan Fakultas



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## **PERNYATAAN ORISINILITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nabilla Septiana Dhio  
NIM : 152191263  
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Gambaran peningkatan berat badan pada Akseptor KB Suntik 3 bulan di PMB Perdamaian desa Candi kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saat buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo.

Ungaran, Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Nabilla Septiana Dhio)

## **HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Nabilla Septiana Dhio
NIM	:	152191263
Program Studi	:	S1 Kebidanan

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran peningkatan berat badan pada Akseptor KB Suntik 3 bulan di PMB Perdamaiana desa Candi kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang”.

Ungaran, Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Nabilla Septiana Dhio)

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Prodi Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Skripsi, Januari 2021**  
**Nabilla Septiana Dhio**  
**152191263**

**GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB  
SUNTIK 3 BULAN DI PMB PERDAMAIANA DESA CANDI  
KECAMATAN BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Di Indonesia kontrasepsi hormonal yang banyak digunakan oleh Pasangan Usia Subur (PUS) yaitu jenis kb suntik karena kerjanya yang efektif, harganya relatif murah, aman dan pemakaianya yang praktis. Kontrasepsi hormonal terbagi menjadi 2 yaitu kontrasepsi kombinasi dan kontrasepsi progestin DMPA (*Depo Medroksi Progesteron Asetat*) banyak masyarakat lebih memilih menggunakan kb suntik progestin karena jangkanya yang panjang untuk kunjungan ulang. Pada akseptor kb suntik 3 bulan di PMB Perdamaiana selama  $\leq 1$  mengalami peningkatan berat badan 33 responden dan penurunan berat badan 4 responden. Sedangkan pengguna kb suntik 3 bulan selama  $\geq 1$  tahun mengalami peningkatan berat badan 211 responden dan penurunan berat badan 9 responden. Menurut teori metode kontrasepsi suntik memiliki efek samping yang sering terjadi yaitu peningkatan berat badan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui Gambaran peningkatan berat badan penggunaan kb suntik 3 bulan selama  $\leq 1$  tahun dan  $\geq 1$  tahun di PMB Perdamaiana desa Candi kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang.

**Metode :** Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2020 dan dilakukan selama 1 bulan menggunakan desain penelitian observasional deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor kb suntik 3 bulan sebanyak 283 responden, cara pengambilan sampel dengan menggunakan *Purposive sampling* sebanyak 257 responden dan instrument penelitian dalam bentuk master table berdasarkan buku kunjungan kb.

**Hasil :** Diperoleh hasil bahwa dari 37 responden pengguna suntik kb 3 bulan selama  $\leq 1$  tahun sebagian besar yang mengalami peningkatan berat badan sebanyak 33 responden (89.2%) dan diperoleh hasil bahwa dari 220 responden penggunaan suntik kb 3 bulan selama  $\geq 1$  tahun sebagian besar mengalami peningkatan berat badan pada sebanyak 211 responden (95.9%)

**Simpulan :** Dapat disimpulkan sebagian besar mengalami peningkatan berat badan pada akseptor kb suntik 3 bulan.

**Kata Kunci :** Kontrasepsi, kb suntik 3 bulan, peningkatan berat badan.

**Ngudi Waluyo University**  
**S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences**  
**Thesis, January 2021**  
**Nabilla Septiana Dhio**  
**152191263**

**DESCRIPTION OF BODY INCREASE IN 3 MONTHS INPIENT KB  
ACCEPTORS IN PMB PERDAMAIANA CANDI VILLAGE WEST  
BANDUNGAN SUB-DISTRICT SEMARANG.**

**ABSTRACT**

**Background :** In Indonesia hormonal contraception that is widely used by fertile age couples (FAC) is the type of kb injection because of its effective work, relatively cheap price, safe and practical use. Hormonal contraceptives are divided into two types, namely combined contraceptives and progestin contraceptives DMPA (Depo Medroxi Progesterone Acetate). The 3 month kb injection acceptors at PMB Perdamaiana for  $\leq 1$  year experienced an increase in body weight by 33 respondents and a decrease in body weight for 4 respondents. Meanwhile, users of injecting kb for month for  $\geq 1$  year experienced an increase in body weight by 211 respondents and a decrease in body weight for 9 respondents. According to the theory, the injection contraceptive method has a side effect that often occurs, namely weight gain.

**Objective :** This is to description of the increase in body weight using injection kb 3 months for  $\leq 1$  year and  $\geq 1$  year in PMB Perdamaiana Candi village west Bandungan Sub-District Semarang.

**Method :** This study used a description observational research design with secondary. The population in this study were 283 kb injection 3 months acceptors. The sampling method used purposive sampling was 257 respondents by using the univariate test.

**Result :** The results showed that of the 37 respondents who used kb injection for 3 months for  $\leq 1$  year most of whom experienced an increase in body weight as many 33 respondents (89,2%) and the result was that of 220 respondents who used kb injection 3 months for  $\geq 1$  year most of them experienced an increase in body weight as many 211 respondents (95,9%)

**Conclusion :** It can be concluded that most of them experienced weight gain at 3 months injection kb acceptors.

**Keywords :** Contraception, kb injection 3 months, weight gain.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Gambaran peningkatan berat badan pada Akseptor KB Suntik 3 bulan di PMB Perdamaiana desa Candi kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan trimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak Judhi Hendartno, Ibu Nurohkmi, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Kepada Teman sejawat seperjuangan terutama tiwi, sintia, ratih, vivi, udi, silvia dan tri terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua .
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Januari 2021



Penulis

